

たけべだより

岡山市立建部町公民館

〒709-3111

岡山市北区建部町福渡 496-1

電話 (086)722-2212

FAX (086)722-2160

「たけべよいとこ」踊り方教本ができました (お知らせ)



昭和62年、建部町と福渡町の合併20周年を記念して、町民愛唱歌「たけべ慕情」「たけべよいとこ」「たけべ町賛歌-人生の出口を」の三曲が作曲者、作詞者、歌手に恵まれ出来上がりました。このうち、「たけべよいとこ」については振付がなされ、町の行事、地域のイベントなどで披露され地元の盆踊りとして定着、現在に到っています。

しかし、これからの世代に継承していくためには何かの形で残していく必要があると考え、また幅広い年齢層の方々に踊っていただくことで建部地域の活性化につながるのではないかと考え、振付を解説するDVDと解説書を制作し、記録として、また普及のための教本として地域の皆様にお届けすることとし、この度、完成しました。地域の行事などで活用していただき人と地域のつながりが強まるきっかけになればと願っています。なお、DVDは各町内会に、解説書は各世帯にお届けいたします。

《さんかくウィーク2025 公民館行事・6月建部大学》

日本中世の女性 ～後家尼の役割～

日本の中世においては女性が政治に積極的に関わった例が知られています。日本中世の女性と政治の関わりを、家における女性の地位を踏まえて紹介します。

◆日時 **6月26日(木)** 13:30～15:00

いつもの金曜日とは異なりますのでお間違えないように！

◆講師 岡山大学学術研究院社会文化科学学域
教授 徳永 誓子さん

《文学のまちセミナー・7月建部大学》

書く筋肉

短編『タイガー理髪店心中』で第4回林芙美子文学賞を受賞し作家デビュー。還暦前になって「作家になる夢」を実現できた経緯を語っていただきます。

◆日時 **7月25日(金)** 13:30～15:00

◆講師 小説家

小暮 夕紀子さん(建部町出身)

職員の異動がありました

～退任挨拶～

在任中の三年間 地域の皆様には大変お世話になりました。今まで経験したことのない、社会教育という分野での仕事に戸惑いもありましたが、地域の皆様に励まされていた。楽しく過ごすことができました。四月から保健福祉分野の仕事になりますが、皆さまのご健康とご多幸をお祈りしています。ありがとうございました。

～退任挨拶～

三年間大変お世話になりました。初めての公民館の仕事が、こゝ建部町でした。地域担当という仕事がかもよくわからず、ご迷惑をおかけしました。気が付けば、建部町の多くの方と出会い、皆さんと一緒にいろいろな活動が出来たこと、心より感謝しております。これからもとも、と地域と公民館が繋がって楽しい建部町になる事を祈っております。ありがとうございました。

～新任挨拶～

四月から矢吹さんの後任として参りましたが、市内の公民館に勤務して四十年になりますが、気持ちを新たに公民館活動に取り組んでいきたいと思っております。地域の皆様お力添えをよろしくお願い致します。

～新任挨拶～

この四月の人事異動で、北公民館から建部町公民館に異動になりました。建部支所を経由し三年ぶりの勤務となります。地域の皆さんにお会いするたびに大変なうかしく感じています。皆様、より愛され、親しんでいただける公民館になるようにがんばっていきたく思います。どうぞよろしくお願いたします。

(地域担当職員 窪 和男)

地域からお知らせ

建部町図書館 おはなしかいの予定

6月28日(土) 11:00~11:20
7月26日(土) 11:00~11:20
絵本、紙芝居の読み聞かせなど



「行政相談」

●6/20(金)、7/18(金) 13:30~15:30
行政相談委員が、行政に関する意見・要望などを受け付け、助言や関係行政機関への連絡などを行います。

「なやみごと相談所」

●6/2(月) 13:30~15:30
人権擁護委員が、暮らしの中で困っている心配なことなど、身近な相談に対応します。

会場は建部町公民館2階第2会議室です

「認知症サポーター養成講座」

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。認知症をわがこととして捉え、自分にできる事を考えてみませんか。

◆日時 7月8日(火) 13時30分~15時
◆場所 建部町公民館

公民館クラブ講座

建部町健康づくり歩こう会

★問合せ 本田(ほんだ)さん【☎090-2299-2596】
459回 6月15日(日) 標高差:100m 歩行距離:7km
★行先:丹城道の駅から岩倉公園・円城寺一周(少雨決行)
★集合:たけべ八幡温泉駐車場 8時 乗り合わせて円城道の駅へ移動
★コース:たけべ八幡温泉駐車場 8:05⇒8:45 円城道の駅 9:00…9:45 岩倉公園…岡山県中心標…10:50 円城寺…竜王院…11:50 道の駅(昼食) 12:50…13:30 たけべ八幡温泉駐車場(解散)

