

高松公民館だより まつかぜ



No.213 令和7年7月1日発行
発行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺 104
TEL/FAX(086)287-2057

「福祉ボランティア入門」講座

地域づくりと助け合いの輪を広げてみませんか。

<第1回>「ボランティアについて」

参加費無料

【日 時】 7月19日(土) 10時～12時

【講 師】 IPU 環太平洋大学非常勤講師 高見 博子 氏

<第2回>「高齢者と『もっとつながる』

コミュニケーション術」

【日 時】 8月9日(土) 10時～12時

【講 師】 岡山シルバーセンター 松永 和之 氏

<第3回>「車椅子の移動、移乗のポイント&

福祉ボランティアの体験談」

【日 時】 9月13日(土)10時～12時

【講 師】 高松アクティブホーム 職員

【定 員】 各回20名 (先着順)

【申 込】 全回とも **7月1日(火)から** 公民館窓口または電話



第16期「吉備探訪講座& ふらっと探訪」(全3回)

<第1回>「豊臣秀長について」

参加費無料

【日 時】 9月6日(土) 13時30分～15時30分

【講 師】 元高松城址資料館館長 奥田 勝 氏

【定 員】 50名 (先着順)

<第2回>「備中神楽(石割神事)の話」

【日 時】 10月4日(土) 13時30分～15時30分

【講 師】 岡山民俗学会名誉理事長 難波 俊成 氏

【定 員】 50名 (先着順)

<ふらっと探訪>「造山古墳を知ろう！」

【日 時】 12月13日(土) 10時～12時

【講 師】 造山古墳ボランティアガイド

【定 員】 20名 (先着順)

【場 所】 造山古墳ビジターセンター(現地集合)

【申 込】 全回とも **8月7日(木)から** 公民館窓口または電話

令和7年度 第53回

高松文化まつり 開催します！

先日行われました実行委員会で、今年度の開催内容が次の通り決まりました。今回も、企画委員の皆様方を中心に、中学生ボランティアに企画や当日の運営に携わってもらうことを計画中です。

体験・販売等の詳細(チケット販売等)については、館だより9・10月号で、文化まつり全般のご案内については館だより11・12月号に掲載し、ご案内いたします。

1 会 期：11月8日(土)、9日(日)

2 会 場：岡山市立高松公民館、宗治記念館

3 実施形態

① 作品展示 文化まつり期間中および年間展示(10月～2月)

② 実技発表、販売・体験

※会期中に第2会場(宗治記念館)で囲碁の指導対局あり

★ロビー展〈年間展示〉について

各展示の会期は約2週間ずつで、会場は玄関正面のガラスケースや図書コーナーが中心です。

ご来館の際には、ゆっくりお楽しみください。

夏のおはなし会 ～ままぽっと文庫～

絵本の読み聞かせやわらべうた、簡単な工作など、盛りだくさんの内容です。お気軽にご参加ください。

【日 時】 7月5日(土) 10時～11時15分

【講 師】 ままぽっと文庫の皆さん

【定 員】 30名 (先着順)

※就学前のお子様には保護者の方が付き添ってください。

【持参品】 はさみ、色マジック

【申 込】 公民館窓口または電話で受付中

※定員に空きがあれば、当日も受け付けます。



御礼

公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしお礼申し上げます。

寺子屋「高松」

元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【7～9月の実施日時】*基本は毎月第1・3土曜日

7月5・19日、8月2・16日、9月6・20日

いずれも9時30分～12時

【対 象】小学生～高校生

【持ち物】自分が勉強したいもの、
お茶等飲み物、筆記用具

【申 込】不要。ただし、その年度最初に参加される時には、登録をしていただきます。



パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときには、
お気軽にどうぞ！(各回先着4名1時間)

