



あかれんが

竜操中学校文化財保護少年団部「ふるさと特派員」が企画！

ESD プロジェクト ふるさとウォーク ～クイズスタンプラリーin 幡多～

秋空のもと、ウォーキングをしながらふるさとの歴史を学びましょう！
各スポットでは竜操中学校生徒が、その見どころを説明します。
子どもから大人までぜひおこしください。

11月15日(土)10時～12時

少雨決行・雨天中止

集合時間 9時50分 **集合場所** 竜操中学校(岡山市中区赤田 188-1)

コース 竜操中学校→幡多廃寺塔跡→藤原駅→正八幡宮、高屋稻荷大社→高屋の首塚
→大師駅→竜操中学校(約3km ※コースは変更することがあります)

- 【持ち物】 飲み物、タオル、筆記用具、おやつ(休憩時に食べたい人のみ)
【服装】 歩きやすい服装と靴、帽子(風で飛ばされないように注意)、
【注意事項】 ※荒天予報により中止の場合は、前日15時に判断して連絡します。
※保険はかけておりませんので各自でお気をつけください。
※両手があけられるようリュックや斜め掛バッグに荷物を入れてください。

- 【定員】 40人(先着順) 【対象】 どなたでも ※小学校4年生以下は保護者同伴のこと
【申込み】 電話またはメールにて「住所・氏名・年代・電話番号、(小～大学生は学校名と学年も)」を東公民館へ連絡してください。

わらべうたで発達支援コラム ③

湯澤美紀 さん (ノートルダム清心女子大学教授・
児童発達支援事業所「こどもみらい光」((中区高屋) 代表)

「だるまん だるまん にらめっこしましょ わらうとまけよ あっぷっぷ」

一対一で向き合い、さあ、掛け合いです。だるまんになるためにまずは腕を組みます。うたにあわせてお尻を左右に揺らしながら身体全体でリズムにのります。「あっぷっぷ」の言葉の後に、ほっぺたを膨らませたり、口を尖らせたり。見つめあったままで、相手が笑い出すのを待ちます。どちらが勝ってもお互いさま。飽きるまで遊びを繰り返します。このなかにどれほどの育ちの要素がつまっているでしょう？

1) 目と目を合わせるといふ行為一相手と意思の疎通をはかる上でコミュニケーションの土台となります。2) リズムにのる一仲間意識を高めます。3) 身体を揺らす一バランス感覚を育みます。4) 顔の変化一自分の顔が相手からどのように見えているか、想像力を高めます。5) うたう一単語の語頭の取り出しを促し、音韻意識を育みます(読み書きの基礎)。

なかには、目と目を合わせることに緊張が伴う子どももいます。その場合は、最初はお人形を使ったりしながら、無理なく遊びに誘っていきます。



SDGs オープンカフェ さんもく 三木

地域の仲間たちと楽しく交流を深めましょう。ステージとおかわり自由のフェアトレードコーヒー(実費100円)をお楽しみください。共催:あかれんがクラブ

■11月20日(木) 13:30~15:00

「オカリナを聴こう、歌おう〜童謡から昭和民謡まで〜」出演:オカリナクラブアモーレの皆さん
(東公民館クラブ)

■12月18日(木) 13:30~15:00

「ハンドベルと朗読によるクリスマスコンサート」
出演:エンジェル会

【定員】60人(先着順)

【持ち物】コーヒーカップとスプーン

【申込み】当日机上の参加カードをご記入ください



福祉フェスティバル〜「たすけて」が言える繋がり作り〜

みんなスター 〜パフォーマーさん大集合編〜

＜要申込・参加料＞

【日時】12月13日(土) 13:00~20:00

12月14日(日) 10:00~16:00

※参加要項など詳細については公民館までお尋ねください。

東公民館 中学生Room

中学生のみなさんがテスト前勉強するための部屋を設けます。気分転換の別室では飲食やおしゃべり、ゲームをしてもかまいません。

＜申込不要＞



【日時】12月6日(土) 10:00~17:00

【持ち物】勉強道具、飲み物

*タブレット学習の際はフリーWi-Fiに接続可能

*自分用のおやつを持参してもかまいません

*必要な人は弁当を持参してください

◆令和8年度クラブ講座の開講について◆

*新規・継続ともに10/20~12/13の間に東公民館へ申請書類を提出してください。

*クラブ講座開設の要件に基づき審査を行い、結果を1月中旬以降に代表者へ通知します。

★年末年始の休館★12/28(日)~1/4(日)

※年末の資源化物回収は

12/26(金)午前で終了となります。

地域応援人づくり講座

地域包括支援センターから学ぼう 長寿社会の介護保険

＜要申込・参加無料＞

【日時】12月15日(月) 13:00~15:00

【内容】・介護保険の申請からサービス利用までの流れ、サービス等の種類について
・地域づくりと社会参加について
(助け合い体験ゲームの実施)

【講師】岡山市中区地域包括支援センター

【定員】30人 【持ち物】筆記用具・飲み物

【申込み】11/15(土)~12/11(木)の間に東公民館へ

百間川ごみ回収関連プロジェクト 第4弾 SDGs>>海を守るアクション>>電操

身近な用水路から海へ流れ込むごみを減らす取り組みに協力してくれる個人や団体を募集します。事前学習と回収活動の両日にご参加ください。

■事前学習

【日時】11月9日(日) 13:30~15:30

【会場】岡山市立東公民館

【申込】受付中

■回収活動日

【日時】12月14日(日) 8:00~9:30頃

【集合場所】財田小学校 正門付近

*少雨決行・大雨中止

*火ばさみや魚取り網等回収

グッズがあれば持参してください。

*中高大学生には「ボランティア証明書」を発行します

【定員】50人 ※小学生以下保護者同伴

【申込み】12/11(木)までに東公民館へ



かあさん文庫 クリスマススペシャル



＜申込不要・参加無料＞

【日時】12月20日(土) 14:00~15:30

【プログラム】ゲストはつんちゃん劇場の丹原さん!

◆大型紙芝居「よくばりすぎたねこ」

◆ミュージックパネル「もりのクリスマス」

他にも手遊び歌・童謡・絵本の読み聞かせなど

*受付でお名前と年代(年齢)をご記入ください。



ありがとうございました

表装クラブの方々が、福祉室と和室の障子を張り替えてくださいました。何年ぶりかに張り替えられて、とてもすがすがしい気持ちになります。

表装クラブの皆様、ありがとうございました。