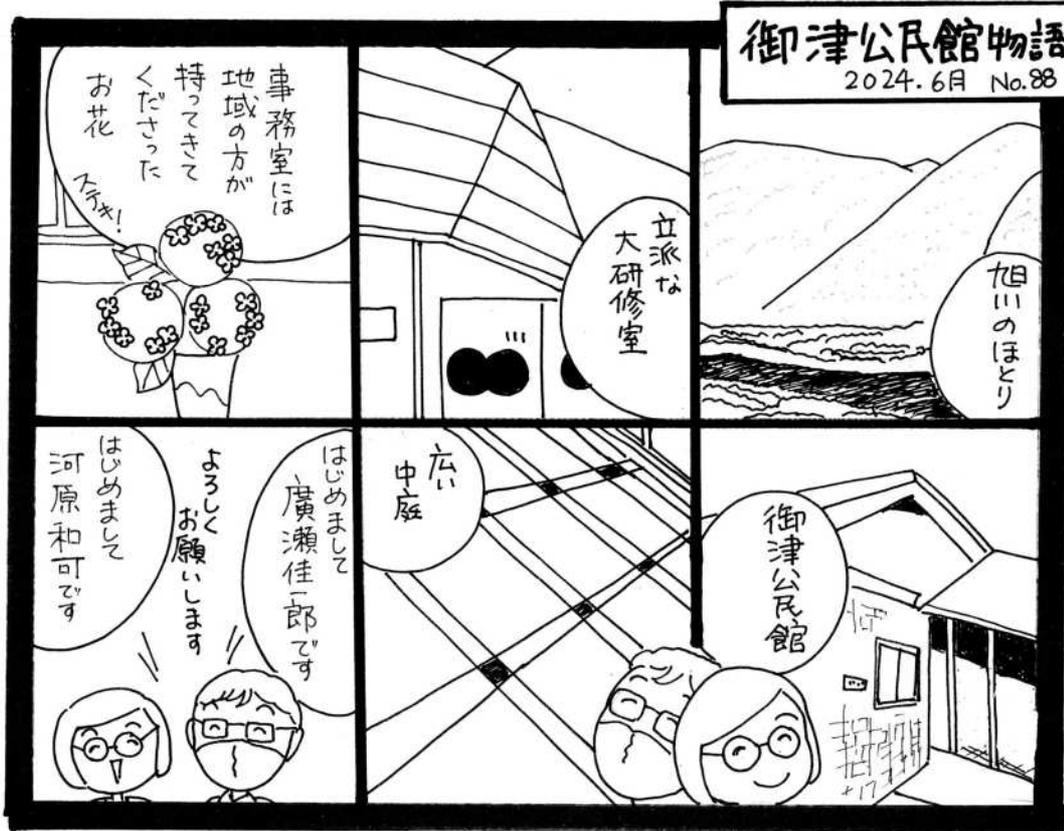


御津公民館だより

発行 岡山市立御津公民館
 〒709-2121 岡山市北区御津字垣1629番地
 TEL (086)724-1441, FAX (086)724-1666
 Eメール:mitsukoumin@city.okayama.lg.jp
 ホームページはこちらから ↓
 URL:https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010898.html



御津公民館
ホームページ



Facebook



Instagram



御津歴史講座 「金川松田氏と宇喜多直家」 - 備前西部をめぐる兵乱と興亡 -

金川城を本拠地とした有力国人「金川松田氏」の関連領域の研究が進む中で、新たな検討や再評価を諸資料を基にお話していただきます

【講師】森 俊弘 さん(岡山地方史研究会会員
「戦国宇喜多を顕彰する会 ~大河ドラマ誘致を目指して~アドバイザー」)

【日時】6月22日(土)10:00~12:00

【定員】50名程度

【参加費】無料

【申込】窓口、電話にて受付中



ハイドロカルチャーで 観葉植物の mini 寄せ植え

観葉植物を2種類使い、年度を高温で焼いた人工の土と、穴のない容器を使って、清潔で涼しげな卓上サイズのインテリアグリーンを作ります。

【講師】岡山市公園協会緑化推進課 石井さん

【日時】7月16日(火)13:30~15:00

【定員】15名 【参加費】600円

【持ち物】筆記用具、ビニール手袋、持ち帰り用の箱、飲み物

【申込】6月24日(月)から窓口、電話にて先着順



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441

<開館時間>9時30分~21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

介護・認知症ケア講座 ～介護・認知症の正しい理解～

誰しも、いつ、自分や家族の介護・認知症に出くわすか分かりません！そうなってから慌てないために、まずは、介護が必要となった時のため、『知ること』『準備すること』『話をする』から始めましょう。