【日 時】毎週土曜日

① 前半14時～15時

② 後半15時～16時

【実施日】7月 5・12・19・26日
8月 2・9・16・23・30日

【申 込】公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。



シアター高松

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。

定員を超す等、当日の状況により入室をお断りする場合があります。

【日時・内容】

① 7月1日(火) 13時00分～14時50分

「種まく旅人みのりの茶」(2011年)

*8月はお休みします。

【参加費】無料



高松ふれあい元気クラブ 共催：高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日 時】7月 4・11・18日、8月 8・15日

いずれも13時30分～15時

*8月1日はお休みします。

【対 象】おおむね65才以上の岡山市民

【内 容】介護予防の運動 ほか

【申 込】不要



高松ふれあい元気教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター 共催：高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通した生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【日時・内容】

7月25日(金) 13時30分～15時

「呼吸を改善して健康アップ」

8月22日(金) 13時30分～15時

「ちょっと気になる、排尿障害のお話」

【対 象】おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】運動のしやすい服装、靴、飲み物、タオル

【申 込】不要



(お問い合わせ先) 岡山市ふれあい介護予防センター

TEL 251-6517

※時間 8時30分～17時(土・日・祝を除く)

健康のヒケツ講座 2025

主催：高松公民館、北区北保健センター、

健康市民おかやま21北市民健康づくり高松会議

共催：高松ふれあい元気クラブ

①自分の身体の状態を知ろう(測定あり)

【日 時】9月19日(金)13時30分～15時30分

【講 師】運動指導員 中山 和佳子 氏

【定 員】30名

【参加費】無料

【申 込】8月22日(金)から公民館窓口または
電話で受付

②笑いある人生(落語)

【日 時】10月17日(金)13時30分～15時30分

【講 師】雷門 喜助 氏

(落語家「お笑い赤坂亭」頭取)

【定 員】30名

【参加費】無料

【申 込】8月22日(金)から公民館窓口または
電話で受付

③わくわくウォーキング大会 in 加茂

【日 時】11月16日(日)9時30分～12時頃

詳細については、館だより9・10月号でご案内いたします。

昨年度の講座
(測定)の様子



高松地区子ども読書推進事業 おかしの世界へようこそ

高松中学校区の学校司書の先生、地域の読み聞かせボランティアの皆さんと企画しています。今年のテーマは、おかしです！

【日 時】 8月23日(土)10時～11時30分

【内 容】 絵本の読み聞かせ・工作

【対 象】 幼児から小学生30名(先着順)

【材料代】 1人100円(子どものみ)

【持ち物】 お茶、お持ちの方は岡山市立図書館カード

(お持ちでない方は窓口で発行します。)

【申 込】 **7月24日(木)から8月15日(金)に参加費を添えて**公民館窓口にてお申し込みください。



令和7年度 子育てミニ情報

(高松中学校区版・全市版)ができました



公民館の子育て支援事業の他、地域のこども園、幼稚園、保育園、おやこクラブや、保健センターが行う健診、育児相談の情報を掲載しています。(公民館玄関のスタンドに配架しています。また、ホームページにも掲載していますので参考にしてください。)

地球にやさしく みんなで打ち水しよう

高松文化協会では、高松公民館と共催して「地球にやさしく、みんなで打ち水しよう」イベントを開催します。イベントは、ゆかた一日無料講習会の前後2回、高松公民館玄関前で行います。どなたでも参加できます。

毎年のように繰り返されるゲリラ豪雨や突風、落雷などの自然災害ですが、多くの方がこのイベントにご参加いただけることで、地球にやさしい行動を心がけるきっかけになればと思います。

日 時:7月14日(月)

(昼)15時頃から

(夜)19時頃から

場 所:岡山市立高松公民館 玄関前
(ご自宅で時間を合わせてのご参加也大歓迎)
持ち物:おけ、ひしゃく



地域へ「出前講座」をいたします



公民館では、地域の活動を応援いたします。岡山西警察署の講師による、「交通安全教室」や「特殊詐欺被害講座」をつないだり、岡山市視聴覚ライブラリーが所有している DVD を上映しにお伺いしたりすることが可能です。

