

瀬戸公民館だより

★出会う ★つながる ★学び合う ★活躍する

No.162 令和6年(2024) 10月1日号

■発行■
岡山市立瀬戸公民館
〒709-0861 岡山市東区
瀬戸町瀬戸54-1

☎086-952-4146 ㊚086-952-4163

【メールアドレス】setokoumin@city.okayama.lg.jp
【ホームページ】https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011010.html
【フェイスブック】https://www.facebook.com/OkayamaSetoKouminkan

初心者のための パソコン相談室

パソコンボランティアが丁寧にサポート。

★日時: 10/24(木)

①10:00~10:45 ②10:45~11:30

★定員: ①②各2名(先着順) ★申込締切: 10/20(日)

要申込

※機器の故障修理やOS・アプリ設定作業は不可。内容により対応できない場合あり。

瀬戸いきいき教室

毎月介護予防教室

★日時: 10/18(金) 10:00~12:00

★内容: 「これでバッチリ! ストレス・不眠を和らげる食事」

申込不要

詳細は岡山市ふれあい介護予防センターへ (086-274-5211)

せと*オトナ学 参加しやすい土曜&金曜夜の講座です

【11月】長谷川和希先生から学ぶ刺繍(ししゅう)の世界

★日時: 11/4(月・祝) 13:00~16:00

★定員等: 高校生以上16名 ★申込: 来館のみ(先着順)

★講師: 刺繍作家 長谷川和希さん

★参加費: 1名1,000円(申込時集金・10/31(木)以降返金不可)

★受付: 10/5(土)9:30より受付(来館のみ)

●11/11(月)13:00~16:00に「おさらい教室」を合わせて開催します。

【11月】イタリア料理(ピザなど)づくりにチャレンジ!!

★日時: 11/30(土) 10:00~13:00

★定員等: 高校生以上10名 ★申込: 来館のみ(先着順)

★講師: 治部祐里さん、村岡万梨絵さん

★参加費: 1名800円(申込時集金・11/26(火)以降返金不可)

★受付: 10/5(土)9:30より受付(来館のみ)

要申込

発達障害児(者)とその家族・支援者が共に学ぶ せと☆ねっこ

今回は障害基礎年金の手続きや準備について市職員より学びます。

★日時: 10/15(火) 10:00~12:00

★講師: 心理カウンセラー 深瀬みどりさん

★費用: 1人50円(当日集金)

★受付: 受付中(来館or電話)

要申込



公民館 トライアルデー

10/19(土) 10:00~17:00 第2研修室

楽器練習、ダンス練習などに使えます。

先着順&予約不要です。譲り合ってお使いください。

各種無料相談会 (先着順・事前予約無し)

司法書士による無料法律相談 10/12(土) 9:30~12:00

ひまわり福祉相談センター 10/15(火) 13:00~16:00

行政・人権相談 10/17(木) 9:30~11:30

さんかく岡山共催 令和6年度 さんかくカレッジ基礎コース

「令和の終活」~「重い」が「想い」に変わるまで~

日	時	演 題	講 師
11/25(月)	10:00-11:30	オレ流終活、大丈夫?	司法書士 大畑 誠 さん (大畑司法書士 事務所)
12/12(木)	10:00-11:30	ワタシの終活、大丈夫?	
1/18(土)	10:00-11:30	親たちの終活、大丈夫?	
1/25(土)	10:00-11:30	終活カフェ 終活どうしてる?	

★定員: 30名(先着順で受付) ★受講料: 無料

★申込: 10/26(土)9:30から(来館または電話)

●原則、すべての回を受講してください。

●第4回は、飲み物代として1名50円を当日集金します。

要申込

協力: 平島地区
健康福祉委員会

みんなの防災ウォーク2024

平成30年7月豪雨からの復興が進む平島地区を歩きます。

★日時: 11/2(土)9:00~12:00 ★定員: 30名(先着順)

★費用: 無料 ★受付: 受付中(来館or電話)

★集合: 瀬戸南高等学校(東区瀬戸町沖)

●瀬戸南高校~平島地区を歩きます。雨天中止です。

要申込

講師: 岡山友の会
会員のみなさん

私と社会にいい暮らし講座

家計にやさしい調理や生活のコツを実習形式で学びます。

★日時: 10/26(土) 10:00~13:00

★定員: 15名(先着順) ★材料費: 400円(申込時集金)

★受付: 受付中(来館のみ)

★持ち物: エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

要申込

せと*つながり隊共催

公民館つながり*カフェ

10/15(火) 9:30~12:00

地域の福祉事業所で生産された野菜や、

お菓子・パン販売やカフェを開店します!

●マイバックをご持参ください。

●売り切れ&早期閉店の場合もあります。



映画を楽しむ ムービーシアターせと2024

★日時: 10/25(金) 13:30~15:25

★作品: 「グレンミラー物語」(1953年米映画・モノクロ)

ジャズの一時代を築いたアーティスト、グレン・ミラーの物語。

要申込

こどもフリマ

11/4(月・祝) 10:00~13:00

瀬戸公民館 館内で開催します



子どもたちが店長になるフリーマーケットです。
文具や書籍、日用雑貨等の販売があります。

●店舗数少数の場合、開催を中止することがあります。

●飲食物の販売はありません。

瀬戸公民館をご利用 & ご愛顧くださるみなさまへ

○発熱等の体調不良がある際は、来館をお控えください。

○紙面は9月14日時点で作成しました。(内容変更の場合あり)

○掲載の内容は、事情により変更する場合があります。

○受付時、混雑緩和のため整理券を配布する事があります。

○ロビーは譲り合い、マナーを守ってご利用ください。

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

~裏面の「万富公民館だより」もご覧ください~

【10月の休館日】2(水)/9(水)/14(月・祝)/16(水)/23(水)/30(水)

【10月の自習室】5(土)/6(日)/12(土)/19(土)/26(土) ※日曜は17時まで