

# 御津公民館だより

発行 岡山市立御津公民館  
〒709-2121 岡山市北区御津字垣1629番地  
TEL (086)724-1441, FAX (086)724-1666  
Eメール:mitsukoumin@city.okayama.lg.jp  
ホームページはこちらから ↓  
URL:<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010898.html>

## 第47回御津公民館祭り・獅子舞フェスタ



毎年恒例となりました「御津公民館祭り」と「獅子舞フェスタ」を合同で開催いたします。各クラブ講座の日頃の成果を展示・発表するとともに、獅子舞保存会の発表を行うことで、御津地域全体の活性化を図ることができればと考えております。

◆日時:令和6年11月2日(土)9時~16時(開会式 9時30分から)  
3日(日)9時~15時(閉会式 14時30分頃から)

◆会場:岡山市立御津公民館 ※雨天決行

※「御津公民館祭り・獅子舞フェスタ」にともない、10月28日(月)から11月4日(月)まで、主催講座、クラブ講座、室貸与等の通常業務をお休みさせていただきます。また、開館時間を変更し、資源回収は休止となりますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

【展示一覧、ステージプログラム、出店一覧など、詳細は最終ページをご覧ください。】

令和6年度 第13回御津防災キャンプ 主催:御津防災キャンプ実行委員会

参加費  
無料!

### ◆みつ体験型防災イベント◆

## 「知ろう!学ぼう!明日からの防災!」



防災ポイントを  
集めてプレゼント  
をもらおう!

【日時】11月23日(土) 9:00~13:00

災害はいつ起きるかわかりません。大きな災害が起こったら、どのように行動しなければならないか、色々な体験をしながら、子どもから大人まで一緒に防災について考えましょう。

【場所】御津公民館 館内および駐車場

【対象】小・中学生以下のお子様と地域住民の皆様(小学3年生以下は保護者同伴)

【参加費】無料

【内容】★地震体験車 ★災害用ドローンシミュレーター体験  
★簡単ロープワーク体験 ★非常食体験(カレーライス)  
★防災検定 ★AED体験 ★水消火器体験 など

【持ち物】体育館シューズ、飲み物、タオル、替えソックス、防寒着

【申込】10月10日(木)~31日(木) 公民館窓口または電話にて受付

【問い合わせ先】御津公民館 電話724-1441



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441

<開館時間>9:30~21:00(日曜日は17:00まで)<休館日>水曜日・祝日(水曜日と祝日が重なる場合は翌日も休館)

### ■主催講座のご案内

## 介護・認知症ケア講座 ～介護・認知症の正しい理解～

誰しも、自分や家族の介護・認知症にいつ出くわすかわかりません！いざという時にあわてないためにも、まずは介護が必要となった時のために、「知ること」、「準備すること」、「話をする事」から始めましょう。

#### 【日時】

◆10月4日(金)10:00～12:00

「いつかに備えてケアノートを作ろう！②」

◆11月8日(金)10:00～12:00

「認知症ケアと癒しについて～触れることの持つ力～」

【講師】大島 千絵さん、岡林 悠稀さん  
(おかやま enjoy care)

【対象】年齢不問、介護・認知症ケアに興味のある方

【定員】40名程度 【参加費】無料

【申込】窓口・電話にて受付中



## 御津ふれあい元気教室

軽い運動や健康づくりに関する講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

#### 【日時】

◆10月21日(月)

股関節が要！自分の足で歩き続けるために

◆11月18日(月)

それなに？スキンプレイルのお話

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【日時】毎月第3月曜日 10:00～12:00

【定員】各回 先着50人程度

【参加費】無料 【申込】事前申し込みは不要

【持ち物】筆記用具・水分補給ができるもの

【主催】岡山市ふれあい介護予防センター 【共催】御津公民館

※教室当日は時間の余裕をもって参加してください

## 8月18日(日)、9月8日(日)に出張出前講座を実施しました。



8月18日  
「マジックショー」  
ひかり団地公会堂



9月8日  
「音楽で健康長寿」  
新庄原公民館

## 大人のための名画鑑賞会

午後のひととき、心に残る映画をゆっくり楽しんでみませんか？ 申込み不要です。

【上映時間】①10:00～12:00②14:00～16:00

【会場】御津公民館 視聴覚室

【参加費】無料

【共催】御津図書館



### ◆10月19日(土)「スパイの妻」

(2020・日本、115分)

1940年の満州。恐ろしい国家機密を偶然知ってしまった優作は、正義のためにその事実を世に知らしめようとする。夫が反逆者と疑われる中、妻の聡子は“スパイの妻”と罵られようとも、愛する夫を信じてともに生きることを心に誓う。そんな2人の運命を太平洋戦争開戦間近の日本という時代の大きな荒波が飲み込んでいく。

監督:黒沢 清 出演:蒼井 優、高橋 一生 他

### ◆11月15日(金)「ハチとパルマの物語」

(2021・日露合作、120分)

1970年代の旧ソ連に実在した「忠犬パルマ」のエピソードをもとに、犬と人間の関わりや親子の葛藤を描いた日露合作によるヒューマンドラマ。

監督:アレクサンドル・ドモガロフ・Jr.

