

おしゃべりカフェ「わ」

主に0歳児から就学前の親子対象



日時・内容 いずれも 10:30~11:30
 ★6/21(金)・・・「親子のための歯の話」
 ★7/19(金)・・・「季節の工作」
 ★6/7、7/5、8/2(金)・・・「おはなしの会」
 ★6/14、7/12(金)・・・「フリータイム」

申込み 不要
定員 各回 10組(先着順) **受講料** 無料

共催：支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会

ふらっと home

～子育てトーク会～



日時 6/9(日) 14:00~16:00
 7/9(火) 10:00~12:00

申込み なるべく各回の5日前までに
定員 10人(先着順) **受講料** 無料

おはなしポケット

みんなで、おはなしや工作を楽しみましょう！

日時 6/22(土) 10:30~11:30
 7/25(木) 10:00~11:30(夏休みスペシャル)

申込み 不要
対象 幼児から小学生まで
 (小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各回 10組(先着順) **受講料** 無料



毎月第1火曜日 おおむね65歳以上の方対象

操山いきいき教室



介護予防に関する話を聞いたり、体操を行ったりします。

日時・内容 時間はいずれも 10:00~12:00
 6/4(火)「筋肉を貯めてサルコペニア・ロコモを予防」
 7/2(火)「元気な時がはじめ時！これから必要となる人生会議」

申込み 不要 **受講料** 無料
持ち物 筆記用具、上ぐつ、外履きを入れる袋、飲み物 *運動のしやすい服装で

IT ボランティア「パソコンを楽しむ会」 ◆PC 講座「Power Point でメロディー 流れる簡単ムービーフォトアルバム作り」

日時 6/27(木) 13:00~15:00
申込み開始 5/23(木)9:30~
参加費 600円(当日集金)



◆PC 講座「表を入れたワード文書」

日時 8/1・8(木) 13:00~15:00
 *2回連続講座です

申込み開始 6/27(木)9:30~
参加費 1,000円(当日集金、全2回分)

対象 文字入力できる方
定員 各回 10人(先着順)
持ち物 筆記用具、(可能な方は)パソコン

おおむね 65 歳以上の方対象

操山光嶺大学

みさおやま
こうれいだいがく

◆楽しく歌って防災講座

日時 6/25(火) 10:00~12:00
申込み開始 5/28(火)9:30~
講師 岡山県詩人協会会長 中尾 一郎さん

◆おもしろ理科実験講座

日時 7/23(火) 10:00~12:00
申込み開始 6/25(火)9:30~
講師 操山公民館長 細川 博資

定員 各回 40人(先着順)
受講料 無料



操山キネマ



日時 7/9(火) 9:30~12:00
内容 『レベッカ』[1940年・米 白黒 130分]
申込み 受付中
解説 操山キネマ支配人 山田 信和さん
定員 40人(先着順) **鑑賞料** 無料

みさおやま

<発行>岡山市立操山公民館
 〒703-8236
 岡山市中区国富三丁目 9-12
 TEL/FAX (086)271-5030

Mail misaoyamakouminkan@city.okayama.lg.jp

HP https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011081.html

男性も女性も！ 目からウロコの 更年期セミナー

更年期について理解を深め、健康で自分らしく過ごしましょう！

日時 6/22(土) 13:30~15:30
講師 岸 美緒さん(特定非営利活動法人こもれび room 理事長)
対象 主に30代~50代の方 **申込み** 受付中
定員 30人(先着順) **受講料** 無料

地域応援人づくり講座 第1回介護入門教室

—住み慣れた地域で生活するために— 介護される人 介護する人 どちらにも安心な介護を！！

在宅介護で困っている方、将来の介護に不安感をお持ちの方が対象の講座です。専門的な知識を学び、介護について語りあいましょう。

日時 6/28(金) 10:00~12:00
申込み 6/20(木)までに
講師 岡山県介護福祉士会 藤原 美恵子さん
定員 30人(先着順) **受講料** 無料

