

岡山県立岡山西支援学校 製品販売

岡山西支援学校高等部による製品販売を行います。

ぜひ、お買い求めください♪

【日 時】1月23日(木)

10:30～11:00

【場 所】御南西公民館1階ロビー

【販売品目】新鮮野菜、クッキー、さおり織の小物、木製製品など

**スウェーデンより視察見学**

10月25日(金)にスウェーデンの中学校で社会科の講師をされている、セバスチャン先生が御南西公民館に来館しました。短い時間ではありましたが、中学生ボランティアが参加する公民館の活動を紹介し、情報交換しました。

御南小学校2年生 公民館見学

11月19日(火)に御南小学校2年生が御南西公民館の見学に来ました。館内の各部屋の見学、館長による公民館クイズを通して公民館の仕事内容や役割を楽しく学習しました。

**11/23(土)御南学区防災訓練**

第15回御南学区防災訓練が11月23日(土・勤労感謝の日)に御南小学校で開催されました。

晴天の下、御南中学校生徒ボランティア、学区の町内会、自主防災会と各種団体から約330名の参加がありました。避難所受付訓練、障害者など災害弱者の避難所受付訓練、ベッドとテントの組立と収納訓練、炊出し、救急救命法、マンホールトイレの組立と収納、煙道訓練、土嚢作り、炊出し、備蓄食料と防災グッズの展示などスタッフは回を重ねスムーズな準備と運営の訓練となりました。

実際の災害発生時には、参加者が訓練の経験を活かし避難者の誘導と避難所受付、運営をリードする役割を担ってほしいとの話もありました。

岡山市危機管理室、岡山市西消防署、御南小学校などの協力で官民学の連携強化を図る訓練となりました。

**親子土曜塾 主催：ベターライフ御南**

【日 程】全て10時～12時ごろ

開催日	行 事
1月11日(土)	昔あそび(正月あそび) 他
1月25日(土)	お雛様と昔のおもちゃづくり
2月 8日(土)	チョコレート作り
2月22日(土)	ジャガイモの植付け + 五平餅作り

【参加費】大人200円、中学生以下無料 各行事軽食つき

【場 所】旧白石幼稚園跡地(北区久米348番地)

【申 込】不要、午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合
徒歩か自転車でお越しください。(駐車場なし)

※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。

◆年末年始休館のお知らせ◆

公民館は12月28日(土)～1月4日(土)まで休館いたします。また、資源化物の回収は以下の期間で休止します。資源化物の持込みはできませんので、ご了承ください。
資源化物回収休止:12月27日(金)午後3時～1月4日(土)

12/1(日)西学区防災キャンプ

第5回西学区防災キャンプが12月1日(日)に西小学校で開催されました。

西小学校児童と保護者と家族、放課後児童クラブ「にしっこ」の児童と保護者と家族で約100名を含み、御南中学校生徒ボランティア、町内会、各種団体、今消防団、こども園などから約230名の参加がありました。

参加者の多くが防災訓練は初めてでしたが、スタッフは経験を活かしスムーズな避難所の開設と受付訓練でした。

西小学校校長先生の「軽い運動」、中学生が考えた防災〇×クイズ、ベッドとテントの組立などと、今回は新たにマンホールトイレヘパールの水を流す実演と西小学校に設置してある給水タンクの説明を行いました。

また、市民病院の災害時に多いケガの応急処置講習、今分団の救急救命実習など、楽しく、有意義な体験だったとの感想でした。

**みなんにし**

あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



岡山市立御南西公民館職員一同

第197号 令和7年1月1日
発行:岡山市立御南西公民館
〒700-0951岡山市北区田中 157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール: minannishikouminkan@city.okayama.lg.jp
ホームページアドレス
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html>

**公民館ギャラリー**

新春 晴れやかに **私の書** クラブ展

R7年1月5日(日)～1月30日(木)

公民館1階 ロビーにて

**「文化祭を終えて」**

第28回御南西公民館文化祭実行委員会 実行委員長 村田 光広

令和6年11月16日(土)・17日(日)の2日間、第28回御南西公民館文化祭が開催されました。公民館の玄関を飾ってくれる大輪の菊が今年も来場者を迎えてくれました。また、心配されていた天候も曇り空ではありましたが、持ちこたえてくれました。