★参加費:200円

460回 7月20日(日) 歩行距離:5km
★行先:福渡周辺の名所散策(少雨決行)
★集合:たけべ八幡温泉駐車場 8時
★コース:たけべ八幡温泉駐車場 8:05…幸せ橋…正一位稻荷大明神…日船上人御墓所…八幡神社…10:00 友愛の丘(休憩)…石引池…金福山妙福寺…八幡橋…11:30 たけべ八幡温泉駐車場(解散)

★参加費:200円

◆持ち物:タオル、飲み物、昼食代、健歩手帳(雨具など)

※参加は自由で、予約は不要です。
参加したい方は、当日集合場所にお出でください。
公民館ロビーに、詳細を記したチラシを置いています。

◆受講料 無料
◆講師 キャラバン・メイト
◆申込 前日までに電話又はメールで(公財)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課へ
☎:086-274-5136

E-mail: sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp

建部町地域カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 なやみごと相談所	3	4	5 パッチワーク展 6/5~29まで	6	7
8	9	10	11	12 ④スマホ教室 ④オトナクラブ	13	14
15 歩こう会	16	17 ④元氣教室 ④コーヒーの淹れ方	18	19 ④オトナクラブ	20 行政相談	21
22	23 ④おミツク(建こ園)	24	25	26 ④建部大学	27 ④たけのこくんぐん	28 おはなし会(図)
29 パッチワーク展最終日	30					

※④…建部町公民館の主催事業

※地域行事の詳細は、各所へお問い合わせ下さい。

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ペンシル作画展 7/3~8/3まで	4	5
6	7	8 認知症サポーター養成講座	9	10 ④スマホ教室	11	12
13	14	15 ④元氣教室	16	17	18 行政相談	19
20 歩こう会	21	22	23	24	25 ④建部大学	26 おはなし会(図)
27	28 ④おミツク(福渡保)	29 ④書写を楽しもう	30	31		

高齢者のためのスマホ教室

次のおりスマホ教室を行います。ご参加をお待ちしています。

	スマホ体験 〈STEP3〉	LINE 教室 〈基礎〉	LINE 教室 〈応用〉
期日	6月12日(木)	7月10日(木)	8月7日(木)
内容	・インターネット の使い方 ・アプリとは…	・LINE とは ・友達を追加しよう ・やりとりをしよう ・LINE 電話とは	・無料スタンプの取り方 ・通知オン、ブロック ・ニュースを見てみよう
定員	30名	30名	30名
申込	6月5日まで	7月3日まで	7月31日まで

※いずれも、建部町公民館で13:30～15:00に開催します。
 ※約1時間の講義後に、自由な質問時間があります。
 ※ご自身のスマホを持参ください。お持ちでない方にはお貸します。
 ※シリーズではありません。いずれか1回のみ参加も可。
 ※建部町公民館まで、電話または窓口にてお申し込みください。

書写を楽しもう

- ◆日時 7月29日(火)11:00～12:30
- ◆講師 吉岡 優さん(岡山県書道連盟会員)
- ◆参加費 500円(当日集金)
- ◆定員 10人(先着順)
- ◆持ち物 習字セット、半紙、古新聞、JAの課題、そうきん
- ◆申込み お電話または公民館窓口まで



オトナクラフト

大人のための「やってみたい」を応援する講座です。
 自分の新しい仲間や「好き」を見つけてみませんか？

「刻字を楽しむ」(全2回)

- ◆講師 石川 浩朗さん
- ◆準備物 自分の好きな漢字一文字のお手本1枚
(はがきサイズ)
- ◆日時 6月12日(木)、6月19日(木)
13:30～15:30
- ◆対象 連続講座のため2回とも参加できる方
- ◆定員 6名(先着順)
- ◆材料費 1人につき1100円(事前集金)
- ◆申込み 6月5日(木)までに
お電話または公民館窓口まで

びよびよリトミック 出前講座

音楽やリズムに合わせて歌ったり身体を動かしたりするリトミック。建部認定こども園と福渡保育園で行っています。参加費無料。

- ◆講師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん
(リトミック研究センター認定講師)
- ◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装
- ◆日時・場所・対象年齢

6月23日(月) 建部認定こども園

2歳 9:40～10:15 / 5歳 10:20～10:55

7月28日(金) 福渡保育園

2・3歳 9:40～10:20 / 4・5歳 10:25～11:05

- ◆対象 就園前の子どもと保護者
- ◆申込み 開催日1週間前までに建部町公民館へ
(お電話または公民館窓口まで)

