

令和8年度クラブ申請について

新年度よりクラブ講座の開設を希望する場合は、クラブ講座開設の条件を満たした上で、「令和8年度クラブ講座開設申請書」をご提出ください。

詳細は御南西公民館までお尋ねください。

【受付】10月11日(土)～11月22日(土)

西小学校 図画工作作品展

子どもたちが学校の授業で取り組んだ作品を下記の期間、御南西公民館に展示します。ぜひ、ご覧ください。

開催期間：11月22日(土)～12月5日(金)

※最終日(5日)は12:00まで

場所：御南西公民館1階 ロビー

みんなの冷蔵庫 コミュニティフリッジ

【期間】11月10日(月)～16日(日)

【場所】1F 研修室

【内容】未使用・未開封の日用品、消費期限が1カ月以上ある食品などを集めています。

北長瀬コミュニティフリッジを通して必要とされる方にお届けします。

詳細は公民館までお尋ねください。

図書コーナー

公民館の図書コーナーには大人向けの本が約6000冊、子ども向けの本が約4100冊あります。岡山市に在住・在勤の方はどなたでもご利用いただけます。

読みたい本がない場合も、予約カードに記入して公民館窓口へ提出していただくと、中央図書館から取り寄せることができます。

詳細は公民館までお問い合わせください。

【貸出期間】2週間 【貸出冊数】お1人5冊まで

※御南西公民館で借りた本は、御南西公民館へ返却してください。

親子土曜塾 主催：ベターライフ御南

【日程】いずれも10時～12時ごろ

開催日	行事
11月8日(土)	グラウンドゴルフ体験 小中学生 HUG&炊き出し体験
11月15日(土)	焼き芋大会+ カップケーキづくり
11月29日(土)	ピザ作り
12月6日(土)	クリスマス用品 or 凧づくり
12月13日(土)	正月飾り or 干支の切り絵づくり
12月21日(日)	餅つき大会、冬の遊ぼう会

【参加費】大人200円、中学生以下無料 各行事軽食つき

【場所】旧白石幼稚園跡地(北区久米348番地)

【申込】不要、午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合、徒歩か自転車でお越しください。(駐車場なし)

※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。

8/30(土)「舟ゆうさん」

ベターライフ御南で恒例の「舟ゆうさん」が開催され、子どもから大人まで、約80人が参加しました。昔は桃の節句をお祝いする行事として「舟ゆうさん」を行っていたそうです。残暑が厳しい時期でしたが、舟にゆられながら用水路の歴史を身近に感じるひと時となりました。中学生ボランティアの参加もあり、受付の手伝いなどで活躍してくれました。最後には、みんなで流しそうめんをいただいて交流を深めました。



資源化物回収について

【回収日時】公民館開館日の9:00～17:00

※水曜・祝日・年末年始は休館

【回収品目】洗った空き缶、空き瓶、蛍光管、スプレー缶

※ペットボトル・紙パック・食品トレー・廃油・電池等は回収できません。

※資源ゴミを持ち込む際に道端に車を止めると通行の妨げになります。必ず公民館の駐車場に停めてください。

みなんにし

第203号 令和7年11月1日
発行：岡山市立御南西公民館
〒700-0951 岡山市北区田中 157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール：minannishikouminkan@city.okayama.jp
ホームページアドレス
https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html



主催：第29回 御南西公民館文化祭実行委員会・岡山市立御南西公民館

第29回 御南西公民館文化祭

日時：令和7年11月15日(土) 9:50～16:00

11月16日(日) 10:00～15:00

【実技発表の部】※内容・時間は、多少変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◆15日(土)～1階 実技室～

- ① 10:00～10:30 御南まんまるこども園
- ② 10:30～11:00 錬心館空手教室
- ③ 11:00～11:30 オカリナ・ラベンダー
- ④ 11:30～12:00 ピアノで歌おう♪
- 12:00～13:00 ～休憩～
- ⑤ 13:00～13:30 わくわくピアノ
- ⑥ 13:30～14:00 楊名時健康太極拳
- ⑦ 14:00～15:00 カラオケクラブ