実技発表は、歌・舞踊・演舞など、多岐にわたって行われました。御南まんまるこども園の先生方の朗読劇で始まり、秋の童謡などを演奏したり、会場の人たちと一緒に歌ったりして楽しいオープニングとなりました。演技者の方々は、この日のために積んできた練習の成果を生き生きと発表し、緊張している表情もうかがえましたが、楽しんでおられるようにも見えました。最後は、みんなキッズコーラスの皆さんによる合唱があり、童謡・アニメソングなど、よく知っている曲が多く、会場の皆さんも一緒に歌い楽しみ、フィナーレとなりました。

展示の部では、どの作品も丹精込めた力作揃いで、時間と手間をかけた日頃の取り組みの姿勢が見えてくるようでした。公民館活動を通して、趣味や教養の向上、自主的な学び、健康の増進など、それぞれ目的をもって取り組んでおられる方々が多くおられることを実感しました。また、公民館とクラブ・団体、地域の方々とのつながりを強く感じました。とても有意義なひとときを過ごすことができました。地域の輪、つながりを広げることができた2日間になりました。

最後になりましたが、文化祭の開催に至るまでの準備、閉会後の片付け等、ご協力やご尽力をいただいたクラブ・講座生の方々、また、ご来館いただいた地域の方々に、実行委員一同心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

【休館日】1月1日(水)～4日(土)、8日(水)、13日(月祝)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
2月5日(水)、11日(火祝)、12日(水)、19日(水)、23日(日祝)、26日(水)

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-244-1855
〈開館時間〉9時30分～21時(日曜日は～17時)〈休館日〉水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日も)

主催講座案内

赤ちゃんスマイル はじめの一步

【日時】1月18日(土)、2月15日(土)
いずれも10:00~11:30

【内容】子育ての情報交換、読み聞かせ、
中学生とのふれあいなど

【持ち物】飲み物、バスタオル等

【定員】5組 【申込】公民館窓口または電話にて受付

【対象】1歳の誕生日を迎えるまで

※1歳になった後も、年度内は参加可能です。



◆ボランティアスタッフ募集◆

「赤ちゃんスマイル はじめの一步」で読み聞かせや
わらべ歌をしていただける方を募集しています。
子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、大歓迎です★
お気軽に御南西公民館までご連絡ください。

産後ケアヨガ&ふれあいタイム

子育て中のお母さん、赤ちゃんと一緒に自分をいたわりながら、
リフレッシュしませんか。

【日時】2月28日(金)
13:00ドアオープン、13:30スタート
~15:00 フリートーク

【講師】生本 かずみさん(ヨガ講師)

【対象】生後3~7カ月までの赤ちゃんとお母さん

【定員】親子6組

【申込】1月27日(月)~公民館窓口または電話にて受付



わくわく文庫

【日時】1月20日(月)、2月10日(月)
いずれも10:00~11:30

【内容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など

【年会費】子ども1人につき100円



みなんにし親子ひろば

【日時】1月27日(月)、2月17日(月)
いずれも10:00~11:30

【内容】親子のふれあいあそび、情報交換など

【対象】2才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者

※下に弟・妹がいる場合は、2才以上のお子さんも
参加可能です。



共催：御南中学校区地域支え合い活動実行委員会
協力：社会福祉法人 南野育成園

子育て座談会~発達障害を考えよう~

子育て孫育てで気になることや発達障害について、お喋りや
情報交換をしませんか。ホッとできるひとときを一緒に。

【日時】1月21日(火)「座談会」、
2月18日(火)「子どもの育ちを考えよう」
いずれも10:00~12:00

【対象】発達障害に興味関心のある方

【定員】15名 【申込】公民館窓口または電話にて



子育て講座&子育てサポーター養成講座

人と関わる遊びと物と関わる遊び

乳幼児の子育てで大切にしたいこと、遊びを通した子どもとの
信頼関係の築き方について実習を交えて楽しく学びます。

【日時】2月20日(木)10:00~11:30

【講師】宮川 洋子さん
(ふたばこども園 園長、岡山県立大学非常勤講師)

【対象】子育てに関心がある方、子育て中の方
お子さんと一緒に参加できます。

【定員】20名 【受講料】無料

【申込】公民館窓口または電話にて受付



健康みなんにし21主催

みなんにしディスコンの会

ディスコンはどなたでも気軽に楽しむことができるスポーツ
です。あなたも一緒に楽しみませんか!