たけのこぐんぐん

※「みんなで楽しくベビーマッサージ教室」

おうちでやっても楽しいベビーマッサージ教室です。
 マッサージの後は育児相談も行います。参加費無料。

- ◆日時 6月27日(金) 13:30～15:00
- ◆対象 赤ちゃん～3歳くらいの子どもの保護者
- ◆講師 小林 智子さん
(子育て応援 遊里代表・助産師)
- ◆用意するもの バスタオル1枚・着替え用(オムツ・着替え)・お茶、ミルクなど
- ◆申込み: 6月20日(金)までに
お電話または公民館窓口まで

※「ドキドキ!ワクワク!無制限遊び!」

日常のいろいろな【それやっちゃダメ!】を解放して、
 子どもたちの脳や五感を刺激します。参加費無料。

- ◆日時 8月25日(月) 10:30～12:00
- ◆対象 就学前までの子どもと保護者
- ◆講師 森廣 美郷さん(くまの森代表・保健師)
- ◆用意するもの 着替え用(オムツ・着替え)・濡れたタオル(おしぼり用)・汚れたものをいれるビニール袋、バスタオルなど
- ◆申込み 8月19日(火)までに
お電話または公民館窓口まで

ロビー展のご案内

「木目込みパッチワーク展」6/5(木)～6/29(日)「シャープペンシル作画展」7/3(木)～8/3(日)

《ゴミ減量リサイクル推進講座》

おいしいコーヒーの淹れ方と
SDGsなくらし

- ◆日時 6月17日(火)13:30~15:30
- ◆場所 北保健センター建部分室2階調理室
- ◆講師 サニーデイコーヒー 江田さん
ダフェプロジェクト 江見さん
- ◆定員 10名(先着順)
- ★参加費 300円(材料代) (当日集金)
- ★持ち物 筆記用具・マイコーヒーカップ
- ★申込み 建部町公民館へ
お電話または公民館窓口まで

《“空飛ぶ発見”と“感動”をあなたと一緒に!》

リビングプレーンの製作と飛行

スチレンペーパーのキットを組み立てる室内飛行機工作教室です。

- ◆日時 8月2日(土)10:00~12:00
- ◆場所 建部町文化センター
- ◆対象 小学生以上(大人也大歓迎)
- ◆講師 航空宇宙学会会員 石井潤治さん
- ◆参加費 800円(キット代)(当日集金)
- ★持ち物 筆記用具・はさみ
- ★申込み 建部町公民館へ
お電話または公民館窓口まで

建部ふれあい元気教室

〈2025年度 介護予防教室〉

- ◆日時 毎月 第3火曜日 10:00~12:00

6月17日(火)

「聞こえの講話」と「かんたん聞こえチェック(簡易の聴力検査)」

※希望者のみ・無料・申込不要

7月15日(火)

「お口のケアグッズの選び方・使い方」

- ◆場所 建部町公民館 2階第1会議室
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター
- ◆共催 建部町公民館

◇教室についてのお問い合わせは

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

☎086-251-6517

北市民健康づくり建部会議の取り組み④

～民生委員児童委員協議会～

「北市民健康づくり建部会議」では、様々な団体が連携して地域の健康づくりを進めるための活動をしています。各団体からリレー形式で健康に関する情報をお届けします!

私たち民生委員・児童委員は、現在23名の委員が在籍しており、日々の訪問活動や個別の相談のほか、月に一度定例会議を開催して情報交換や研修を行っています。生活の中で心配ごとや悩みごとはありませんか? 例えば、一人暮らしで心細い、健康・医療について心配がある、介護の問題、福祉サービスについて知りたい、妊娠や子育ての不安、学校生活の悩みなど。

主任児童委員は、子どもや子育てに関することを専門に活動しています。それぞれの相談内容に応じて、適切な関係機関による支援への「つなぎ役」になります。どうぞお気軽にご相談ください。

また、秋には委員全員で製作したオレンジリボンをたけべマルシェで配布し、児童虐待防止の啓発活動を行っています。啓発グッズ(ポロシャツやマスキングテープ等)も並べていますので、覗いていただくと嬉しいです。お子様から高齢の方まで、笑顔で安心して暮らせるお手伝いが出来たらと思っています。



〈↑オレンジリボン製作中〉

〈←オレンジリボン〉

※「オレンジリボン運動」とは、子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼び掛ける市民運動です。虐待は周囲から見えない場所で行われていることが多くあります。何か気になることがあれば、どんな些細なことでも連絡をお願いします。「児童相談所虐待対応ダイヤル189(いちはやく)」(お近くの相談所につながります)