◆16日(日)～1階 実技室～

- ① 10:00～10:30 岡山ラウンドダンス
- ② 10:30～11:00 ハワイアン・フラ
- ③ 11:00～11:30 556(ギター弾き語り)
- ④ 11:30～12:00 みなんキッズコーラス
- 12:00～13:00 ～休憩～
- ⑤ 13:00～13:30 大人も子どもも!日本舞踊
- ⑥ 13:30～14:00 コール・ロチェアーノ



地域の団体や主催講座の展示もあります!

【展示の部】

★は販売あり

- 【1F】心を贈る絵手紙、フラワーアレンジメント
御南西写真クラブ、きもの着付(昼)
折紙・手芸・工作クラブ(★16日のみ)
御南焼同好会(★)、土ひねりの会(★)
デンマーク手工芸ダネラ(★)

【階段壁面】私の書

- 【2F】華道(池坊)、華道(専敬流)、手編み(★)
実用書・かな書道、水彩画、
岡山県立岡山西支援学校



【販売の部】

- ◇ ひらた旭川荘ラポールかえで
15日(土) 10:00～
手づくり焼菓子の販売

※現金引換

- ◇ 西学区婦人会
15日(土) 11:00～
テンペコロッケの販売
1個100円

※現金引換

例年通りコミュニティフリッジで食品等の募集を行います。詳細は4ページをご覧ください。

◆ お知らせ ◆

御南西公民館文化祭の開催にあたり、下記の期間は通常営業(主催講座・クラブ講座・室貸与・図書コーナーの貸出及び返却)を休止します。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

【休止期間】11月13日(木)～11月17日(月)

【休館日】11月 3日(月祝)、5日(水)、12日(水)、19日(水)、23日(日祝)、26日(水)
12月 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、28日(日)～31日(水)

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-244-1855
<開館時間>9時30分～21時(日曜日は～17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

主催講座案内

産後ケアヨガ&ふれあいタイム

子育て中のお母さん、赤ちゃんと一緒に自分をいたわりながら、リフレッシュしませんか。



【日時】11月28日(金)
13:00ドアオープン、
13:30スタート～15:00 フリートーク

【講師】生本 かずみさん(ヨガ講師)
【対象】生後3～7カ月までの赤ちゃんとお母さん
【定員】親子7組
【申込】10月27日(月)～公民館窓口または電話にて受付

子育て講座&子育てサポーター養成講座

伝承わらべうたから子育ての知恵を学ぶ

乳幼児の子育てで大切にしたいこと、遊びを通した子どもとの信頼関係の築き方について実習を交えて楽しく学びます。



【日程】12月12日(金) 10:00～11:30
【講師】井上 美鈴さん(わらべうたサークル)
【対象】子育てに関心がある方、子育て中の方
お子さんと一緒に参加できます。
【定員】20名 【受講料】無料
【申込】公民館窓口または電話にて受付



わくわく文庫

【日時】11月10日(月)、12月8日(月)
いずれも10:00～11:30

【内容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など
【年会費】子ども1人につき100円



みなんにし親子ひろば

【日時】11月27日(木)、12月22日(月)「クリスマス会」
いずれも10:00～11:30

※クリスマス会のみ別途申し込みが必要です。

【内容】親子のふれあいあそび、情報交換など
【対象】2才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者
※下に弟・妹がいる場合は、2才以上のお子さんも参加可能です。



赤ちゃんスマイル はじめの一步

【日時】12月20日(土) 10:00～11:30

【内容】子育ての情報交換、読み聞かせ、中学生とのふれあいなど



【持ち物】飲み物、バスタオル等
【定員】5組 【申込】公民館窓口または電話にて受付
【対象】1歳の誕生日を迎えるまで

※1歳になった後も、年度内は参加可能です。



ボランティアスタッフ募集

「赤ちゃんスマイル はじめの一步」で読み聞かせやわらべ歌をしていただける方を募集しています。子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、大歓迎です★お気軽に御南西公民館までご連絡ください。

