




# 京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第160号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html> HP 二次元コード 

E-mail : kyoyama\_k@city.okayama.jp

2025年11月1日発行



## 京山公民館文化祭を 開催しました

去る10月11日(土)・12日(日)に、第29回京山公民館文化祭を開催しました。京山公民館のクラブ講座の皆さんが、舞台、展示、お茶席、体験コーナーに分かれ活動発表を行いました。今回、活動発表ができなかったクラブについては、総務部として、準備・片付け、受付、舞台誘導などを担当していただき、全クラブの皆さんで文化祭を盛り上げました。また、クラブ講座以外にも、京山会議による健康チェックコーナー、京山地区青少年育成協議会の表彰式、公民館功労者感謝状贈呈式、福祉の店「元気の輪」によるパンや手芸品の販売もありました。文化祭のお手伝いとしては、クラブ講座生だけでなく、大学生や中学生の若い皆さんが大活躍してくれました。

ご観覧いただいた皆さんや、ご協力いただいた皆さんのおかげで、今年度の文化祭を盛況のうちを終了することができました。ありがとうございました。

## 写真で見る京山公民館文化祭



## クラブ講座開設申請

令和8年度(令和8年4月~9年3月)にクラブ講座の開設を希望される場合、新規・継続に関わらず「クラブ講座開設申請書」を提出してください。

**受付期間: 11月1日(土)~30日(日)**


- クラブ講座は、学びたい人が中心となって自主的に企画・運営するものです。
- 個人の文化的教養を高めるだけでなく、地域文化の向上やまちづくり等に寄与することをめざしています。
- 開設には人数・回数(時間数)・受講料等の要件があります。主な要件については下記のとおりです。
  - ・人数は、原則10人以上のクラブ開設希望者が集まれば、代表者が開設を申し込むことができます。
  - ・講師は、クラブ生と公民館とで協議して決めます。
  - ・回数(時間数)は、原則として月2回以内で、準備・片付けを含み1回2時間以内とします。
  - ・受講料(講師への謝礼)は、1回(2時間)500円以内です。
  - ・講師が受け取る謝礼金の額は、1回(2時間)15,000円以内とします。

※この他のクラブ開設要件もよくご確認いただき、お申し込みください。

# 京山みんなのカフェ

日時：11月10日(月)10:00~12:00

「落語を楽しみましょう」  
嘶の会じゅげむ岡山支店のみなさん

 12月8日(月)10:00~12:00  
「クリスマスコンサート」  
ひでポー&絵夢

場所：2階 第1・2講座室

参加費：100円(飲み物代)

申込み：不要



## みんなで作ろう! 食べよう! つながる

### つしまみんな食堂

日にち：11月30日(日)、12月21日(日)

時間：10:00~13:00

費用：高校生以上 300円  
中学生以下 無料

対象：京山学区及び近隣小学校区の子どもから高齢者の方まで

申込み：必要

詳細を公民館設置のチラシまたは下記HPでご確認の上、LINE公式アカウントよりお申し込みください。

<https://bit.ly/3IHyzH2B>

※LINEをお持ちでない方は、京山公民館までお問い合わせください。



LINE



HP

## 京山おはなし会

日程：毎月第3土曜日 15:00~15:30

11月15日、12月20日

12月はクリスマス工作も!

場所：1階 研修室

おはなし：岡山ストーリーテリング研究会

対象：お話を聞ける子どもならどなたでも。  
大人の方も大歓迎!!

申込み：不要



## フードライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体(児童養護施設・福祉事業所等)へ寄付します。

受取日時：11月10日、12月8日(月)

10:00~12:00

京山みんなのカフェの時間内

場所：1階 美術工芸室

対象食品：穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料、ふりかけ、お茶漬け、のり等(冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外)

注意事項：賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

## ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか? おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか?

【原則第3火曜日にオープン】

日にち：11月18日(火)、12月16日(火)

費用：500円

時間：12:00 オープン

場所：京山公民館 料理講座室

申込：必要 京山公民館へ

## いただいた毛糸や綿で色んなものを作っています

ほっとスペース放課後に来る子どもたちのために、たくさんの毛糸や綿をいただきありがとうございます。子どもたちは、ぼんぼんや、あみぐるみ、指編みや棒針でマフラーなど、色んなものにチャレンジしています。

編み物の楽しさを子どもたちに教えてくれる人はいませんか? 火曜日と金曜日の午後3時30分から活動しています。ぜひ、ご協力ください。



身近なSDGsについて感じてみましょう

## 京山長寿生きがいセミナー

日程と内容：

**11月10日(月)**

「プラスチックは選んで減らしてリサイクル」

藤クリーン株式会社 梶山彩佳さん

**12月8日(月)**

「悪質商法被害防止」

消費生活センター 消費生活相談員さん

時間：13:30～15:30

定員：50人(先着順)