夏の♪音楽とおはなしの会♪

美しいハーブの音色も聴けますよ。

日時 ①7/20(土) 10:30~11:30
 ねこのピート(おはなし)、ジブリメドレー(音楽)など。子どもやにぎやかでもいい人向け。
 ②7/20(土) 19:00~20:30
 銀河鉄道の夜(おはなし)、ジブリメドレー(音楽)など。大人や静かに聴きたい人向け。

申込み開始 6/22(土)9:30~
出演 金星音読団のみなさん
定員 各回 40人(先着順) **参加費** 無料

家庭から SDGs 明日の私をラクにする「家事貯金」

◆「ついで掃除」「おすすめのおかずとたれ」
 実習：ほったらかし野菜チキンカレーなど

日時 6/27(木) 10:00~12:30
申込み 6/13(木)までに
対象 どなたでも



◆15分でできる掃除、おかず
 実習：八宝菜うま煮など

日時 7/6(土) 10:30~13:00
申込み 6/22(土)までに
対象 働く世代と中学生以上の方

講師 岡山友の会のみなさん
定員 各回 15人(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふき
材料代 各回 500円(当日集金)

みさおやま ふれあいカフェ

◆操山中学校吹奏楽部コンサート

日時 6/15(土) 10:30~11:30
演奏 岡山市立操山中学校吹奏楽部
申込み開始 5/25(土)9:30~
定員 60人(先着順) **参加料** 無料



◆高齢者に起こりやすい病気や事故、 脱水・熱中症の予防と手当・対応の方法

日時 7/22(月) 10:00~12:00 (講義)
講師 日本赤十字社岡山県支部
申込み 6/15(土)9:30~7/12(金)までに
 *コーヒーなど飲み物提供あり(1杯 100円)
定員 30人(先着順) **受講料** 無料

図書貸出しています 1人5冊まで2週間。貸出には岡山市立図書館利用者カードが必要です。
 カードは操山公民館でも発行できます。住所確認ができるもの(免許証や保険証など)をご持参ください。

公民館 **開館時間** 9:30~21:00 (日曜は9:30~17:00) **休館日** 水曜・祝日・年末年始
6~7月の休館日 6/5・6/12・6/19・6/26・7/3・7/10・7/15・7/17・7/24・7/31

地域情報

地域(操山学区)から寄せられた情報を掲載しています。



原尾島原町内会活動の紹介

令和2年から3年はコロナ禍で、町内会行事はほとんど中止しました。

コロナに負けて行事を中止していると行事が途絶えてしまうという危機感から、令和4年度からは、町内三大祭りである夏祭り・秋祭り・もちつき大会は、多少縮小しましたが、コロナ対策を講じて、多くの町内会員の参加により盛大に実施できました。

令和2年度にはコピー機の入れ替え、令和4年度は公会堂埋め込み式エアコンの更新、また AED を購入しました。だれもが AED を使えるよう、令和5年度から、年2回中消防署にお願いし、救急救命講習を受けています。

平成15年度から毎月第3日曜日に行っている資源化物(廃品)回収により、21年間で町内会年度支出の6年分もの別収入があり、町内三大祭りは無料で行っています。

多くの人が集まる機会を作り、「災害に強く安全・安心に暮らせる明るいふれ合いのある暮らしやすい町内会」という活動目標をめざして頑張っています。



原尾島原町内会会長 服部和博

三敷小学校PTA会長 着任あいさつ

この度、PTA会長に選任されました林敏宏と申します。

8年間にわたり多くの実績を重ねてこられました半田博也前会長の後任ということで、正直荷が重いと感じておりますが、他のPTA役員の方や、先生方、保護者や地域の皆さまのお力をお借りしながら、職責を果たしたいと思っております。

