

こうじょ

第297号 2025. 7. 1

発行:岡山市立興除公民館
(岡山市南区中畦589-1)

TEL・FAX:(086)298-2660

[E-mail] koujokouminkan@city.okayama.lg.jp

[ホームページ] <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html>

【ホームページ】



「防災語ろう会」オープン講座

公民館に避難してみよう!



【日時】 8月2日(土)10:00~12:00

【内容】 避難所運営初動体験 備蓄食糧配布(数量限定)
ペットと一緒に避難するとき、気をつけておきたいことを考えよう

【講師】 岡山市保健管理課生活衛生係

【協力】 中畦南第一町内会自主防災組織 他

【参加費】 無料 【申込み】 不要

★避難所に行ったら、まずどうするの?

★備蓄食糧ってどんなもの?

そんな疑問にはまず体験してみましょ。

☆ペットと一緒に避難するとき、気をつけておきたいことを考えてみましょ。

◎皆様と一緒に考えましょ。

ふるってご参加ください!!

【主催講座のお知らせ】

問い合わせ・申込みは、興除公民館へ (Tel298-2660)

-第75回・76回 興除バリスタオープンカフェ-

7月 懐かしのアメリカンポップスコンサート

■日時:7月26日(土) 14:00~15:30

■出演:「デイズ」 「リトルベアーズ」

■曲目:♪ダイヤモンドヘッド ♪ダイアナ 他

■会場:興除公民館・ロビー

■入場料:無料(申込み不要)

8月 マム興除「夏の朗読会」

■日時:8月23日(土) 14:00~15:45

■出演:マム興除とオカリナ・クレッシェンド

■内容:朗読とオカリナの演奏

マッサージ(東 直子・作) 他

■会場:興除公民館・ロビー

■入場料:無料(申込み不要)

-興除キネマ倶楽部-

7月「紅い樺 富岡製糸場物語」

(2017年 日本 出演:水島 優・吉本実憂 他)

世界遺産の富岡製糸場を題材にした歴史映画

■日時:7月18日(金)13:30~15:20

■定員:40名(先着順)

■申込み:受付中

※興除バリスタによる珈琲一杯100円 (興除キネマは上映前13:00~13:30までの販売です。)

マイカップ持参でお得&エコ!!

マイカップご持参の方には、10円割引します!!



\\乳幼児を持つ保護者の皆さん、一度お越しくださいませ!

のびのび広場 Come Come



のびのびと子育てを楽しむために...

そんな素敵な出会いやふれあいがきっとありますよ。

★日時:7月18日(金) 10:00~11:30

「夏祭りだ、夜店ごっこをしよう!」

★対象・定員:乳幼児とその保護者・15組

★申込み:できるだけ、事前に。

大人の手芸③-イエローホワイトの夏オブジェ-

■日時:7月22日(火) 10:00~12:00

■講師:藤丸 敦子さん

(ドライフラワー アトリエショップ草花 ToA)

■定員:20名(先着順)

■材料費:2,200円

■持ち物:花バサミ・木工用ボンド



毎月介護
予防教室

健康寿命を延ばして生涯元気に!!

興除健康UP教室

医療・福祉の専門職が、軽運動や講話で「介護予防」「健康づくり」の秘訣をお伝えします。

★日時:時間はいずれも13:30~15:30

①7月25日(金) 若返りの秘訣!脳トレで認知症予防

②8月22日(金) 知ろう!学ぼう!シニアにあった食べる順番

★申込み:不要

【社会と私にやさしい暮らし②】

「自然の恵み 発酵調味料」

玉ねぎ麴づくりと調理実習(玉ねぎ麴のチキンピラフ等)です。発酵調味料のメリットや使い方もご紹介。コンソメの代用にもなりますよ。作った玉ねぎ麴はお持ち帰りいただけます。

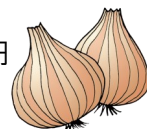
■日時:8月26日(火)10:00~12:30

■講師:岡山友の会

■定員:16名(先着順) ■材料費:700円

■持ち物:エプロン・三角巾・手ふき・マスク

■申込み:7月7日(月)9:30より受付



「懐かしや音楽♪タップネス」

★毎月第1・3金曜 10時～12時

講師 松森 博美さん



クラシック鑑賞、懐かし
い曲を歌い思い出語り音
楽に合わせて、手をグー！
パーさせたり表示される
数字に合わせてピアノを弾
くように指をタップするこ
とで、脳に刺激を与えるこ
とができます。一緒に、
楽しい時間を過ごしてみ
ませんか。