対象：概ね65歳以上の方

受講料：無料

申込み：公民館窓口へ直接またはお電話で

毎月介護予防教室

## 京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日 13:30～15:30

▶11月21日「若返りの秘訣！

脳トレで認知症予防」

▶12月19日「3人に1人は腰痛持ち？

今日から始める予防策」

場所：2階 第1・2講座室

対象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料

持ち物：タオル、水筒等、筆記用具

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ先：ふれあい介護予防センター北事務所

(☎086-251-6517)

## 子育てサロン☆きらら

子育て仲間と楽しくおしゃべりしませんか～♪  
子育てサポーター★きららのスタッフとお待ち  
しています。

日時：毎月第1・2・3木曜日 10:00～11:30

(祝日等でお休みの場合、4週目に開催します)

11月6日・13日・20日

12月4日・11日・18日

1月8日・15日・22日



場所：なかよしのへや

費用：無料

絵本の読み聞かせや  
ちよつとした工作もあるよ

## 子育てトーク

アドバイザーにノートルダム清心女子大学教授  
湯澤美紀先生にお越しいただき、貴重なアドバイ  
スをいただきたいと思います。

皆様お気軽にご参加ください。

日時：11月4日(火) 10:00～12:00

テーマ：「お友達関係の悩み」

場所：1階 研修室

参加費：100円(飲み物代)

定員：15人

申込み：必要

eメールは

こちらから→



## 第2回 京山探検！(地域応援人づくり講座)

京山の素敵を一緒に巡る企画をスタートします。  
最初の訪問は明誠学院高等学校です。  
明誠学院高等学校吹奏楽部の演奏を聴いた後、学  
校の裏山にある半田山の歴史遺産についても学  
習します。

素敵な演奏と貴重な歴史遺産を一緒に楽しみま  
せんか！

日時 12月13日(土) 10:00～12:00

会場 明誠学院高等学校 音楽ホール

定員 50名(先着順)

申込 京山公民館 253-8302

受付期間 11月11日(火)～22日(土)

詳細は11月初旬ごろ発行のチラシをご覧ください。

第1回講座は、8月23日(土)に開催した「これだけ  
は知っておきたい京山の歴史」でした。講座では、ムー  
ビー京山さんが「京山の歴史」を動画で紹介してくださ  
った後、岡山大学人文動態学研究所の柴田亮先生が、「縄  
文から近代まで」の京山の移り変わりを考古学的な視点  
も交えながら教えてくださいました。京山の歴史の素晴  
らしさをあらためて実感できる講座になりました。

### 「京山探検！」スタッフ募集！

京山の素敵を紹介する講座と一緒に企画運営してくだ  
さるスタッフを募集しています。小学生からシニア世代  
の方までどなたでも大歓迎です。一緒に楽しい会を創っ  
てみませんか。また、次回の訪問先のアイデアがあつ  
たら教えてください。ご協力いただける方は、京山公民  
館(253-8302)担当：阿部までご連絡ください。



### SDGs・防災ウォークラリー

京山学区の自然や歴史、防災関連施設、SDGsに取り組んでいる企業やお店などについてクイズを解きながら回ります。参加予定の高校生や大学生とも交流しながら、ふるさとの魅力を再発見するとともに、災害への備えについて考えてみませんか？ みなさん気軽にご参加ください。



日程：12月6日（土）9:30～12:30

コース：京山公民館を出発し、岡山県総合グラウンド周辺を巡った後、公民館に戻ります。ショートコース（約2.5km）とロングコース（約4km）を設けます。

対象：子どもから大人まで  
申込：必要 京山公民館まで



\*詳細は公民館にお問い合わせください。

### ボランティアスタッフ募集中!!

京山公民館では、ボランティアスタッフを募集しています。興味のある方は公民館へお申し込みください。

- 「ほっとスペース放課後」  
活動日 火曜日と金曜日 15:30～17:00
- 「フラワーボランティア」  
玄関前の花の植え替え作業  
活動日 不定期
- 「子育てサポーター☆きらら」  
就園前の子どもと遊んだり、遊んでいる子どもの安全を見守ります  
活動日 毎月第1・2・3木曜日 10:00～11:30
- 「食器のリユースコーナーボランティア」  
5月と1月に開設する食器のリユースコーナーのお手伝い。食器の受け入れから、片付けまで。  
\*詳細については、公民館にお尋ねください。

### 京山にここウォーク

日時：毎月第1・3水曜日 9:00～（1時間程度）  
場所：岡山県総合グラウンド  
スタジアム玄関前

※集合場所詳細は保健センターへお尋ねください。

内容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。  
（雨天中止）

問合せ：北区北保健センター

☎086-251-6515



### 伊島図書館おたのしみ会

日 程：毎月第3日曜日 11:00～11:30  
※12月21日はクリスマスおたのしみ会です。  
場 所：京山公民館1階 なかよしのへや  
内 容：絵本の読み聞かせや手遊びなど  
申込み：必要 来館かお電話で  
問合せ：伊島図書館 ☎086-253-0822

### ★ありがとうございます★

京山公民館だよりは、町内会長様、町内会の皆さまのご協力により配布していただいています。

### 休館日のお知らせ



11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

令和8年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■休館日（水曜日及び祝日、年末年始12/28～1/4）