

# 福田公民館だより



公民館利用者の皆さまが、利用したくなる福田公民館・  
利用させたいくなる福田公民館・協力したくなる福田公民館をめざして



中学生が新たに考案した(自動販売機案内)ピクトグラムが館内に追加されました!

第 238 号 2025.11.1  
発行 岡山市立福田公民館  
所在地 〒701-0203  
岡山市南区古新田 1186  
TEL・FAX(086)282-3773  
\* ホームページアドレス  
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html>  
\* Eメールアドレス  
fukudakouminkan@city.okayama.jp



便利になったと好評です  
下の二次元コードを利用すると便利だよ!

ご来館の皆様へのお願い (公民館のご利用に際して、次のことにご理解とご協力をお願いします。)

- ★申込みが必要な主催講座は、必ず事前に申し込んでください。申込みがない場合、当日のご参加をお断りすることがあります。また、FAX、Eメールでの申込みは、館からの受付完了通知がない限り無効です。併せて、休館日に郵便受けに申込書を投函された場合は先着順等の公平性を欠くことから受理できません。
- ★講師及び主催者の許可がない場合、講座の録画・録音・撮影は禁止します。
- ★ウォータースタンドを設置しておりますので、ご利用ください。(水筒、マイカップ持参でお願いします。)



福田公民館  
ホームページ



福田公民館  
フェイスブック



福田公民館  
Eメール

## 公民館まつりに伴い、通常業務を休止します。

11月4日(火)13:00 から 11月10日(月)まで  
次の日時は開館時間変更のため、ご利用いただけません。  
11月8日(土)17:00~21:00 11月10日(月)17:30~21:00

公民館まつりの準備・片付けのため、通常の公民館業務(部屋貸し・クラブ講座・図書貸出、返却(予約本を含む)・読書・学習・コピーサービス等)をお休みします。

## 館長のつぶやき

連載:第 13 回

\*\*\* 公民館まつり \*\*\* 11月には、第46回「福田公民館まつり」を予定しています。公民館まつりでの発表をきっかけに、公民館講座に新たな仲間が加わっていただけることを願っています。また、福田公民館まつりの牽引に当たっておられる運営・実行委員の皆さまのお姿には脱帽です。ありがとうございます。

## 福田公民館主催講座のご案内



### サロン笑福

【共催】傾聴ボランティア「福のみみ」



前半は、朗読や音楽鑑賞など、毎回楽しい企画をご用意しています。後半は、おしゃべりをしながらコーヒータイムをお楽しみください。

【日時・内容】11月は公民館まつりのためお休みです。

◆ 12/13(土) 10:00~11:30

前半:10:00~11:00 頃

「クリスマスコンサート」

【講師】おんがくのゆりかご

森本 友里 氏・数田 りか 氏

後半:11:00~11:30 … コーヒータイム

【会場】1階 実技室

【対象】おおむね60歳以上の方

【定員】20名(先着順)

【参加費】無料



【申込み】11/15(土)9:30 から窓口又は電話で受付開始。



### ディスコンでつながろう



【日時・内容】ディスコンを楽しむ。

◆ 毎月第3土曜日 15:15~16:30

【対象】小学生3~6年生 【参加費】無料

【会場】1階 実技室 【申込み】右上の二次元コードを読み取りフォームに入力してください。



### (第3回)子供未来塾

福田学区やその近隣で活躍されている方のお話を聴いてみませんか? お話を伺う中で、自分の将来について考えるきっかけづくりにしましょう。

【日時】12/6(土)13:30~15:30

【内容】「将来やってみたい仕事 警察官」



【会場】2階 第1・2講座室

【講師】元警察官 吉田 幹一 氏

【対象】小学3年生~中学3年生

【定員】40名(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具、水分補給用飲み物

【申込み】11/11(火)9:30 から、電子申請にて受付開始。(右上の二次元コードを読み取り、フォームに入力してください。)




◆ 開館時間 平日及び土曜日 9:30 ~ 21:00 日曜日 9:30 ~ 17:00

◆ 休館日 水曜日・祝日・年末年始【水曜日が祝日と重なる場合はその翌(木曜)日も休館日となります。】

※暴風警報・大雪警報・特別警報が発表された場合は通常業務を停止します。大雨警報の場合は通常業務です。


**3** すべての人に健康と福祉を

## あっ晴れ！【共催】すこやか福田もも太郎体操

【日時・内容】 毎月第1～4週 金曜日   
 12:00～12:36 健康市民おかやま21 推進キャラクター「ももちゃん」  
 【会場】 1階 ロビー又は実技室  
 DVDを視聴しながら生活機能の向上を目指す3つの体操を組み合わせで行います。お気軽にお越しください。 **11/7はお休みです。**


