

芳田公民館だより

第197号 2024年8月1日発行
 発行 岡山市立芳田公民館
 〒700-0953 岡山市南区西市 96-1
 Tel/Fax (086)245-0688
 E-mail yoshidakouminkan@city.okayama.lg.jp

芳田公民館
E-mail ↓


* 主催講座のご案内 *

芳田ノルディックウォーキング講座

ノルディックウォーキングを基礎から学びながら、参加者みんなで地域内外を歩きます。(基本はノルディックウォーキングですが、普通のウォーキングでも可)

◆日時・内容

日時	場所(予定)
10月8日(火) 10時から12時まで	グリーンアベニューなど ○公民館集合
11月12日(火) 10時から12時まで	グリーンアベニューなど ○公民館集合
12月10日(火) 10時から12時まで	後楽園周辺 ●現地集合
1月14日(火) 10時から12時まで	初詣ウォーク ○公民館集合
2月4日(火) 10時から12時まで	操山周辺 ●現地集合
3月11日(火) 10時から12時まで	ランチウォーク ○公民館集合



*公民館集合の回は室内でのミーティングの後、ウォークを開始します。
雨天の場合はストレッチなどに変更する場合があります。

*集合場所など詳細は参加者に別途お知らせします。

- ◆講師 清川 恭子さん (芳田公民館クラブ講座「ストレッチ体操」講師)
- ◆定員 20人程度
- ◆受講料 無料(他地区へ行く場合は交通費実費が必要)
- ◆申込み 受付中
※一度の申込みで、全回分まとめた申込みとなります。

シニアスマホ教室

共催：ドコモショップ西市店

これからスマートフォンを持つと思っている方や、初心者の方向けの講座です。文字入力やインターネットを使っての調べ物、マップやカメラの使い方を学びます。

- ◆日時 9月20日(金), 10月18日(金), 11月15日(金) 13時30分から15時まで
*3回通してご参加ください
- ◆講師 ドコモショップ西市店
- ◆定員 10人(先着順) ◆受講料 無料
- ◆申込み 9月2日(月)9時30分から
※申込み時にスマホ持参の有無ならびにお使いの通信会社と機種をお知らせください。



シニア・カレッジ 芳田

学びを広げ、心豊かな暮らしに役立てましょう。

◆日時・内容

日時	内容
9月27日(金) 13時30分から 15時30分まで	岡山シティミュージアム・岡山城の楽しみ方、学び方 講師：小野田 伸さん (前岡山シティミュージアム館長)

※12月まで月1回開催予定(8・11月は休み)

- ◆対象 おおむね65歳以上の方
- ◆定員 40人(先着順) ◆受講料 無料
- ◆申込み 受付中
※一度の申込みで、全回分まとめた申込みとなります。
4月以降に申込みされた方は、再度の申込みは不要です。
申込みなしでの参加はできません。



ロビー展

共催：岡山市文化振興課

坪田譲治作『子ども十二か月』から甦る 明治・大正・昭和の岡山

岡山県立岡山芳泉高等学校美術部生徒の皆さんが、坪田譲治の描いた文学作品から想像される世界を、コンピューターを駆使したデジタル技術によって創作した絵画作品を展示します。

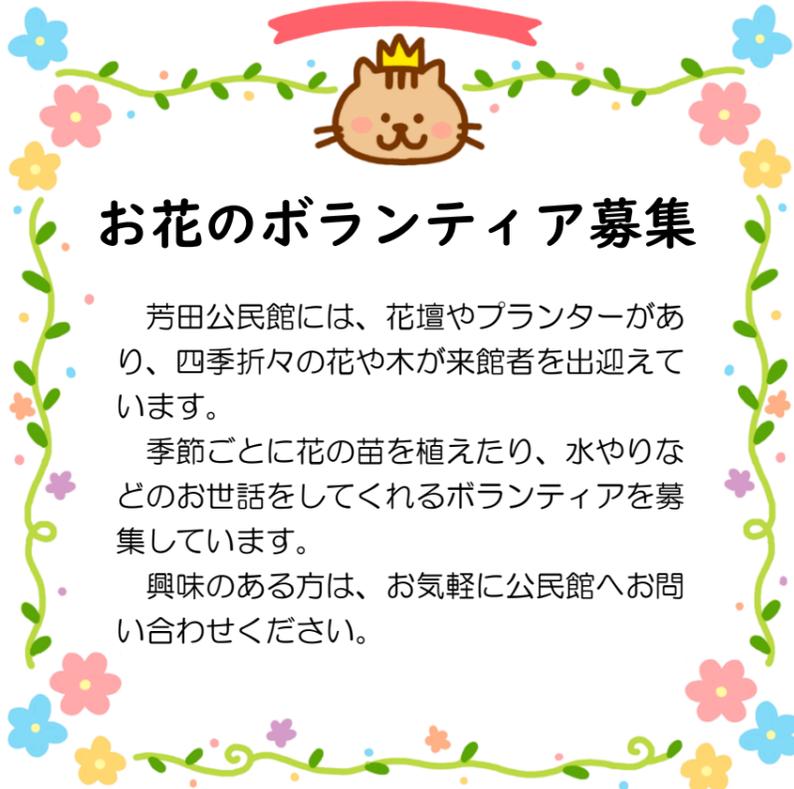
展示期間：8月1日(木)～8月15日(木)

