

さんかく館

2024年
10月1日号
第455号

(発行所)

岡山市立藤田公民館
岡山市南区藤田508番地

☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



初心者のためのスマホ教室

スマホの基本操作を楽しく学びましょう!

日時・内容 木曜日 10:00~11:00 (全2回)

1	11月7日	文字入力をマスターしよう
2	11月21日	電話をしよう

講師 NTTドコモ岡山南店スマホアドバイザー

対象 スマホをこれから持つ方、持ち始めた方

定員 各回12名(先着順)

持ち物 スマホ(お持ちの方)、筆記用具、飲み物

受講料 無料

申込開始 10月11日(金)9:30~

※1回だけでも受講できます。
※講座内容は変更する場合があります。



申込不要 パソコンなんでも相談
11月5日(火) 10:00~12:00

「エクセル応用②」
請求書、実践テクニック など
日時 11月12日、19日、26日、12月3日
いずれも火曜日 10:00~12:00
費用 2,200円(テキスト代含む)



藤田シネマズ <毎月第2金曜日開催>

『俳優 亀岡拓次 2016年 日本/123分』を鑑賞します。
パイプ椅子用の座布団・飲み物を持参してください。

日時 11月8日(金) 13:30~15:30

費用 無料 定員 35名

申込 必要・次回受付開始は10月11日 13:00~



のんびりゆったり子育てサロン <毎月第2木曜日開催>

※日にちが変更になりました。お気をつけください! ※

日時 10月10日(木) 10:00~12:00

0才から就園前のお子さんと保護者が対象。広い畳の部屋で体を動かして遊んだり、手遊びや読み聞かせなどをします。元保育士の先生への育児相談や保護者同士の情報交換もできますよ!



晴ればれ ☀ 藤田教室 <介護予防教室>

<毎月第1月曜日開催 13:30~15:30>

日時 10月7日 『正しい歩き方を身につけよう』

11月18日 『それなに? スキンフレイルのお話』

対象 おおむね65才以上の岡山市民

持ち物 筆記用具・飲み物 申込 不要・当日受付



いろいろ リユースコーナー

10月3日(木)~31日(木)



あなたにとって不要な物でも、ほかの人には必要な物かもしれません。今回もなんでもお持ち寄りください。ただし、必要な人が持ち帰り、気持ちよく使える物に限ります。欲しい物をもらうこともできます。限りある資源を有効活用しましょう! (期間終了後、残った場合は、お引き取りいただきます。)

寺子屋ふじた <毎月第2土曜日>

元小学校の先生や大学生の人が勉強を教えてくれるよ!
公民館で勉強して得意な科目をふやそう!

日時 10月12日(土) 10:00~11:30

対象 藤田地区の小学生・中学生 受講料 無料

持ち物 宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物

申込 毎回の申込みは不要です。(年度最初は登録申込要)



放課後自習室

平日 15:00~19:00

土日 10:00~17:00

(水曜日・祝日はお休みです)

*中高生対象に
空き部屋を開放
します。窓口で
受付をしてくだ
さい。



子ども食堂

ふじたとんとん食堂

<毎月第2土曜日開催 子育て支援>

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

日時 10月12日(土)・11月9日(土) 11:00~13:00

対象 藤田在住の子どもと保護者

費用 高校生以下無料・おとな300円

※ 10月5日(土)・11月2日(土)



主催

秋の健康ウォーク

大曲コース、八角井戸周辺を約4キロ歩きます。

日時 10月5日(土) 10:00~12:00

集合場所 旧大曲児童館(藤田92-1)

費用 無料 申込 必要

※ 小雨中止・飲み物持参でご参加ください

ふじた健康
推進委員会



健康寿命を延ばそう! 美肌のすすめ ~美は腸からなる~

腸の働きについて学び、美肌や長寿の秘訣を探りましょう!

日時 10月24日(木) 13:30~15:00

定員 30名 費用 無料 申込 必要

講師 岡山ヤクルト販売(株)CS 推進室の方



《休館日》 水曜日・祝日(10/14スポーツの日)

《開館時間》 平日・土曜日 9:30~21:00

日曜日 9:30~17:00



ふじたあつちこっち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に出向きました。

第一学区

今年も楽しんだ代満旅行(しろみてりょこう)

7月5日、都老人クラブは今年も代満旅行として総社市の国民宿舎サンロード吉備路へ行き、20名の参加がありました。森岡会長の乾杯の後、会食に入り会話が進む中、皆さんビンゴゲームではよい景品が当たり大喜びでした。交流の場や活動が広がるように、60歳以上の方の入会をお待ちしていますとのことです。



久しぶりの開催

7月16日、いきいきサロンが「都老人憩の家」で4年ぶりにボランティアの方により開催されました。岡山市ふれあい介護予防センター南事務所の作業療法士の日向さんと、介護福祉士の吉岡さんによる「あつ晴れ!もも太郎体操」で筋力をつけ運動量を増やしましょうとのことでした。フレイル予防として、



もっとも大切なのは社会参加し、人との交流であり、少なくとも1日1回は外出し、健康寿命を延ばしましょうとお話がありました。令和6年度の介護予防教室の「晴ればれ藤田教室」の案内をもらいました。藤田公民館で毎月第1月曜日の13時30分から15時30分で行っています。



第一学区

災害時の想定できてますか? 防災意識を高めよう!

6月30日、避難場所ウォッチングを行いました。「避難場所」とは災害発生時に一時的な避難をする場所のことです。この日は、ケースデンキの屋上、パチンコ123の立体駐車場、藤田児童館を見に行きました。実際にどのようなところか知っておくと安心でき準備もできますね。9月8日には小学校で防災訓練を行いました。起震車や171災害用伝言ダイヤルの実演、またAEDや消火器の体験など、暑い中皆さん熱心に訓練をしていました。いざという時、冷静に対処ができるように日頃からの準備と訓練の大切さをたくさんの方に知ってもらいたいと思います。



体育協会からのお知らせ
「第二藤田スポーツ交流会 2024」
日 時：10月20日(日) 8:30~15:30
場 所：第二藤田小学校



*どなたでも参加できる競技になっています。参加賞や豪華抽選会もありますよ。抽選会チケットは12時までに1人1枚配布します。詳しくはお配りしているプログラムをご覧ください。

第三学区

六区夏祭り

8月14日、打上花火が一発、六区夏祭りの始まり。オープニングは第三藤田小学校児童有志による三藤太鼓。出店は、どこの店も人であふれていた。中央では都六区ふれあい教室の踊り、藤田傳三郎太鼓による演奏、錦六区さくら会の踊り、銭太鼓、曾根さん一家の親子太鼓が披露されていた。抽選会後の参加者総踊りは人の渦で最後にふさわしい盛り上がり。プログラムの最後は花火の打ち上げ。打上花火75発、ナイアガラ1基、仕掛け2基が六区の夜空を彩った。地域のグループホームの方々も見に來られ喜んでおられた。当日片付けまで出来たことは地域の皆様のご協力のたまものと心からお礼申し上げます。



開館時間は月曜~土曜 9時30分~21時・日曜 9時30分~17時 (水曜・祝日休館)