

きたこうみんかん

岡山市立北公民館
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14
Tel・Fax (086) 254-4633
eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp
http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html.

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

学校に行きたくない

～それは大切な子どものサインです～

“学校に行きたくない”そんな子どもの姿を見て戸惑ったり、子どもの未来に不安を感じたりしていませんか？私たち大人はその心の声をどう受け止めたらいいのか？一緒に考えてみませんか？

【日時】3月8日(土) 13時半～15時半

【講師】不登校の子どもと家族の悩みを分かち合う会

「poco a poco 岡山」代表 今田八重さん

【参加費】無料 【定員】50名

【申込】窓口・電話・2次元コードでお申込みください。
親子で参加希望の方は、ご相談ください。



立石おじさんの民話を聞こう

民話の語り部で有名な立石さんのお話を聞きませんか

【日時】3月28日(金) 14時～15時

【講師】民話研究家 立石 憲利さん

【対象】親子、興味のある方どなたでも

【申込】3月1日(土)13時30分より受け付けます。



きた★北ミュージック

気まぐれピアニストの enjoy music

【日時】3月14日(金) 14時～15時

【出演】ピアニスト 中司 賢一さん

【定員】40名(先着順) 【参加費】無料

【対象】どなたでも 【申込】受け付け中です。



ジェントルマン生きがい喫茶

男性に限らず、どなたでも安心して自由に語れる場です。お話を聞くだけでも参加歓迎です。

【日時】3月8日(土) 10時～12時

【参加費】コーヒー代100円(当面初めての方のみ)

◆岡山市施設予約システムについて◆

スマートフォンやパソコンから公民館の部屋予約ができるようになります。

4月1日(火)から開始されますが、利用者登録(最初のみ)が必要になります。

詳しくは、次号4月号でお知らせします。また市民のひろばや岡山市ホームページも参考にしてください。

令和7年度の岡山市立北公民館クラブ講座一覧
(73クラブ講座)を、裏面に載せています。

随時見学やクラブによっては体験もできますので、お気軽にお問い合わせください。

★子育てサロン あったかひろば

3月3日(月)「情報交換・工作」10時～12時

支援スタッフ 御野学区愛育委員会



★子育てひろば Orange Room

3月18日(火)「和みヨガ」10時～12時

支援スタッフ 岡北学区在住子育て支援スタッフ

【対象・定員】乳幼児とその保護者 10組

【参加費】無料

元気で長生きノルディックウォーク!

<レギュラーコース> 約6km

3月13日(木)10時～12時 妙林寺(河津桜)

集合場所: 運動公園 野球場駐車場

<シニアコース> 約3km

3月21日(金)10時～12時 半田山植物園

集合場所:北公民館

65歳以上の方入園無料(年齢証明必要)

各コース参加費 200円です。ポール希望の方は、500円必要です。2週間前までにご連絡ください。

春休み! 将棋チャレンジ



岡北将棋クラブの皆さんに将棋を教してもらったり、対局をしたりしませんか。

【日時】3月25日(火)13時～17時

【対象】幼稚園・小学生・中学生

【申込】北公民館までお申し込みください。

★どなたでもご参加ください★

たいよう 子ども食堂

【日時】3月16日(日)10時30分～13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方 【定員】30人