- ◆6月29日(土)はさんかくウィークを兼ねます。下記をご覧ください。
- ◆7月12日(金)10:00～12:00
「介護保険で利用できるサービス」
- ◆8月9日(金)10:00～12:00
「介護のお金と関連する制度」
- ◆9月6日(金)10:00～12:00
「いつかに備えてケアノートを作ろう!①」



【講師】大島 千絵さん、岡林 悠稀さん
(おかやま enjoy care)

【対象】年齢不問、
介護・認知症ケアに興味のある方

【定員】40名程度 【参加費】無料

【申込】窓口・電話にて受付中

さんかくウィーク 2024 御津公民館行事 「介護現場における同性介護・異性介護について」

【日時】6月29日(土)10:00～12:00

【講師】大島 千絵さん、岡林 悠稀さん
(おかやま enjoy care)

【対象】年齢不問、
介護・認知症ケアに興味のある方

【定員】40名程度 【参加費】無料

【申込】窓口・電話にて受付中



みつっこ・ぴよ

◆6月18日(火)10:00～11:00
「おやこ de リミック①」

【講師】秋山 文緒さん、尾銭 由美子さん

◆7月23日(火)10:00～11:00
「英語であそぼう①」

【講師】岸本 ロベルさん

【参加費】無料

【対象・定員】就園前の子どもと保護者 10組程度

【会場】金川地域子育て支援センター

【申込】前日までに金川地域子育て支援センターへ申込み(電話:724-1690)



みつふるさと探検隊 ～ゆたかなふるさと御津の自然を感じよう～

【対象】子ども～大人まで
*小学3年生以下は保護者同伴

【講師】橋本 智明さん(岡山県自然保護推進員)

【参加費】年間:保険代100円(子どものみ)
材料代は必要な回のみ(子ども・保護者)

【持参物】詳細は別途配布のチラシをご参照下さい。

【申込】公民館窓口で受付中。
*申込時に保険代を持参してください。

【日時・場所】

- ◆7月13日(土)9:00～11:00
「夏の昆虫みつけ」五城活性化センター(天松神社)
- ◆8月25日(日)9:00～11:00
「川のいきものみつけ(宇甘川)」くぼ農園店舗北

*日時・内容については変更することがあります



御津ふれあい元気教室

- ◆6月17日(月)
「意外に知らない!?食事にまつわるウソ・ホント」
- ◆7月22日(月)
「タイプ別 便秘解消でお腹から元気に」

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【日時】毎月第3月曜日 10:00～12:00

【定員】各回 先着50人程度

【参加費】無料 【申込】事前申し込みは不要

【持ち物】筆記用具・水分補給ができるもの

【主催】岡山市ふれあい介護予防センター 【共催】御津公民館

*教室当日は時間の余裕をもって参加してください

スマイル・カフェ

誰もが気軽につどい、利用できる「出会い」と「つながり」をつくる、笑顔あふれるカフェ(スマイル・カフェ)です。おいしい月替わりスイーツをご用意しております。

【日時】

- ◆6月7日(金)13:00～15:00「あじさいカフェ」
☆6月のお菓子:白玉きなこ水ようかん
- ◆7月5日(金)13:00～15:00「七夕カフェ」
☆7月のお菓子:フルーツトライフル

*各日とも40食限定!

【メニュー】

- コーヒー、紅茶 各 200円
- お菓子のみ 300円
- お菓子セット 450円



5月のお菓子:
ヨーグルトムース

大人のための名画鑑賞会

心に残る映画をゆっくり楽しんでみませんか？

【上映時間】①10:00～12:00 ②14:00～16:00

【会場】御津公民館 視聴覚室 【参加費】無料

【共催】御津図書館

【申込】当日受付



◆6月13日(木)「人生、いろいろ」

(2012・日本、112分)

過疎化と高齢化が進む徳島県の上勝町で、70～80代の女性を中心となって葉っぱや道端の草を料理のつまものとして販売し、売上高2億6000万円をあげるビジネスとして成功させた実話を映画化。葉っぱビジネスを通して、再び生きがいを見つけていく70、80代の女性たちの姿を描く。

監督:御法川 修 出演:吉行 和子、富司 純子 他

◆7月19日(金)「ハチとパルマの物語」

(2020・日露合作、120分)

1970年代の旧ソ連に実在した「忠犬パルマ」のエピソードをもとに、犬と人間の関わりや親子の葛藤を描いた日露合作によるヒューマンドラマ。

監督:アレクサンドル・ドモガロフ・Jr.