また、サロン活動に協力できる公民館クラブ講座、「朗読クラブ「よむよむ」」、「たのしいオカリナ」、「大正琴メロディフレンズ」など実績があります。ぜひ、お問い合わせください。

クラブからのお知らせ



ゆかた一日無料講習会 (きもの着つけクラブ)

夏のゆかたを自分でより美しく、チャージングに着こなしてみませんか。この機会に、お友達と一緒にご参加ください。もちろん、お一人でも歓迎いたします。

【日 時】 7月14日(月)

(昼)13時～14時30分

(夜)19時～20時30分

【場 所】 岡山市立高松公民館1階 福祉室

【定 員】 各回10名

【申込・問い合わせ】

090-1685-0828(牧野嘉子)まで

【持参物】 ゆかた、半巾帯、小物一式(肌着、裾よけ、だてじめ、帯板、腰ひも3本(ウェストベルト1、コーリンベルト1))



高松公民館の情報を随時、更新しています。アクセスしてみてください。

スマートフォン・携帯電話で、右の二次元コードを読み取ってください。

★高松公民館
ホームページ



★高松公民館
フェイスブック



★高松公民館
Eメール



※ カメラアプリで読み込むことができます。

「夏休み子ども行事」のお知らせ

毎年夏に行っている「夏休みわくわく教室 & フリー塾」を今年度も実施します。

詳しくは小学校やこども園、幼稚園、保育園を通じてお配りするチラシをご覧ください。高松公民館へお申込みください。

また「高松水辺教室」を9月27日(土)に計画しています。こちらも、小学校を通じてお配りするチラシをご覧ください。

※ チラシが届かない場合は、公民館までお尋ねください。



エンジョイ エコ ライフ

野菜×発酵＝からだが喜ぶ保存食

～夏の恵みを、漬けてととのえる発酵暮らし体験会～

共催：食と環境を考える会

昨年好評をいただいた「糴(こうじ)のおはなし」に続き、第2弾を開催します。発酵食品の良さを見直してみませんか。

【日 時】8月30日(土) 10時～12時

【講 師】糴の食卓「さしすせそ」主宰
逸見 まり 氏

【参加費】1,500円(材料代)

【定 員】15名(先着順)

【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、手拭きタオル

【申 込】**8月1日(金)から材料代を添えて**公民館窓口でお申し込みください。



クラブ講座生募集中

♪♪ 高松うたごえ広場 ♪♪

【日 時】第1日曜日 10時～12時
(7月は 7/13 に変更)

【対 象】どなたでも

【月受講料】500円

ジャンルを超えた220曲あまりを収めた歌集の中から、ピアノ、ギターの生演奏に合わせて、みんな一緒に大きな声で歌っています♪

40代から90代までと幅広い年齢の方が活動しています。ご興味のある方は、見学にお越しください。お持ちしております。

♪♪ しらさぎコーラス ♪♪

【日 時】毎月第2、4土曜日
9時30分～11時30分

【月受講料】1,000円

季節の歌や懐かしい歌など、楽しく歌っています。ぜひ一度見学にお越しください。



お問い合わせは、電話または公民館窓口まで。

<ロビー展のお知らせ>

◆戦災資料パネル展(図書コーナー)

7月5日(土)～7月15日(火)

◆トールペイント展(ガラスケース)

7月5日(土)～7月29日(火)

◆写真展「追憶～私の愛しき蜥蜴～」(ガラスケース)

8月4日(月)～8月29日(金)

7月・8月の開館カレンダー

開館時間 9時30分～21時、ただし日曜日は9時30分～17時

7 月							8 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
*21日は海の日							31	*11日は山の日					



高松公民館ホームページアドレス
高松公民館フェイスブックアドレス
高松公民館メールアドレス

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011188.html>
<https://www.facebook.com/TakamatsuKouminkan>
takamatsukouminkan@city.okayama.l(←エル) [g.jp](http://city.okayama.l)