【メニュー】混ぜご飯・とりもも肉のソテー・和え物

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込み】3月1日(土)から、北公民館窓口

または、お電話でお申し込みください。

※スタッフ申し込み・お問い合わせは、

086-223-8620(代表)までお願いします。

令和7年度 岡山市立北公民館クラブ講座案内

No	クラブ名	曜日	時間	No	クラブ名	曜日	時間
1	ナチュラル・アート	1・3月	10:00～12:00	40	ままかりの会	4・木	10:00～12:00
2	日本舞踊正派若柳流桃保会	1・3月	18:30～20:30	41	フランス語初級	1・3金	10:00～12:00
3	ヨガA(女性)	2・4月	9:30～11:00	42	中高年からはじめる らくらくピアノ	1・3金	10:00～12:00
4	ヨガB(女性)	2・4月	11:00～12:30	43	みんなのヨガ	1・3金	10:00～12:00
5	なつかしのメロディ	2・4月	14:00～16:00	44	華道池坊	1・3金	13:00～15:00
6	料理いろいろ	3・月	10:00～13:00	45	フランス語会話	1・3金	13:30～15:00
7	芭蕉講座	4・月	13:00～15:00	46	ホアロハ・フラクラブ	1・3金	14:30～16:00
8	手編	1・3火	10:00～12:00	47	岡山韓国語クラブ	1・3金	18:45～20:45
9	舞台朗読講座 「かざぐるま」A	1・3火	10:00～12:00	48	茶道表千家同好会	2・4金	10:00～12:00
10	舞台朗読講座 「かざぐるま」B	1・3火	13:00～15:00	49	ひまわり文庫	2・4金	14:30～16:00
11	暮らしの書道(午前)	1・3火	10:00～12:00	50	岡山北フォークダンス	2・4金	13:30～15:30
12	暮らしの書道(午後)	1・3火	13:00～15:00	51	北句会	1・金	13:00～16:00
13	太極拳と気功A	1・3火	13:30～15:00	52	水彩画	1・金	10:00～12:00
14	ハワイアンウクレレピカケ	1・3火	19:00～21:00	53	洋画クラブ	2・金	10:00～12:00
15	入門英語	2・4火	9:30～11:30	54	紅芙蓉俳句会	2・金	13:00～16:00
16	すみれコーラス	2・4火	10:00～12:00	55	専敬流華道講座	1・3土	10:00～12:00
17	ピラティス	2・4火	10:00～11:30	56	茶道裏千家	1・3土	10:00～12:00
18	太極拳と気功B	2・4火	13:30～15:00	57	夏帽子俳句会	1・3土	13:00～15:00
19	ジュニア3B体操 (子ども)	2・4火	16:00～17:30	58	北謡会(観世流謡曲クラブ)	1・3土	13:00～15:00
20	スマイル3B体操	2・4火	19:00～21:00	59	SKS・10パソコン教室	1・3土	13:00～15:00
21	文章表現講座	奇数月2火	10:00～12:00	60	コール・ゆうぶんげん	1・3土	18:30～20:30
22	健康になろう男性の会	奇数月3火	10:00～12:00	61	真向法体操(女性)	2・4土	10:00～11:30
23	いきいきストレッチング	1・2木	9:30～11:00	62	Let's Enjoy English(子ども)	2・4土	10:00～12:00
24	楊名時健康太極拳	1・3木	10:15～11:45	63	合唱団じれん	2・4土	13:00～15:00
25	詩吟を楽しむ会	1・3木	9:30～11:30	64	狂言(初級)	2・4土	14:00～16:00
26	着付けとマナー	1・3木	10:00～12:00	65	狂言(中級)	2・4土	16:00～18:00
27	洋裁	1・3木	13:00～15:00	66	短歌講座(休講中)	1・土	10:00～12:00
28	日本3B体操	1・3木	13:30～15:00	67	御野防災クラブ	1・土	10:00～12:00
29	社交ダンス初級	1・3木	15:30～17:30	68	コリアンクッキング	2・土	9:30～13:00
30	はじめてのオカリナ	2・4木	10:00～12:00	69	Fun♪Fun♪English(子ども)	1・3日	10:00～12:00
31	ほのぼの3B体操	2・4木	9:30～11:30	70	御野カラオケ同好会	1・3日	13:00～15:00
32	初級英会話	2・4木	10:30～12:00	71	岡北囲碁同好会	2・日	13:00～17:00
33	英会話サロン	2・4木	13:00～14:30	72	岡北将棋クラブ	2・日	13:00～17:00
34	社交ダンス入門	2・4木	15:30～17:30	73	おやこひろば おひさま会	4・日	10:00～12:00
35	スポーツ吹矢	2・4木	13:00～15:00				
36	歳時記を読む	2・木	13:00～15:00				
37	俳画	2・木	13:00～17:00				
38	うたのひろば	3・木	10:00～12:00				
39	岡山市立北公民館歩く会	3・木	館外				

■ 新規のクラブです

★年度途中内容等が変更になる場合もあります★