

ラポール～西大寺の心と心の架け橋

RAPPORT KOMINKAN

公民館どおり



2025年3月1日 発行 第175号

岡山市立西大寺公民館

〒704-8115 岡山市東区向州 1-1

TEL (086)942-6252

FAX (086)942-0774



公民館 Eメール

HP <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/saidaiji/index.html>
E-mail saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp

学芸館 コラボ

多文化共生ワークショップ

地域に住む外国人の方と語り合っ
て交流を深めませんか？

世代や国籍の壁を取り払い、地域の課題や自分の困りご
となどについて語り合っ解決策を探ることで、お互いの
理解を深めます。(学芸館高校の生徒さんの企画です)

グループでゲームなどもしながら楽しく交流します。得
意なことを披露して会を盛り上げてくださる方も大歓迎で
す。(例：和楽器の演奏で日本文化を披露するなど)

※共催 岡山学芸館高校インターアクトクラブ

日 時	5月24日(土) 14時～16時
場 所	公民館2階 201大研修室
定 員	30人(要申込)
受 付	3/10から

申し込み
フォーム



カフェ らぼーる

ポリ袋で作っちゃおう

湯せん調理と防災について。
鮭のちらし寿司・擬制豆腐など
申込必要(先着10人)約500円

日 時 3月18日(火)10:00～12:00

ICT PC教室

スケジュール表 をつくろう(Excel)

IT ボランティア「さいちゃん
クラブ」によるパソコン教室です。

日 時 3月11日(火)・3月18日(火)
各回とも10:00～12:00

場 所	公民館3階視聴覚室
費 用	1,000円(資料代等)
申 込	必要(先着5人まで)

※パソコン持ち込み可

「パソ遊ルーム」で自己学習しませんか？
1回につき100円必要
日 時 3/7, 3/21, 4/4, 4/18
各回とも13:30～15:30

健康と 予 防

疾病予防塾

日 時 4月12日(土)
14:00～15:00

講 師	山名翔太さん(川崎医科大学総合医療センター)
場 所	公民館3階研修室
申 込	必要(先着30人まで)・費用無料

テーマ 腰痛

※この講座は講師の意向により、4月で一旦終了となります

介護予防教室

令和7年4月から翌年3月まで、毎月
第2木曜日10:00～12:00に開催します。

おおむね65才以上の方が対象で、費用無料・申し込み不要です。筆記
用具と飲み物を持参・動きやすい服装で参加してください。

- ①4月10日(木)「フレイルチェック&脳と体が喜ぶリズム体操」
- ②5月 8日(木)「若返りの秘訣！脳トレで認知症予防」

共催/リラクゼーションサロン Nanea

ハッピー子育て

子育て中の方を応援するために
様々な企画をしています。
各回とも家族で参加・申込必要
(先着順で8組)・費用無料・
動きやすい服装・飲み物持参

- ①「家族みんなで健幸に！
体幹トレーニング体験」
4月12日(土)10:00～12:00
- ②「親子で心躍る和みタイム
リトミック体験」
4月22日(火)10:00～12:00
対象：首の座った赤ちゃん～2歳くらい迄

子ども と参加

主催/さいさい子ども食堂サポーター・西大寺公民館

さいさい子ども食堂

みんなが集まる地域の居場所として「さいさい
子ども食堂」を毎月開催しています。今年4月から第3土曜日
開催に変更しています。食堂は3部の入れ替え制で、遊びコー
ナーもあります。※アレルギー対応はしていません。

日 時	3月8日(土)・4月19日(土)11:00～13:00
場 所	西大寺公民館 3階の部屋
定 員	100人(先着順)
費 用	子ども無料・高校生以上300円