昨年、三敷小学校は創立100周年を迎え、学校と地域が一体となって様々な行事が行われ、笑顔あふれる1年となりました。今年は次の100年に向け、新たな気持ちを胸に第一歩を記す大事な年です。三敷小学校PTAも今年度からスリム化した新しい体制でスタートします。

子ども達が多くの時間を過ごす学校生活をより良くするために、学校や地域、保護者の皆さまと共に考え、共に行動し、充実したPTA活動となるよう努めてまいります。



岡山市立三敷小学校 PTA会長 林敏宏

フード&ライフライブ開催

支援を必要とする子育て家庭へ届けます。日用品、食品(賞味期限2ヶ月以上のもの)の寄付へのご協力をお願いします。

日時 6/22(土)13:00~16:00
場所 操山公民館ピロティ

問い合わせ先
一般社団法人子どもソーシャルワークセンターつばさ
080-2903-6612
(平日13:00~17:00)

うのっこ食堂代表 杉本美緒

もっと!つながる三敷

三敷地区小地域ケア会議では、高齢になっても元気で安心して暮らせる地区を目指し、各種団体で話し合いをしています。



このたび、地域の方々が集うサロンの情報を集め、「もっと!つながる三敷」のマップ作成を計画しました。

「町内を中心とした集いの場」「地域を限定しない集いの場」が、お住まいの町内や近くのコミュニティにあるかどうかご存じですか? マップを広げると、すぐ近くの公会堂ではあつ晴れ!もも太郎体操、広場でもグラウンドゴルフ、ペタンクをしているのを見つけられるかもしれません。

「もっと!つながる三敷」マップの完成は、今秋を予定しています。町内会を通じ、三敷学区の各ご家庭に配付予定です。「どんなことをしているのだろう!ちょっと行ってみようか」と、興味をもってくだされば幸いです。

三敷地区社会福祉協議会 森田恵子

鳥を観察してみませんか

里山公園、百間川河川敷、後楽園などでは、一年を通して様々な鳥たちが見られます。たとえば、カワセミ、シジュウカラやメジロなどの可愛い姿が見られるほか、夏にはヒバリが元気よく鳴き、カルガモの子育て等。冬にはジョウビタキやルリビタキなどの冬鳥が訪れます。また、たまには数日だけ立ち寄る迷鳥や珍鳥も現れ、探鳥の興奮を味わうことができます。

自然の中で鳥たちの生態を観察する喜びは、季節ごとの変化やさまざまな鳥たちの姿に触れながら、心豊かな時間を過ごすことができます。後楽園では月に一回、日本野鳥の会岡山県支部が探鳥会をしています。



浜みどり町町内会会長 井上憲二

【公民館 ごみ減量・リサイクル推進講座】

本の交換会



持込み本の受付・整理をしてくださる方を募集しています!

不要になった本を必要な方にゆずってください。持ち込みのみでも、持ち帰りのみでも可です。(注)汚れた本、ISBNのない本、百科事典、雑誌は取り扱えません。

持ち込み期間: 5/30(木) ~ 6/11(火)
持ち帰り期間: 5/30(木) ~ 6/17(月)

クラブ講座開設のお知らせ

「思い出のメロディ」

日時 第2月曜日 10:00~12:00
初回: 6/10(月)

受講料 月500円



公民館職員 異動のあいさつ

転任しました

この度、芳田公民館に異動となりました。中央公民館に勤務していた時も含めると、地域の皆さまには10年間、大変お世話になりました。新館オープンという貴重な機会に携わり、また、大勢の方々とお会いする中で様々なことを学ばせていただき、楽しく充実した日々を送ることができました。心から感謝いたします。最後となりましたが、操山学区のますますのご発展と、皆さまのご活躍、ご多幸をお祈りしております。

公民館主事 高森望

着任しました

この4月から上南公民館より異動でまいりました。不慣れなことばかりですが、どうぞよろしくお願いたします。

公民館主事 三村知世