**4** 読書の高い趣向をみんなに

## ボランティアによるパソコン救急室

【日時・内容】 11/15(土)、12/20(土) 両日とも 13:30～15:30   
 パソコン操作やソフトの使い方などわからないことの個別相談。  
 【会場】 2階 第2講座室 【持ち物】 パソコン  
 【参加費】 1人1回100円  
 【申込み】 開催日前日の16:00までに、質問内容をお知らせください。  
 ※ 修理などの対応はできません。ご了承ください。

**3** すべての人に健康と福祉を



## 【共催】岡山市ふれあい介護予防センター ふくだ健康UP講座

「いつまでも若々しく元気でいたい！」そんなシニアの方々に医療・福祉の専門職が健康づくりのためのヒントをお伝えします。  
 【日時・内容】   
 ◆ 11/18(火) 13:30～15:30 「若返りの秘訣！脳トレで認知症予防」  
 ◆ 12/16(火) 13:30～15:30 「知ろう！学ぼう！シニアにあった食べる順番」  
**各回共通**   
 【会場】 1階 実技室  
 【対象】 おおむね65歳以上の岡山市民  
 【参加費】 無料  
 【申込み】 不要  
 【持ち物】 筆記用具、上履きと靴袋(なるべく)、水分補給用飲み物  
 ■ 運動しやすい服装でお越しください。  
 ■ 内容についてのお問い合わせは、岡山市ふれあい介護予防センター南事務所まで。  
 電話…(086)230-0315  
 受付時間 8:30～17:00(土・日・祝日を除く)


**4** 読書の高い趣向をみんなに **11** 読み聞かせの楽しさをみんなに

## おはなしいっぱい

### おはなしいっぱいスペシャル



福田公民館クラブ講座の1つ、「おはなしいっぱいクラブ講座」の地域貢献活動です。各回、絵本の読み聞かせや工作があります。  
 【日時・内容】   
 ◆ 11/15(土) 10:00～11:00 「絵本を楽しむ秋ですよ！」  
 ◆ 12/20(土) 10:00～11:00 「ゆかいなクリスマス」   
 【会場】 1階 実技室 【参加費】 無料  
 【対象】 どなたでも (工作ができない子どもは保護者同伴でお願いします。)  
 【申込み】 窓口又は電話で随時受付

### おはなしいっぱい

各回、絵本の読み聞かせをします。   
 【日時】 ◆ 11/22(土) 10:00～10:30  
 ◆ 12/27(土) 10:00～10:30  
 【会場】 1階 ロビー 【参加費】 無料  
 【対象】 どなたでも 【申込み】 不要

**4** 読書の高い趣向をみんなに 【主催】福田学区愛育委員会 【共催】福田公民館

## 子育てひろば わらべ

前半は親子で楽しめる時間、後半はお子様と遊んだり、他の参加者の方とお喋りしたり、愛育委員スタッフに子育てアドバイスをもらったりする「ゆったりタイム」です。  
 【日時・内容・講師】   
 ◆ 11/20(木) 10:00～11:30 「お母さんのためのリラックスヨガ」  
**子どもは、愛育委員の皆さんと遊びます。**  
 【講師】 ヨガインストラクター 赤松 佐知子 さん  
 【申込み】 窓口又は電話にて受付中  
 ◆ 12/18(木) 10:00～11:30 「クリスマス会」   
 当日はサンタクロースが登場！サンタさんからクリスマスプレゼントをもらおう！  
 【講師】 保育士 春日 美代子 氏  
 【申込み】 11/20(木)9:30から窓口又は電話で受付  
**各回共通** 【会場】 1階実技室 【参加費】 無料  
 【対象・定員】 乳幼児とその保護者 15組(先着順)  
 【持ち物】 水分補給用飲み物



**4** 賢い消費をみんなに

## 大人のための 名画鑑賞会

外出するきっかけづくりとして、公民館で映画を楽しみませんか。映画館やテレビで見れない名画を鑑賞してみませんか。

【日時・内容】

◆ 11/27(木) 10:00~12:00

「戸田家の兄妹」(1941年 日本)



◆ 12/11(木) 10:00~12:15

「ローマの休日」(1953年 アメリカ)