出演:レオニド・バーソフ 他

## スマイル・カフェ

誰もが気軽に利用できて、「出会い」と「つながり」をつくる、笑顔(スマイル)あふれるカフェです。おいしい月替わりスイーツをご用意してお待ちしております。

#### 【日時】

◆10月4日(金)13:00～15:00「秋カフェ」

☆10月のお菓子: パウンドケーキ

◆11月8日(金)13:00～15:00「もみじカフェ」

☆11月のお菓子: 秋のパイ

※注:11月は第2金曜日です。

\*各日とも40食限定!

#### 【メニュー】

コーヒー、紅茶 各 200円

お菓子のみ 300円

お菓子セット 450円



9月のお菓子:  
あんみつ

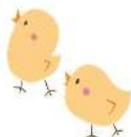
【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441

<開館時間>9:30～21:00(日曜日は17:00まで)<休館日>水曜日・祝日(水曜日と祝日が重なる場合は翌日も休館)

## みつっこ・ぴよ

【日時】

- ◆10月15日(火)10:00~11:00  
「おやこ de リトミック②」  
【講師】秋山 文緒さん、尾銭 由美子さん
- ◆11月26日(火)10:00~11:00  
「英語であそぼう②」  
【講師】岸本 ロベルさん



【参加費】無料

【対象・定員】就園前の子どもと保護者 10 組程度

【会場】金川地域子育て支援センター

【申込】前日までに金川地域子育て支援センターへ  
お申し込みください(電話:724-1690)

## スマホ相談室

【日時】

- ◆10月1日(火)13:30~15:00  
「スマホ体験『インターネットとアプリ』」
- ◆11月19日(火)13:30~15:00  
「ウィルスとは?よくある手口や対策」  
「スマホをかざすだけで調べてくれる  
グーグルレンズ」



【講師】ソフトバンク スマホアドバイザー

【参加費】無料

【申込】窓口・電話にて受付中

\*スマホをお持ちでない方も参加できます。

## パソコン相談室

【日時】10月1日(火)13:30~15:00

11月19日(火)13:30~15:00

【講師】ICT ボランティアのみなさん

【参加費】無料

【申込】開催日前日の 17 時までに窓口または電話  
でお申し込みください。



- ◆当日のスタッフや相談者の人数によっては、1 対 1 での対応が難しい場合があります。また、相談内容によっては、すぐにお答えできないことがあります。
- ◆質問に必要なテキストやデータなどがありましたら、お持ちください。持ち込みパソコンの故障等には公民館は責任を負いかねますのでご承知おきください。

## ■ 地域行事のお知らせ

### ■ 第38回みつ健康マラソン ■

【日時】12月8日(日)※雨天決行、積雪中止

【受付】8:00~8:45

【開会式】8:45~9:15

【閉会式】11:40(予定)

※閉会式終了後もちなげを実施します。

【会場】御津スポーツパーク

【部門】10km・5km・3kmの14部門

【参加費】一般3,200円・ファミリー3,500円

高校生1,500円・中学生以下900円

【募集定員】1,200名

【申込締め切り】10月31日(木)

※定員になり次第締め切り

【申込みに関する問い合わせ先および

パンフレット請求先】

(有)タイムジャパン(TEL:0835-24-5353)

【大会に関する問い合わせ先】

みつ健康マラソン大会実行委員会事務局

(御津スポーツパーク内 TEL:724-9191)

**※事務局窓口での申し込みはありませんので、  
ご注意ください。**



## ■ 御津図書館からのお知らせ

### ・ 10月の休館について ・

御津図書館は、10月3日(木)から7日(月)、館内整理のため休館いたします。また、10月13日(日)から15日(火)も、通常の休館日と祝日、それによる振替休日のため休館となります。そのため、9月19日(木)貸出分より貸出期間が通常より長くなります。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

御津公民館は 各 SNS で情報を発信しています。

ホームページ



Facebook



Instagram



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441

<開館時間>9:30~21:00(日曜日は17:00まで)<休館日>水曜日・祝日(水曜日と祝日が重なる場合は翌日も休館)

# 第47回御津公民館祭り・獅子舞フェスタ

※内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

## 展示一覧

写真クラブ/水墨画教室(遊墨会)/楽しい絵手紙みつ/習字教室/手編み/初歩からのパソコン塾/フラワーサークル Eggplant/ナチュラル染色「あみ」の会/みつ元気プロジェクト/御津小学校/御津金川認定こども園/宇垣保育園/御津南保育園/朝日塾中等教育学校/北市民健康づくり御津会議

## ステージプログラム

○は屋外ステージ ◆は屋内(大研修室)