受付用
二次元
コード



《3月》受付開始 3月4日(火)20時～
♪ チラシ寿司とパスタ
《4月》受付開始 4月15日(火)20時～
♪ カレーライス

令和7年度 西大寺公民館クラブ一覧

No.	分野	クラブ名	講師	定員	実施日	時間	月額 受講料
1	舞踊・ダンス・体操等	楊名時気功・太極拳Ⅰ	小郷清子 和田千枝	17	1.3 月	10:00~11:30	1,000
2		楊名時気功・太極拳Ⅱ	小郷清子	15	2.4 月	13:30~15:00	1,000
3		ZUMBA	伊賀暢子	20	2.4 月	10:00~11:00	1,000
4		シャルウィダンス	新田美智子	20	1.3 火	13:00~15:00	500
5		SKB健康体操	千田節子	30	1.3 火	13:30~15:00	1,000
6		こども日本舞踊教室	藤間裕美靖	10	1.3 火	18:00~20:00	1,000
7		楽踊会		10	2.4 火	13:00~15:00	—
8		健康増進		15	1.3 木	10:00~11:30	—
9		菊水流剣詩舞	今脇萌山	10	1.3 木	13:00~15:00	1,000
10		日本舞踊 藤裕会	藤間市寿美裕	15	2.4 木	13:00~15:00	1,000
11		西大寺ディスコン	川人久美	15	2.4 土	10:00~12:00	600
12		ヨガ(女性のみ)	大上美佐子	15	1.3 土	10:00~12:00	1,000
13		傘踊り	蟻正道代	10	2.4 日	13:00~15:00	1,000
14		銭太鼓	蟻正道代	10	2.4 日	15:00~17:00	1,000
15	語学	日本語教室	おかやま日本語プラザネットワーク	15	1.3 火	19:00~20:30	—
16		子ども英会話	荻田里南	30	1.3 金	17:00~19:00	1,000
17		おもしろ韓		15	1.3 金	19:00~20:30	—
18		エンジョイ英会話	Gachie w. Sarah	20	2.4 土	13:00~15:00	1,000
19	手工芸・和裁・洋裁・写真等	パッチワーク	大森ヒロエ	15	1.3 月	14:00~16:00	1,000
20		押し花とネイチャープリント	石原節子,大西敬子	24	2 月	13:00~16:00	500
21		ストレッチ編み	横田桂子	10	2.4 月	13:00~15:00	1,000
22		草木の染色		8	4 月	10:00~14:00	—
23		手描友禅	井上令子	10	1.3 火	10:00~12:00	1,000
24		レザークラフト	梶谷三知子	20	1.3 火	13:00~15:00	1,000
25		絵手紙同好会		8	2.4 火	13:00~15:00	—
26		アートクラブ	岡田勲	10	4 火	13:00~15:00	500
27		手芸		10	4 木	10:00~12:00	—
28		和裁	大熊ひろ子	10	2.4 木	10:00~12:00	1000
29		フォト吉井川		15	1.3 金	10:00~12:00	—
30		油絵クラブ	山下拓	20	1.3 土	10:00~12:00	1,000
31	陶芸		18	3 土 日	13:00~15:00	—	
32	盆栽	黒河智	10	2 日	13:00~15:00	—	

No.	分野	クラブ名	講師	定員	実施日		時間	月額 受講料
33	書道	書道講座	杉本 頼子	10	2.4	月	13:00~15:00	1,000
34		かなと実用の書	小野 玲華	15	2.4	金	10:00~12:00	1,000
35	歌・ 詩吟・ 楽器演奏	琴伝流大正琴	立岡 隆子	20	1.3	月	10:00~12:00	1,000
36		オカリナフレンズ	河井 由美子	15	2.4	月	10:00~12:00	1,000
37		尺八・しの笛	礪山 陵雨山	15	1.3	火	10:00~12:00	1,000
38		大人のためのドレミ	三木 敬子	10	1.3	木	10:00~12:00	1,000
39		市民コーラス	小池 芳弘	30	2.4	木	19:00~21:00	1,000
40		ギター	中谷 匡志	25	1.3	金	10:00~12:00	1,000
41		ジョイフルピアノ	笹井 幸枝	15	2.4	金	13:00~15:00	1,000
42		日本の抒情歌を歌う会	難波 江理子	20	1	土	13:00~15:00	500/回
43		楽しいお琴	岡 紀子	10	1.3	土	15:00~17:00	1,000
44	箏曲岡山筑紫会	小林 歌登志	15	2.4	土	10:00~12:00	1,000	
45	フィールドフォークを弾いて歌う会		10	3	土日	土 13:00~15:00 日 10:00~12:00	—	
46	茶道・ 華道	裏千家茶道(昼)	杉野 宗榮	10	1.3	月	13:30~16:30	1,000
47		草月流いけばな	岸本 弘啓	10	1.3	月	15:30~17:00	500/回
48		美笑流いけ花	谷田 泉	10	2.4	月	18:30~20:30	1,000
49		いけばな小原流	清水 豊紀	10	1.3	木	15:30~17:30	1,000
50		池坊みずき会	岸田 洋枝	20	1.3	金	16:00~18:00	1,000
51		いけばな親子教室	清水 美由紀	15 組	3	金	18:30~20:30	—
52	裏千家お茶を愉しむ会		15	4	日	13:00~15:00	—	
53	文 芸	万葉集を読む会		15	1.3	火	13:00~15:00	—
54		マイ西大寺川柳		20	2	木	13:00~15:00	—
55		古文書を読む会	上田 賢一	15	3	月	10:00~12:00	—
56		短歌	藤家 百合子	15	4	日	10:00~12:00	500
57	その ほか	うどん亭つどい		12	1	月	10:00~15:00	—
58		みんなわくらぶ皆足		15	3	月	13:00~15:00	—
59		“超初級”健康マージャン	健康マージャン協会	16	2.4	木	13:00~15:00	1,000
60		健康マージャン(中級)	健康マージャン協会	16	2.4	木	15:00~17:00	1,000
61		音楽でリフレッシュ	幸重洋平・由子	20	4	木	10:00~11:30	500
62		きもの・着装とマナー	小林 令子	10	2.4	金	10:00~12:00	1,000
63		男のエプロン教室		16	1	土	9:30~12:00	—
64		西大寺愛郷会		20	1	土	13:00~15:00	—
65		西大寺囲碁		14	1.3	土	13:00~17:00	—
66		西大寺を愛する会		20	3	土	10:00~12:00	—