公民館カレンダー

■は、休館日

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					





お花のボランティア募集

芳田公民館には、花壇やプランターがあり、四季折々の花や木が来館者を出迎えています。

季節ごとに花の苗を植えたり、水やりなどのお世話をしてくれるボランティアを募集しています。

興味のある方は、お気軽に公民館へお問い合わせください。

パソコンサポートルーム

共催：芳田わくわくPCルーム

- ◆日時 9月7日(土), 9月21日(土)
13時から15時まで
※8月は休み

◆実費 1回100円(当日集金)

◆申込み 各回の前々日までに

※前々日までの申し込み者が0人の場合、開催を取りやめることがあります。



芳田中学校区の子育て情報

読み聞かせの会 ほっぺちゃん

主催：読み聞かせの会ほっぺちゃん、芳田公民館

事前申込み不要・参加費無料です。

★日時・内容

9月12日(木) 10時から11時30分まで

「おつきみ会～おつきみだんごをつくろう～」

※8月は休み

★場所 芳田公民館 ロビー

★費用 9月の回は 材料代：1人50円(当日集金)



芳田子育て広場

主催：芳田子育て広場運営委員会、岡山市子ども福祉課

事前申込み不要・参加費無料です。

★日時 時間はすべて10時から12時まで

8月…休み

9月…10日(火), 13日(金), 17日(火)

20日(金), 24日(火), 27日(金)

★場所 芳田公民館 ロビー



警報等が出たときは

暴風警報・大雪警報・大雨等特別警報が発表、または芳田中学校区に「高齢者等避難(警戒レベル3)以上の避難情報」が発令され公民館に避難所が開設された場合、公民館は通常業務(主催講座・クラブ講座・貸室・図書貸出など)を見合わせます。

また、上記以外でも、状況により業務を見合わせることがあります。



毎週介護予防教室 芳田ふれあい元気教室

共催：岡山市ふれあい介護予防センター南事務所

住み慣れた地域でいつまでも元気で過ごせるように、みなさんで介護予防に取り組みましょう。

◆日時・内容

日にち	内 容
8月8日(木) 13時30分から 15時30分まで	「よい咀嚼」から始まるフレイル予防 講師：岡山市ふれあい介護予防センター
8月22日(木) 13時30分から 15時30分まで	ストレッチ体操&ディスコン 講師：田中 康子さん
9月5日(木) 13時30分から 14時30分まで	あっ晴れ!もも太郎体操
9月12日(木) 13時30分から 15時30分まで	それなに? スキンフレイルのお話 講師：岡山市ふれあい介護予防センター
9月19日(木) 13時30分から 15時30分まで	からだの痛みの改善と予防教室 講師：辻 博明さん (岡山県立大学名誉教授)
9月26日(木) 13時30分から 15時30分まで	ストレッチ体操&ディスコン 講師：田中 康子さん
10月3日(木) 13時30分から 15時00分まで	OKAYAMA! 市民体操 & 住宅火災を楽しく学ぼう 講師：岡山市南消防署

◆対象・定員 おおむね65歳以上の方・45人(先着順)

◆服装 動きやすい服装

◆持ち物 筆記用具、飲み物、長いタオル

8月22日と9月26日は、お手玉2個も、お持ちください。

◆受講料 無料

◆申込み 毎回、申込みが必要です。

前の回の開催日から受け付けます。

申し込みなしでの参加はできません。



令和7年度 クラブ講座開設説明会

開催予定日：9月28日(土)

令和7年度(令和7年4月から令和8年3月まで)のクラブ講座の開設説明会を開催します。

新たに開設を希望するグループは、公民館へお問い合わせください。

また、現在活動していて継続を希望するクラブ講座も必ずご出席ください。