### 11月2日(土)

- 9:30~ 9:40 ○ 開会式
- 9:40~ 9:55 ○ 御津南小学校 和太鼓
- 9:55~10:15 ○ 岡山御津高等学校音楽部
- 10:20~10:50 ◆ 太極拳
- 10:50~11:10 ◆ 大人のためのピアノレッスン
- 11:10~11:40 ◆ 童謡・唱歌を歌う会
- 11:40~12:10 ◆ 音楽グループ 和音アップダウン
- 12:10~12:40 ◆ ふるさと合唱隊
- 12:40~13:05 ◆ 詩吟クラブ
- 13:05~13:10 ○ みつ元気プロジェクト
- 13:10~13:30 ○ 御津中学校吹奏楽部
- 13:35~14:05 ◆ フローラルみつ
- 14:05~14:45 ◆ 特別ゲストダンススタジオ VERTEX  
ブレイクダンスパフォーマンス
- 14:50~15:10 ○ 3B体操姫ちゃん
- 15:10~15:20 ○ Rhythm☆E
- 15:20~15:30 ○ 御津スポーツクラブ
- 15:30~15:40 ○ 獅子舞保存会

### 11月3日(日)

- 9:30~10:00 ◆ 鷺照吟詠会
- 10:00~10:20 ◆ キッズダンス
- 10:25~10:55 ○ 民謡泰子会
- 10:55~11:10 ○ 宇甘神社獅子舞保存会
- 11:10~11:40 ○ ヴォーカルグループハート to ハート
- 11:40~11:55 ○ スマイルみつ(フラダンス)
- 11:55~12:15 ○ 御津地区栄養改善協議会
- 12:15~12:30 ○ みつ元気プロジェクト
- 12:30~13:00 ○ 誰でもできる簡単マジック教室
- 13:00~13:15 ○ 踊り連「宇宙~SORA~」
- 13:15~13:30 ○ 朝日塾中等教育学校
- 13:30~13:45 ○ 七曲神社獅子舞保存会
- 13:45~14:00 ○ 菅神社獅子舞保存会
- 14:00~14:15 ○ 新庄獅子舞保存会
- 14:15~14:25 ○ 総踊り
- 14:25~14:35 ○ 閉会式



## お茶席 ◆子どもの茶道 表千家

日時:11/2(土)のみ 10:00~ 1席:500円  
場所:研修室(和室) 定員:40名

## 体験コーナー

### ◆みつスポーツチャンバラ ※雨天の場合中止

日時:11/3(日)のみ 9:30~14:00  
場所:南玄関付近 参加費:無料

### ◆初歩からのパソコン塾

日時:両日開催 場所:第1・第2 講座室  
内容:・プログラミング体験:無料  
・名刺作り:10枚につき100円

### ◆ナチュラル染色「あみ」の会

日時:11/2(土) 10:00~15:00、  
11/3(日) 10:00~14:00  
場所:実習室 内容:藍染体験  
参加費:無料、ただし材料費あり

## 出店一覧

- 朝日塾中等教育学校(11/3(日)のみ):本場中国の中華まん
- 池田商店:おもちゃくじ、ボールすくい
- 岡山医療生協みつ支部:焼きいも、肉まん、コーヒー、バザー
- 岡山市社会福祉協議会御津支部、岡山市北区北地域包括支援センター御津分室:共同募金活動イベント
- 踊り連「宇宙~SORA~」:焼きそば、フランクフルト、カレー、コーヒー、お茶
- パトラッシュ T.B.W.:ベルギーワッフル、アイスクリーム、コーヒー、ジュース
- 藤茂登農園:ぶどう、野菜ほか
- ボランティア御津:リユース品バザー
- マスカット研究会「スマイル」:ぶどう、野菜、花
- 日本語教室(11/3(日)のみ):ベトナム料理
- みつふるさと探検隊(11/2(土)のみ):工作、クラフト
- 御津地区更生保護女性会:山菜おこわ、いなり寿司、パン、飲み物ほか
- よくろぼ ふくみ家:ラーメン、からあげ、ポテト、ポップコーン
- 宇甘西活性化推進協議会:草もち、生しいたけ
- 農楽館:たい焼き、山菜おこわ、よもぎあんもち、ポン菓子ほか
- 御津地区青少年育成協議会:スーパーボールすくい、ヨーヨー釣りほか
- レフティーズ:おもちゃ、くじびき、輪投げ
- 御津地区婦人会:コーヒー、甘酒
- 御津南婦人会:リサイクルバザー(衣類、食器、食料品等)
- 山新:炭火焼鳥
- みつ元気プロジェクト:のりまきハンバーグ、かきあげバーガー、のり天ぷらほか
- 岡山北商工会青年部:焼き鳥、フランクフルト、つくね、飲み物

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441  
<開館時間>9:30~21:00(日曜日は17:00まで)<休館日>水曜日・祝日(水曜日と祝日が重なる場合は翌日も休館)