共催：くらしのたね / 協力：社会福祉法人 南野育成園 子育て座談会～発達障害を考えよう～

子育て孫育てで気になることや発達障害について、お喋りや情報交換をしませんか。ホッとできるひとときをご一緒に。

【日時】11月18日(火)
いずれも10:00～12:00

【対象】発達障害に関心のある方
【定員】15名
【申込】公民館窓口または電話にて受付



健康みなんにし21主催

21元気教室

「いつまでも笑顔で！いつまでも元気で！」
OKAYAMA 市民体操や脳トレなど行います。

【日時】11月 4日、11日、18日
12月 2日、 9日、16日
いずれも火曜日 13:00～15:00

【内容】OKAYAMA 市民体操、あつ晴れ!もも太郎体操
脳トレ 他
【対象】おおむね65歳以上 【持ち物】水筒
【服装】運動できる靴、動きやすい服装
【申込】公民館窓口または電話にて受付



地域ワークショップ

【日時】12月13日(土) 10:00～12:00

【内容】中学生をはじめ、いろんな世代の人と一緒に、みんなが笑顔になれる地域について話し合います。

【話題提供者】小倉 恭彦さん(御南中学校校長)

【対象】地域の方(中学生～成人)

【定員】40人

【申込】公民館窓口または電話にて受付



親子ふれあい教室 A・B [全8回実施中]

音楽に合わせて歌ったり、運動や工作をしたり、毎回、楽しい内容が盛りだくさんです♪

【日時】A: 12月 5日(金)・1月30日(金)・
2月 6日(金)
B: 12月19日(金)・1月16日(金)・
2月20日(金)

時間はいずれも10:00～11:30

【講師】井上 麗子さん
(日本レクリエーション協会公認レクコーディネーター)

【対象・定員】就園前の親子 各15組
【持ち物】上履きまたは体育館シューズ(裸足でもOK)、
はさみ、のり、セロテープ、クレヨン、
敷き物、除菌シート

【受講料】無料
【申込】公民館窓口または電話にて



御南西ふれあい元気教室

【日程】11月25日(火) 10:00～12:00



「お口のケアグッズの選び方・使い方」

12月23日(火) 10:00～12:00

「足をケアして元気に歩ける足づくり」

【講師】岡山市ふれあい介護予防センター職員

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【準備物】運動できる服装、お茶等水分補給できるもの

【申込】不要

じよぼら会のパソコン教室

パソコン相談室



【日時】11月 1日、 8日、22日、29日
12月 6日、13日、20日、27日
いずれも土曜日13:00～14:30

【内容】パソコン、スマホの初歩 【受講料】無料
【申込】ご来館時に受付票にご記入ください。



健康みなんにし21主催

みなんにしディスコンの会

ディスコンはどなたでも気軽に楽しむことができるスポーツです。あなたも一緒に楽しみませんか!

【日時】11月24日(月)、12月22日(月)
いずれも13:00～15:00

【定員】20人 【対象】どなたでも
【持ち物】上履き、タオル、お茶
【申込】公民館窓口または電話にて



主催講座報告

いきいき健康ウォーキング(10月3日)

第2回の「いきいき健康ウォーキング」は、ひらた旭川荘地域貢献委員会の皆さんの企画で庭瀬方面を散策しました。時折小雨が降りましたが、史跡などに親しみながらウォーキングで健康増進をはかる一日となりました。



防災リーダー養成講座(10月4日)

小学生と中学生、地域の大人の人が参加して、公民館で行いました。岡山大学被災地支援団体「おかやまバトン」を講師に防災まちがいがし、水害きせかえ、かえるくんの救出



大作戦などを体験しました。「友だちや家族に教えてあげる。」等の感想があり、防災知識の習得と関心を持つことができた講習でした。