各回共通

【会場】2階 第1・2講座室

【定員】40名 【参加費】無料 【申込み】不要

### 地域行事等のご案内

**3** すべての人に健康と福祉を

## ええとこ発見！

【主催】すこやか福田

## すこやかウォーク

ウォーキングでさわやかな汗を流しましょう。

【日時】11/20(木) 9:30 山田公会堂集合

【小雨決行・雨天中止】(岡山市南区山田 1321-3)

【コース】坪井大年・妹尾崎コース 4 km

【参加費】無料

【持ち物】タオル、水分補給用飲み物 等

【申込み】10/10(金)9:30 から、公民館窓口又は

電話で受付開始。※詳細は公民館にあるチラシを！

★「OKAYAMA ハレ活プロジェクト」のポイント対象。

**3** すべての人に健康と福祉を

## 子ども食堂

【主催】おむすび

## おむすび

【日時】11/30(日)、12/14(日) 10:30~

【会場】2階 第1・2講座室 【対象】どなたでも

【定員】30名(先着順)

【参加費】300円(中学生以下は無料)

【メニュー】食物アレルギー対応はしていません。

メニューをよく確認し、ご参加ください。

・11月…きのこの炊き込みご飯、厚揚げと小松菜の煮びたし、厚焼き玉子焼き、汁、チョコバナナ

・12月…ご飯、チキンカツ、野菜シチュー、ケーキ

【申込み】次の期日から受付開始。定員になり次第受付終了。※公民館にある申込書に記入の上、窓口へ提出。

11月分…11/1(土)9:30 から

12月分…12/6(土)9:30 から

電話申込み不可

問い合わせ(吉田)  
090-7896-3615

### 公民館からのお知らせ

📖 図書・雑誌の貸出と返却について 岡山市立図書館の図書をインターネット予約受取できます。📖  
 【貸出】図書コーナーの図書:5冊まで+予約した図書・雑誌は5冊とは別に借りられます。 貸出期間:2週間  
 【返却】借りた公民館での返却をお願いします。岡山市立図書館から取り寄せられた本は岡山市立図書館とふれあいセンターへはお返しいただくことができます。★★★ 11/6~11/10 窓口及びインターネット貸出・返却を休止します。★★★

### 表彰されました



正保弘行さんの多年にわたる地域安全活動の功績が認められ、岡山県警察本部長及び岡山県防犯協会会長から表彰状が贈られました。



### ロビー展

- ◆ 「見て知って考える認知症パネル展」  
11/13(木)午後~11/27(木)
- ◆ 「福田中学校生徒作品展」12/11(木)~23(火)

### 各種相談

- ◆ 行政相談 毎月第3木曜日 13:00~15:00  
… 11/20、12/18 【申込み】不要

### 福田公民館まつり会議 クラブ講座代表者会のお知らせ

- ◆ 公民館まつり第2回運営委員会(10クラブ講座)  
11/21(金)10:00~12:00
- ◆ 公民館まつり第3回実行委員会・クラブ講座代表者会 11/29(土)13:30~15:30  
※ 出席対象は今年度の代表者です。  
(欠席の場合は、必ず代理の方がご出席ください。)

### 令和8年度クラブ講座開設申請について

令和8年度、公民館でクラブ講座の開設を希望する方は、次の期間中に公民館に申請書を提出してください。今年度活動しているクラブ講座も、新たに提出が必要です。【提出先】福田公民館窓口  
 【提出期間】11/29(土)~12/15(月)  
 ※ 申請書は、11/29(土)クラブ講座代表者会終了後に配付します。

### 年末年始の休館日・資源化物回収について

年末・年始の休館日は次のとおりです。  
 令和7年12/28(日)~令和8年1/4(日)  
 ☆年末年始は公民館の休館に伴い、資源化物の持ち込みができない期間があります。  
 ・年末の最終回収…12月25日(木)17:00まで業者による最終回収後、回収箱を撤去します。それ以降の持込みは厳禁です(不法投棄となります)。  
 ・年始の回収再開…1月5日(月)9:30から  
 ※資源化物拠点回収についてのお問合せは、岡山市環境事業課まで(803-1298)。





# 福田公民館まつり

※記載の内容は、変更になる場合があります。ご了承ください。

日時	11月 8日(土) 9:30~16:00	会場	岡山市立福田公民館 〒701-0203 岡山市南区古新田 1186 (086)282-3773	主催	福田公民館まつり実行委員会 委員長: 河口 純一郎
	11月 9日(日) 10:00~15:30 (最終入場 15:00)				