出演:レオニド・バーソフ 他

パソコン相談室

【日時】6月11日(火)13:30～15:00

7月 9日(火)13:30～15:00

【講師】ICT ボランティアのみなさん

【参加費】無料

【申込】開催日前日の17時までに窓口・電話にて

◆当日のスタッフや相談者の人数によっては、1対1での対応が難しい場合があります。また、相談内容によっては、すぐにお答えできないことがあります。

◆質問に必要なテキストやデータなどがありましたら、お持ちください。持ち込みパソコンの故障等には責任を負いかねます。



公民館カレンダー

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	15日:海の日		
30													

ナチュラル染色「あみ」の会展

御津公民館クラブ「ナチュラル染色『あみ』の会」の受講生が出品します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

なお、販売も予定しておりますので、どうぞよろしくお祈いします。



【日時】7月13日(土)～15日(月)
10:00～16:00

【場所】かながわ SAKAGURA
岡山市北区御津金川 690-1

作品の1例:
ポシェット

リコーダーとコーラスのつどい

初夏の屋下がり、ゆったり音楽を楽しみませんか！
※入場無料

【日時】6月2日(日) 13:00開演

【場所】かながわ SAKAGURA 2階
岡山市北区御津金川 690-1

【出演者】御津リコーダークラブ
UPUP 99
エスパモーレ



「写真クラブ」写真展のご案内

御津公民館クラブ「写真クラブ」が写真展を開催いたします。みなさま方のご来場を心よりお待ちしております。

※入場無料



【日時】7月2日(火)～7日(日) 9:30～16:00
※なお、7月2日(初日)は13:00より、7月7日(最終日)は15:00まで

【場所】かながわ SAKAGURA 1階展示室
岡山市北区御津金川 690-1

スマホ相談室

【日時】6月11日(火)13:30～15:00

7月 9日(火)13:30～15:00

【内容】6月はスマホ体験(STEP2)・7月はアシスタントとGoogleレンズについて

【講師】ソフトバンクスマホアドバイザーの方々

【参加費】無料

【申込】窓口・電話にて受付中

*スマホをお持ちでない方も参加いただけます



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。Tel086-724-1441

<開館時間>9時30分～21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

御津図書館からのお知らせ

「課題図書を読もう！ご予約はお早めに！」

児童、生徒の皆さん、今年も課題図書を読んで新たな世界に進んでください。なお、夏休みは予約が殺到しますので、お早めに予約をしてください。



☆転任のお知らせ

【転出】〔司書〕廣島 保生 瀬戸町図書館へ
【転入】〔司書〕河島 佳奈恵 建部町図書館より

令和6年度 夏休み学習会

「学ぶって面白いよ、 分かったら楽しいよ」

本年度も、小中学生を対象とした夏休み学習会を8月に開講予定です。詳細は、夏休み前に各学校を通じて案内を配布します。たくさんのご参加をお待ちしております。

「夏休み子どもチャレンジひろば 2024」(予告)

「夏休み子どもチャレンジひろば2024」は、今年度も、夏休み期間中に小学生を対象とした講座を計画しています。宿題のお手伝いや工作、など、いろいろな内容で実施する予定です。詳細等は、各小学校を通じてチラシでお知らせします。みなさんふるってお申込みください。

お世話になりました。

●2年前の春、医療福祉の職場から教育施設の御津公民館へ異動が決まり、4月に『中庭コンサート』、5月に『エールマーケット』と立て続けにイベントを任せ、訳のわからないまま中庭で皆さんと一緒に歌ったあの日のことが、昨日のこのように思い出されます。御津公民館での勤務は非常に短い時間でしたが、その内容は濃く、とても楽しい時間でした。御津の地を離れても、愛する御津地域のことをこれからも見守り応援していきます。ではお元気で！
またお会いしましょう！ 加門 敏

●「コロナ禍でも逃げない公民館にしたい」という前館長の信念のもと、常に動いていた活気ある公民館で働けたことは楽しいことがいっぱいでした。4年間ありがとうございました。 榎村 敬子

「音楽と青空市」が開催されました！

5月18日(土)、みつ元気プロジェクトが企画した「音楽と青空市」が開かれました。美作大・短期大学の公式キャラクター「ミマダイン」のヒーローショーでは、今春から始まったプラスチックごみの分別回収をPRしました。青空のもと、キッチンカー7台を含む、合計18もの飲食ブースも終日にぎわい、みんなで楽しめた「音楽と青空市」となりました。



開会式・御津中によるファンファーレ



合計18の飲食ブース



朝日塾小合唱団の合唱



「ミマダイン」によるヒーローショー



二胡のワークショップ



「みつ元気プロジェクト」一同

よろしくお願ひします。

●4月から配属となりました廣瀬と申します。公民館勤務は初めてであり、また、突如インスタグラムをやることになるなど、少々面食らっておりましたが、徐々に落ち着きつつあります。早くいなくては困る存在になれるよう精進しますので、よろしくお願ひいたします。
廣瀬 佳一郎

●この度、一宮公民館より異動となりました河原和可と申します。御津の豊かな自然に毎日癒されながら、とても楽しく勤務しています。一日も早く、御津地区のみなさまのお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。いつでも気軽にお声掛けください。
河原 和可