【日時】1月27日(月)、2月24日(月)
いずれも13:00~15:00

【定員】20人 【対象】どなたでも

【持ち物】上履き、タオル、お茶

【申込】公民館窓口または電話にて受付



じよぼら会のパソコン教室

パソコン相談室

【日時】1月11日、18日、25日
2月1日、8日、15日、22日
いずれも土曜日13:00~14:30

【受講料】無料

【申込】不要。ご来館時に受付票にご記入ください。



御南西ふれあい元気教室

【日時】1月28日(火)10:00~12:00
「それなに?スキンプレイルのお話」
2月25日(火)10:00~12:00
「股関節が要!自分の足で歩き続けるために」
3月25日(火)10:00~12:00
「意外に知らない!?
食事にまつわるウソ・ホント」

【講師】岡山市ふれあい介護予防センター職員

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【準備物】運動できる服装、お茶等水分補給できるもの

【申込】不要

健康みなんにし21主催

21元気教室

「いつまでも笑顔で!いつまでも元気で!」
OKAYAMA 市民体操や脳トレなど行います。

【日時】1月7日、14日、21日
2月4日、18日
全て火曜日 13:00~15:00

【内容】OKAYAMA 市民体操、あつ晴れ!もも太郎体操
脳トレ 他

【対象】おおむね65歳以上 【持ち物】水筒

【服装】運動できる靴、動きやすい服装

【申込】公民館窓口または電話にて受付



主催:岡山市教育委員会事務局 生涯学習部 生涯学習課 公民館振興室

令和6年度 岡山市立公民館大会全体会

【日時】1月19日(日)13:00~16:00

【会場】岡山県生涯学習センター(情報・創作棟 大研修室)
岡山市北区伊島町3丁目1番1号

【定員】150名(先着順)

【申込】1月10日(金)までに公民館窓口または下記の
QRコードよりお申し込みください。

■基調講演■
「ちいさなしあわせを重ねあわせる
~地域コミュニティをつくる公民館~」
講師:牧野 篤 氏(東京大学大学院教育学研究科教授)

■パネルディスカッション■
「ともにつくってこう
これからの地域・社会」
牧野氏と12/15に行った各セッションから
パネリストが登壇、テーマについての意見
交換など。



ESD 事業

海ごみを無くすために私達にできること

身近な用水と瀬戸内海をつなぐ笹ヶ瀬川のごみ問題につい
て、若者とともに学び、川ごみを回収する活動をしませんか?

【日時】2月1日(土)9:00~12:00 ※8:50集合

※小雨決行。大雨の場合は館内で環境の話を聞きます。

【内容】・用水路のごみ回収・分別調査
・講話「海ごみと私たちの暮らし」

【対象・定員】小学生以上の方・50人 【受講料】無料

【持ち物/服装】飲み物、タオル/動きやすい服装・靴

【申込】公民館窓口または電話にて受付



健康みなんにし21主催 企画:ひらた旭川荘地域貢献委員会

いきいき健康ウォーキング ~足守エリアひなまつり散策~

【日時】3月4日(火)9:00~16:00ごろ

※雨天の場合は、3月6日(木)に順延します。

【集合】北長瀬駅改札前(9:00集合)

【行き先】足守エリア(足守侍屋敷、近水園など)
※旅程表は公民館にあります。

【持ち物】飲み物・交通費・保険証・筆記用具

※昼食は自由散策時のため各自で対応ください。

【服装】ウォーキングに適した服装、運動靴、帽子

【申込】2月17日(月)までに公民館窓口または電話にて



「地域ワークショップ」を開催しました!

御南西公民館で毎年恒例の「地域ワークショップ」を12月
7日(土)に開催しました。今年は御南中学校にご協力いた
だき、「中学生や大学生とみんなで話してみませんか?」という
テーマで、約50名の方が世代を超えて交流しました。グルー
プに分かれての話し合いは、仕事や人生、地域について等の
テーマなど様々でした。最後には、中学生とファシリテー
ターとして参加した岡山大学などの大学生が各グループで話
し合った内容を一緒に発表しました。多世代との交流を通じ、
自分のことや地域との関わりなど
を考える機会になったと思います。
ご参加・ご協力いただいた皆様、
ありがとうございました。

<参加者の感想より>

- 自分とは違う考え方を知れ、地域に対する理解が深まった。
- これまで考えたことがなかった将来について考えられた。(中学生)
- 地域とふれあうことの大切さを実感できた。(大学生)
- 若い人たちと話せた。次につながる。(大人)