## 展示の部

8日(土)	◆1階 玄関風除室(ポスター)◆ たのしい薬膳	◆2階 廊下◆ ふくだ絵画、池坊金曜日、池坊土曜日
9日(日)	◆1階 図書コーナー/ロビー◆ ペン習字と実用書、山野草木曜、山野草金曜、 樹脂粘土の花、パソコン、木彫、ビーズステッチ 水彩画土曜	◆2階 美術工芸室◆ 池坊金曜日、池坊土曜日、福田川柳、 陶芸、着付け教室
	◆1階~2階 階段踊り場(ポスター)◆ 健康体操、ニュースポーツ、ディスコンサークル、 たのしいピアノ、ヨガさ〜くる、パスタ de ランチ 天然酵母パン、健康ヨガ、ヘルシーストレッチヨガ 健康太極拳	◆2階 第1講座室◆ 水彩画日曜、華道専敬流、福田ハイキング、 編み物・アクセサリー、パッチワーク

## 発表の部

8日(土)	9:30・・・開会式 9:35・・・福田中学校吹奏楽部 10:05・・・うたごえ友の会 10:35・・・ハワイアン・フラ 10:55・・・笑いヨガ&認知症予防 11:15・・・オカリナクラブはとぼっぼ 11:40・・・詩吟 12:40・・・ふくだ混声合唱 13:10・・・リズムフィット☆ボクシング 13:30・・・カラオケ(夜) 14:30・・・スクエアダンス福田 15:10・・・終了予定	9日(日)	10:00・・・岡山トママ音楽部 10:30・・・マジック 11:10・・・中高年から始める らくらくピアノ 11:35・・・日本民謡 12:00・・・休憩 12:35・・・カラオケ(昼) 13:25・・・おはなしいっぱい 13:55・・・クワイエットダンス 14:00・・・Dreaming Tomorrow 14:30・・・終了予定
-------	---	-------	--

★発表の時間は、多少前後する場合があります。

## 販売

数量限定

8日(土) おとこの料理【山菜おこわ】  
引換 11:00~13:00  
350円 限定300食  
チケット 前売り販売 10/25(土)~  
(150食)  
当日販売 10:30~(150食)

福田学区栄養改善協議会【ぜんざい】  
引換 10:30~13:00  
150円 限定150食  
チケット 当日販売のみ 10:30~  
……<会場:2階 料理講座室・階段横>……

9日(日) JA 岡山女性部福田支部【山菜おこわ、  
赤飯、みそ、ジャム、カップケーキ】  
販売 10:00~14:00

子ども食堂おむすび  
【豚汁セット、チョコスコーンセット】  
引換 11:00~14:00(持帰り不可)  
豚汁+さつまいもごはんセット 300円  
チョコスコーン+珈琲又は紅茶セット  
200円 各セット限定100食  
チケット 当日販売のみ 10:30~

## お茶席

数量限定

8日(土) 茶道表千家同好会【茶席】  
10:15~15:00  
1席 300円 限定70席  
チケット 前売り販売 10/25(土)~  
当日販売 10:30~  
……<会場:1階 研修室・茶室>……

9日(日) 茶道裏千家同好会【茶席】  
10:00~14:00  
1席 300円 限定70席  
チケット 前売り販売 11/1(土)~  
当日販売 10:30~

## 公民館まつりに伴う 通常業務停止のお知らせ

11月4日(火)13:00  
~11月10日(月)

まつりの準備・まつり及び  
片付けのため、通常の公民館  
業務(室貸与・クラブ講座・  
予約本を含む図書貸出・返却  
・コピーサービス等)をお休  
みさせていただきます。  
ご理解・ご協力の程、よろ  
しくお願いいたします。

★山菜おこわ・ぜんざい・お茶席  
豚汁ご飯セット・スコーンセッ  
トのチケットは、10:30から1  
階受付にて販売します。  
★各前売りチケットは、公民館窓  
口に販売します。  
★**売り切れ次第終了**します。  
★各自飲み物をご持参ください。  
★好天時は飲食スペースとして第  
2講座室テラスを開放します。

## 囲碁参加型対局コーナー

9日(日) 囲碁クラブ【対局】  
10:00~15:00  
<会場:2階 第2講座室>

11月・12月の公民館休館日及び閉館(時間)【下線日:祝日】

11月の休館日 3日、5日、12日、19日、23日、26日    11月の閉館(時間) 8日 17:00~21:00、9日 17:30~21:00  
12月・1月の休館日(年末・年始) 12月 3日、10日、17日、24日、28日、29日、30日、31日    1月 1日、2日、3日、4日