【主催講座のお知らせ】

問い合わせは、興除公民館へ(Tel.298-2660)

『興除★おもちゃの病院』

壊れたり、動かなくなったおもちゃを修理します。お気に
入り、思い出のおもちゃが元気になって戻ってきます！

- 日 時：8月29日(金)10:00～12:00
- ドクター：吉備おもちゃの病院院長 宮脇 俊作さん他
- 受診料：無料(ただし、実費必要)
- 申込み：不要(先着順で受け付けます。当日は、
11:00までに公民館にお越しください。)
- 持ってくるもの：あれば、こわれた部品、
付属品、説明書、空き箱、など。



【小学生対象講座のお知らせ】

※申込み方法など詳細は、興除・曾根・東疇小学校で
配布されるチラシや公民館窓口のチラシをご覧ください。
→申込みは、7月3日(木)まで

『地域未来塾』

中学生や高校生のお兄さんやお姉さん、地域の大人
の方が、夏休みの宿題や1学期のおさらいなどの勉強を
手伝ってくれます。

- 日時：7月19日・26日(土)9時45分～11時45分
- 場所：興除公民館
- 内容：①1学期のおさらいやドリル ②絵
③工作 ④習字(習字は19日のみ)

『夏休み★子どもチャレンジくらぶ』

■ 日時と内容

- ① 7月25日(金)10:00～11:30
「押し花でブックマーカー」
講師：片山 和代さん
- ② 7月29日(火)10:00～12:00
「布で編むメモボード」
講師：大橋 しおりさん(地域ボランティア)
- ③ 7月31日(木)10:00～12:00
「パン教室 -あんパン・くるみパン-」
講師：神原 和子さん(公民館講師)
- ④ 8月4日(月)10:00～12:00
「ピンホールカメラを作って遊ぼう」
講師：藤田 八洲彦さん(元物理教師)
- ⑤ 8月7日(木)10:00～11:30
「セミのぬけがら博士になろう」
講師：山田 勝さん(岡山県自然保護推進員)
- ⑥ 8月8日(金)10:00～11:30
「キラキララメ入りのオイルボトル」
講師：あそbeesとクローバーの皆さん

-岡山南支援学校高等部販売実習-

とれたて**新鮮野菜**と**布工製品**はいかがですか？

生徒の皆さんが丹念に育てた野菜と、作業学習で制作
した布小物製品を販売します。売り切れ次第終了しま
すのでお早めにご来場ください。

- 日 時：7月10日(木)12:30～14:00
- 会 場：興除公民館ロビー

ご家庭で使わないものを有効活用！ 「日用品ゆずりますコーナー」開設

家庭で使っていないものを公民館へ持ってきてください。
ほしい方にゆずって、活用してもらいます。

【期 間】 8月1日(金)～8月21日(木)

【場 所】 興除公民館 ロビー

【持ち込み対象物品】 食器・本・日用品・おもちゃ等

※身に着けるもの・破損・汚れたものはご遠慮ください。

※8月1日(金)から持ち帰り可です。

※持ち帰る方がいなかった物品は、持ち込みした方に8月
21日(木)以降、引き取っていただきます。

クーリングシェルターの指定について

危険な暑さから避難できる場所として、岡山市では、市内
の施設をクーリングシェルターに指定しています。クーリ
ングシェルターは、熱中症特別警戒アラートの発表期間中、
各施設の開館時間内に一般の皆さんに開放されます。
興除公民館は、ロビーが指定されています。

【警報発令時の公民館業務についてお知らせ】

暴風警報、大雪警報、大雨等特別警報が発令された
場合、公民館の業務を停止し、通常業務を見合わせま
す。ただし、解除された時点で業務を再開します。それ
以外の警報が発令された場合は、通常業務を継続しま
すが、館の状況により、業務を見合わせる場合があります。
ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7月の
休館日

