

出石・鹿田・大元地区の皆さん、こんにちは。  
大元公民館です。

今月も様々な楽しく学べる講座を用意していますので、公民館へぜひお越しください。

初夏のさわやかな風が気持ちのよい日と、時折汗ばむ日もある季節となりました。  
皆様いかがお過ごしでしょうか。

「ISO 通信 6 月号」をお届けします。  
（職員一同）

## 夏休みチャレンジ2024 大人ボランティアスタッフ 募集！

ワーク等小学生の夏休みの宿題のサポートをしてくださる大人（高校生以上）のスタッフを 5 名程度募集しています。資格等は特に必要ありませんが、教員経験のある方、目指している方大歓迎です。興味のある方は大元公民館までご連絡ください。

**日時** 7月23日（火）、7月25日（木）、7月26日（金）  
9:30～12:30

\*3日すべてに参加できなくても大丈夫です。

**場所** 大元公民館

## こども料理教室（全5回）6月スタート

基礎的で簡単な料理を子ども自身が作って食べる体験学習の場です。

小学校3年以下のお子さんは保護者の方の付添が必要です。

**日時** 第1回 6/29(土)、第2回 9/21(土)、第3回 10/19(土)  
第4回 1/18(土)、第5回 2/15(土)  
時間はいずれも 14:30～18:00 です。

**講師** 道正 千秋さん（管理栄養士）

**定員** 小学生 18 人（申込順）**費用** 各回 400 円（材料代）

**持ち物** エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手拭用タオルまたはハンカチ、食器用ふきん

**申込** 窓口または電話、メールで、毎回申し込みが必要です。  
第1回の申込期間は6月14日（金）9:30 から6月24日（月）15:00 です。



## 桑田中学校区の支え合い情報

大元公民館のホームページに、サロンや子育てなど桑田中学校区の支え合い情報を掲載しています。サロンの情報はこちらからご確認ください。



## 楽しいパソコン相談室 6月から再開します！

休止していた初心者向けのパソコン相談室を6月10日（月）から再開します。

パソコン・スマートフォンの初歩的・基本的な使い方わからないところをお気軽にご相談ください。

ボランティアのサポートスタッフも引き続き募集しています。

**日時** 第2・3・4月曜日  
13:30～15:30

**持ち物** パソコンまたはスマートフォン  
（可能な限り持ち込みをお願いします）

**申込** 前の週の金曜日までに、できるだけ予約してください。

## ◆警報発表時の対応について◆

暴風・大雪警報、または特別警報が発表された場合、または公民館が所在する中学校区に警戒レベル3「高齢者等避難」以上の避難情報が発令され、公民館に避難所が開設される場合に、主催講座・クラブ講座・貸室など、通常業務を停止します。

また、公民館が市の指定避難所になった場合、受け入れ可能な人数が限られますので、高齢者やお身体の不自由な方、乳幼児連れのご家族など、配慮が必要な方を優先してください。

ご理解とご協力をお願いします。

## 第46回大元公民館文化祭 参加者募集について

今年の大元公民館文化祭は10月26日（土）と27日（日）に開催いたします。

当日、合唱、合奏、ダンス、舞踊等を舞台上で発表していただける、市内で文化芸術活動を行っている個人または団体を若干名募集します。

募集期限は6月24日（月）です。

詳細は大元公民館事務局までお問合せください。

# 主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第、締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



## ＊ 介護予防教室

### 桑田ふれあい元気教室

**日時** 第 1 木曜日

13:30～15:30

**対象** おおむね 65 歳以上の方

**費用** 無料(申込不要)

**内容** 健康づくりに関わる講話・実技  
7/4(木) 正しく知ろう認知症  
8/1(木) リズムに合わせて♪ 脳と体を動かそう

**問合せ** 岡山市ふれあい介護予防センター  
北事務所 TEL086-251-6517

## ＊ 子育て “モヤッとニコツと”

### カフェ (哲学対話)

**日程とテーマ** 10:00～12:00

6/14 (金) なぜ男女で分けたくなるのか

7/8 (月) モヤモヤを出し合おう会

**講師** 松川絵里さん

**定員** 12 人 (各回予約制)

**内容** 子育てに関するモヤモヤを飲み物片手に対話します。

## ＊ 生き生きシルバーライフ

### ～館外研修のお知らせ～

**日時** 10/4(金) 8:00～17:15 分

**対象** 生き生きシルバーライフ参加者及び一般参加希望者

**定員** 45 人(申込順)

**行先** 香川県防災センター、丸亀中津万象園・丸亀美術館、四国水族館

**参加費** 8,800 円

**申込期間** 6/4(火)～8/31(土)

**申込方法** 参加費を添えて窓口で

**内容** 香川県防災センターでは、私たちの身近な災害を疑似体験することができます。災害が起きた時の心構えや備えを一緒に考えましょう。



## ＊ b ぷらっと<sup>さんさん</sup> SUN

**日時** 第 2 金曜日

10:00～12:00

**対象** 未就園児とその保護者

**費用** 無料(申込不要)

**内容** 親子でぷらっと訪れて安心して過ごせる場です。手作りおもちゃやいろいろな遊びを通して子どもの興味・関心を見つけましょう。

## ＊ 手作りおもちゃのお店

### 「3 SUN (さんさん)」

**日時** 7 月 6 日 (土)

10:00～12:00

**対象** 0 歳～小学校低学年

**内容** 保育士・幼稚園教諭資格を持つ現役ママが運営する廃材を活用したおもちゃ屋さん。10 円～100 円の買い物体験やふれあい工作あそびができます。

## ＊ 不登校の子どもと家族の悩み

### を分かち合う会

### 「poco a poco☆ポコ ア ポコ」

**日時** 第 3 月曜日

10:00～12:00

\*7 月は第 4 月曜日、9 月は第 2 月曜日です。

**定員** 10 人 (各回予約制)

**内容** 子どもの不登校、行き渋りに悩む保護者の方を対象に、日頃の思いを語り合う会です。

## ＊ 支援が必要な子どもたちの

### 親の会「なかよしの会」

**日時** 第 1 月曜日 10:00～12:00

※11 月は休み

**内容** 子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会です。

## ＊ 歌って脳トレ倶楽部

**日時** 7 月 16 日 (火)

10:30～12:00

**講師** 河原多希さん、守屋優子さん (脳トレピアノ®・歌って脳トレ倶楽部 認定講師)

**定員** 30 人 (申込順)

**申込** 必要 \*受付開始は 6/4(火)9:30～

**内容** 童謡唱歌や懐かしの歌謡曲をみんなで楽しく歌います。

## ＊ 子育てひろば「つながりんく」

**日時** 第 3 火曜日 10:00～12:00

**対象** 未就学児とその保護者

**費用** 無料(申込不要)

**内容** 親子遊びや親同士の会話を楽しむ場。岡山で頼れる人が少ない方や子育ての息抜きがしたい方におススメ。



## ＊ ハイドロカルチャーで観葉植物の mini 寄せ植え

### 物の mini 寄せ植え

**日時** 7/12(金) 13:30～15:00

**定員** 15 人

**参加費** 600 円

**持ち物** 筆記用具、ビニール袋、持ち帰り用箱

**内容** ハイドロカルチャーを使って観葉植物のミニ寄せ植えを作ります。涼しげな寄せ植えでお部屋に潤いを。

## ◇ロビー展のご案内◇

### 「身の周りの性差別を発見しよう」

期間：7 月 4 日(木)～16 日 (火)

場所：大元公民館 1 階ロビー

見過ごされやすい身近な性差別について考えてみましょう。