

# こうじょ

第290号 2024. 10. 1

発行:岡山市立興除公民館

(岡山市南区中畦589-1)

TEL・FAX:(086)298-2660

[E-mail] koujokouminkan@city.okayama.lg.jp

[ホームページ] <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html>

[ホームページ]



パソコンボランティアがちばそこうじょによるパソコン教室

## 「インターネットを活用! オリジナル年賀状作り」

- 日時:10月31日・11月7日・14日  
いずれも木曜日 10:00~12:00
- 内容:写真・イラスト入りの年賀状づくり
- 必要経費:1,500円(全3回・テキスト代含)
- 対象・定員:マウス操作・文字入力ができる方10名(先着順)
- 申込み:10月17日(木)~24日(木) ※パソコン持込可



## 「パソコン相談室 -後期-」

- 日時:10月24日・11月14日・12月26日  
2月27日・3月13日  
いずれも木曜日 11:30~12:00
- 内容:パソコン操作のお悩みにお答えします。
- 申込み:必要(質問によりお答えできない場合もあります)

## 大人の手芸④ -クリスマスリース-

- 日時:11月11日(月)  
10:00~12:00
- 講師:藤丸敦子さん  
(ドライフラワー アトリエショップ草花 ToA)
- 定員:20名(先着順)
- 材料費:2,000円
- 持ち物:ハサミ(できれば花ハサミ)・あればグルーガン
- 申込み:10月7日(月)9:30より受付開始



## リースバスケットでクリスマス寄せ植えづくり

- 日時:11月26日(火)  
13:30~15:00
- 講師:岡山市公園協会職員
- 定員:15名(先着順)
- 費用:1,700円
- 持ち物:筆記用具・ビニール手袋・ビニール袋(大)
- 申込み:10月28日(月)から11月18日(月)まで



## 興除バリスタ珈琲販売付の2講座



10月

### -第68回 興除バリスタ・オープンカフェ- 「岡山♪ママ音楽部 オートムブラスコンサート」

- 日時:10月26日(土)14:00~15:30
- 出演:岡山♪ママ音楽部
- 曲目:「明日があるさ」「可愛くてごめん」他
- 会場:公民館ロビー ■ 入場料:無料(申込不要)



11月

### -興除キネマ倶楽部- 「信さん 炭坑町のセレナーデ」(2010年日本)

昭和30年代の福岡の炭坑町を舞台に、少年の淡い恋心の行方と、やがて訪れる過酷な現実を描いた作品。

- 日時:11月15日(金)13:30~15:30
- 出演:小雪・石田卓也・大竹しのぶ 他
- 定員:40名(先着順)
- 申込み:10月18日(金)9:30より受付開始



※興除バリスタの珈琲…一杯100円(マイカップご持参で90円) ※興除キネマは上映前からのみの販売です。

「防災語ろう会」オープン講座

## 災害時の要配慮者の避難について

福祉避難所の受け入れ対象者や避難生活の様子など、運営に関わる方からお話をお聞きます。

- 日時:10月5日(土)10:00~12:00
- 講師:藤本昌志さん(小規模多機能ホームあずみ)
- 定員:30名(先着順) ■ 申込み:受付中

## のびのび広場 Come

- 日時:10月18日(金)10:00~11:30  
「よーいドン!で運動会」
- 対象・定員:乳幼児とその保護者15組
- 申込み:できるだけ、事前に。



## ロビー展のお知らせ

### 「君の瞳に恋してる」写真展

- 期間:10月3日(木)~18日(金)
- 内容:生き物たちの愛らしい瞳をとらえた作品
- 出展:山野 拓史さん

### 「岡山市小学校図画工作教育展」

- 期間:11月1日(金)~15日(金)16時まで
- 内容:興除・曾根・東疇小学校児童の図画・工作作品

## 興除公民館文化祭第2回実行委員会のご案内

[日時] 10月12日(土)14:00より [会場] 興除公民館  
各クラブ・団体の実行委員の方は出席をお願いします。

# 令和7年度出演者大募集!!

演奏・歌・踊り等、公民館ロビーで様々な世代が楽しめるカフェを一緒に開催しませんか。

- [出演日時] 原則 毎月第4土曜日 14:00～16:00  
※休憩時間含め最低1時間30分 ※11月はなし
- [会場] 興除公民館ロビー
- [費用] 無料(謝礼なし、観客から参加費は徴収しません)
- [募集期間] **12月1日(日)～2月28日(金)**
- [申込方法] 出演申込書(窓口またはホームページ)にご記入の上、窓口・メール・FAXでお申込みください。

## 令和7年度クラブ講座開設のご案内

現在活動中で継続を希望するクラブ講座、または新しくクラブ講座の開設を希望する方は、「クラブ講座開設申請書」をご提出ください。(活動中のクラブには、10月12日(土)の文化祭第2回実行委員会でご申請書をお渡しします。)

★申請期間: **11月1日(金)～11月30日(土)**

※公民館クラブ講座の開設要件、その他、詳細は公民館窓口にお尋ねください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

【10月の休館日】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

【11月の休館日】

※11/23・24 興除公民館文化祭(詳細は11月号でお知らせします)



歌うことが大好きな人が集まって、明るく楽しく、和気あいあいと活動しています。講師の清水先生が一人ずつ丁寧に、発声の基礎から教えてくださいます。声を出すことは心身のストレッチを軽減したり、脳の活性化を促したりする効果があると言われており、健康につながります。ぜひ一度見学に来てください。ぜひ一度で楽しく歌いましょう。

興除公民館クラブ活動紹介②  
「カラオケクラブ絆」  
毎月第1・3火曜 13時～15時 講師 清水直平さん



### -介護予防教室- 晴ればれ☀興除教室

- 日時: 10月25日(金) 13:30～15:30  
「それなに? スキンレイルのお話」
- 申込み: 不要

### 興除男結!! ケアメンジャー

男性介護者の交流・談話会です。介護の専門家のお話もあります。お気軽にご参加ください。(申込随時)

- 日時: 10月21日(月) 10:00～12:00(毎月第3月)
- 対象: 認知症などの家族を介護している男性



## 岡山南支援学校高等部 公民館で地域の皆さんと交流。

今年度も岡山南支援学校高等部の皆さんが「クラブ講座体験」「野菜・布工製品・クッキー販売実習」を行い、地域の方と楽しく交流や学習ができました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。



↑ いきいきストレッチ&チューブ体操



↑ 懐かしや音楽トタップネス



↑ ナチュラルアート



↑ 野菜や布工製品・クッキーの販売実習



↑ チームKOJの「遊び場」



↑ 地震に強い建物模型をつくる



↑ マイうちわづくり

夏休み期間中の小学生を対象に、地域の方やクラブ講座で活躍されている方、中・高生ボランティア「チームKOJO」が様々な体験教室を開催しました。小学生をはじめ、スタッフも楽しい思い出の一つとなりました。



## 公民館で小学生が 楽しく体験。

※その他、「5つ葉のクロール」を染めよう、「食品サンプルづくり」を実施しました。



↑ English×Cooking フィリピンスイーツ



↑ パン教室