☆ 入会前に見学をおすすめします
 ☆ 入会は年度途中でも可能です
 ☆ 受講料以外にも材料代等の実費が必要になる場合があります

公民館のクラブ活動は、クラブ生のみなさんが主体的に運営するものです。一緒に活動しませんか？



そうだったのか！西大寺

石中 仁人 (いしなか きみと)

昭和7年岡山市東区西大寺乙子村に誕生しました。小さな時から音楽が好きで、小学校3年生のころからハーモニカを吹いていたそうです。中学校(現:岡山県立西大寺高等学校)を卒業後、昭和26年大阪へ出て近畿大学に入学しました。在学中に大学のマンドリンクラブでギターのを磨き卒業後は演奏者として大阪を中心にギタリストとして活動しました。

近畿大学校歌の作詞、作曲も手掛けています。クラブなどで演奏していた頃演歌の作曲を依頼され、藤あや子に「夢咲川」、金田たつえに「しのび恋」、「夢花火」など数々の楽曲を提供し、大阪に石中ありといわれていました。金田たつえが歌った「しのび恋」や「夢花火」はヒットを飛ばし コロムビアゴールデンビック賞を、次の年にはヒット賞を2年連続で受賞しています。今でもカラオケなどでは良く歌われております。

ちょうど平成の初め、私の夫が大阪へ赴任しており、西大寺出身ということから奥様が開いておられたクラブ「議事堂」へ夫は度々お邪魔していたようです。私も大阪へ出向いた時に夫のお供でクラブ「議事堂」へ

行きました。ちょうど石中先生がおいでになっていて先生のギター伴奏で「二人の大阪」をデュエットしました。ギターの音色は忘れられないほど素晴らしいものでした。

演奏者としての腕は素晴らしく、ギター多重録音方式という方法で「懐メロ心の旅」を制作しておられます。テープを持っていて時にお聞きすることがありますが、心のゆりかごとしてずっと心の中に入り居心地の良い癒しとなっています。

平成2,3年頃だと思のですが岡山の三木記念ホールでリサイタル「作曲生活25周年」が開かれ聞かせて頂きました。

当時の西大寺高校の同窓生が熱心に応援なさり西大寺高校の体育館で演奏会を開くと熱心に準備なさっておられましたが、くも膜下出血で急に旅立たれ、演奏会はお流れとなりました。享年61歳でした。

親族の方が東区神崎にいらしてお話をお聞きしましたが、「亡くなられてからずいぶん時間がたち、お元気な時は良く帰郷され我が家へも来訪されましたが、もうお付き合いもなくなった」とっておられました。

先生の最後の作品となったのは後楽園にある碑津山出身の有本芳水の詩「ことりよ、ことり」がとても気に入られ作曲なさいましたが、その曲を世に出さない間に亡くなられました。合掌

(公民館どおり編集委員)

2022年7月より「そうだったのか 西大寺」というコラムを17回にわたって掲載させて頂きました。西大寺の文化人等(句碑)のこと、思いつくままに執筆させて頂きました。愛読して頂き感激でございます。

この度休憩をさせて頂きたいと思っております。本当にありがとうございました。

西大寺には素晴らしい方々がたくさんいらしており、西大寺の街を築き、守って下さっているのが本当にありがたいことございます。その方たちのことを少しでも皆さまに知って頂きたいと書かせて頂きました。

またお目にかかれる日がありますように祈りながら、皆様に感謝しながらペンを置かせて頂きます。ありがとうございました。

在本 桂子

ごみ
減量

《 もったいない市 於:1Fロビー》

まだまだ使える衣類・食器・日用品・雑貨本など無料で提供いただき、来館者のみなさんにお持ち帰りいただきます。引き取り手がない場合は後日お持ち帰りいただきます。

開催期間 3月10日(月)～3月24日(月)
○ 期間中はいつでも持ち込み・持ち帰りできます

持ち込み不可のものがあります。詳細はお尋ね下さい

終了の
お知らせ

《 うどん亭つどい 》

長年にわたって活動してきた「うどん亭つどい」は2025年3月で終了しました。

4月からはクラブ講座として活動することになりました。

講師の前田先生、ボランティアスタッフの皆様ありがとうございました。