

岡輝公民館だより

第171号
 発行日/令和8年2月1日
 発行/岡山市立岡輝公民館
 住所/岡山市北区旭本町1番80号
 TEL・FAX / (086)222-0855

ザッツエンターテインメント

参加費
無料

チェロ演奏会 バレンタインコンサート

- 日 時 2月14日(土)13:30~14:30
- 出 演 Cello Ensemble ちゃっこーな
- 曲 目 ムーンリバー、愛の挨拶、カノン、風の丘、ゴルターマン:ロマンス
ハイドンチェロ協奏曲第1番より、ローエン格林
- 場 所 岡輝公民館 実技室 ○持ち物 上履き
- 定 員 30名(先着順)
- 申 込 受付中。公民館窓口または電話にてお申込みください。



主催:元気ハツラツ長生き岡輝21

健康づくりのつどい

参加費:無料
申 込:不要

- 日 時 2月15日(日) 10:00~12:30 ※受付終了12:00
詳しくはチラシをご覧ください
- 場 所 岡輝公民館 全館

地域応援人づくり講座

岡輝中学校区 サロン交流会

参加費
無料

- 日 時 3月5日(木)13:30~15:30
- 場 所 岡輝公民館 第1・第2講座室
- 内 容 各サロンの活動内容発表
及び意見交換 等
- 対 象 高齢者サロンの関係者
・立ち上げを検討中の方
- 申 込 受付中。2月21日(土)16時までに
公民館窓口または電話にてお申込み
ください。

子育て座談会 Sunny

参加費:無料
申 込:不要

- 発達に不安があったり支援が必要なお子さんを
育てている方のしゃべり場です。
- 日 時 2月17日(火)10:00~12:00
- 場 所 岡輝公民館 ボランティアルーム

認知症を学ぶひろば「よりそいカフェ」

- 日 時 2月19日(木)10:00~12:00
- 場 所 岡輝公民館 ボランティアルーム
- 参加費 お茶代100円 ○申 込 不要

2025年度 介護予防教室(岡山市委託事業)

岡輝ふれあい元気教室

参加費:無料
申 込:不要

- 日 時 2月24日(火)10:00~12:00
- 場 所 岡輝公民館 第1・2講座室
- 対 象 おおむね65歳以上の岡山市民
- 内 容 「シニアのお口の悩みNo.1
“ドライマウス”」

ハラスメント学習会


参加費
無料

- 日 時 3月12日(木)10:00~12:00
- 場 所 岡輝公民館 第1・2講座室
- 内 容 「カスタマーハラスメントと
クレームとの違いについて」
- 講 師 高崎 和美さん
(NPO 福祉オンブズマンおかやま理事長)
- 申 込 2月13日(金)9:30受付開始。
公民館窓口または電話・Eメールに
てお申込みください。

「にゃんでも相談会」

相談
無料

- 日 時 2月21日(土)、3月21日(土)
両日とも15:00~16:00

岡輝公民館ボランティアグループ
 岡輝みんなの地域猫活動 

会 場 岡輝公民館 ボランティアルーム

衆議院議員選挙に伴い、2月8日(日)終日、
公民館の通常業務を停止します。
ご理解とご協力をお願いいたします。

令和8年度 岡輝公民館クラブ講座一覧

令和8年1月16日現在

No	クラブ名	実施日	時間	月額受講料	No	クラブ名	実施日	時間	月額受講料
1	岡南ITクラブ	第1・3火	10:00~12:00	1,000円	21	池坊生け花クラブ	第1・3土	10:00~12:00	1,000円
2	ファイト	第2・4火	10:00~12:00	1,000円	22	岡輝囲碁クラブ	第1・3土	13:00~15:00	なし
3	岡輝ITクラブ希有	第1・3金	13:00~15:00	1,000円	23	仲良し手話	第2・4火	13:00~15:00	1,000円
4	IT楽遊クラブ	第2・4金	10:00~12:00	1,000円	24	さわやかストレッチ	第1・3火	10:00~11:30	200円/回
5	やさしいオカリナ	第1・3金	13:00~15:00	1,000円	25	オレンジクラブ (卓球)	第1・3木	13:00~15:00	なし
6	岡輝コーラスクラブ	第1・3土	10:00~12:00	1,000円	26	卓球クラブ	第1・3木	15:00~17:00	なし
7	歌の青春グラフィティ	第2・4金	13:00~15:00	1,000円	27	岡山空手サークル	第2・4日	10:00~12:00	500円/回
8	詩吟鷺照吟詠会	第1・3土	10:00~12:00	1,000円	28	かんたんピラティス	第3月	10:30~11:30	500円
9	草萌俳句会	第4火	9:30~12:00	500円	29	健康太極拳	第2・4土	10:00~12:00	1,000円
10	岡輝川柳クラブ	第1月	9:30~12:00	なし	30	やさしいヨガ	第2・4木	14:00~15:00	1,000円
11	英会話	第1・3月	14:00~16:00	1,000円	31	ZUMBA	第1・3木	10:00~11:00	1,000円
12	中国現代史を学ぶ会	第4金	14:00~16:00	500円	32	ホアロハフラクラブ 岡輝ホア	第2・4月	10:30~12:00	1,000円
13	あみものクラブA	第1・3月	10:00~12:00	1,000円	33	ホアロハフラクラブ クブナマウ	第2・4日	13:00~15:00	1,000円
14	あみものクラブB	第1・3月	13:30~15:30	1,000円	34	ピピオハワイアンフラ	第2・4木	19:00~21:00	1,000円
15	パッチワーク	第1・3金	10:00~12:00	1,000円	35	フラ・ミドルハハナ	第1・3火	19:00~21:00	1,000円
16	ちくちく(リメイク)	第2・4土	10:00~12:00	なし	36	社交ダンス スタンダード	第2・4火	13:00~15:00	1,000円
17	いろどりクラブ(手芸)	第2火	13:30~15:30	500円	37	社交ダンス ラテン	第1・3火	13:00~15:00	1,000円
18	土ひねりクラブ	第2月	10:00~15:00	なし	38	日本舞踊 (正派若柳流)	第1・3金	13:00~15:00	1,000円
19	草木染クラブ	第2土	9:30~12:00	500円	39	若葉サークル (銭太鼓)	第1・3土	10:00~12:00	1,000円
20	絵画クラブJeudi	第1木	10:00~15:00	なし	40	あじさいの会(民踊)	第1・3月	13:00~15:00	1,000円

【クラブ入会希望の方へ】

- ・定員に達していないクラブは、年度途中でも入会できます。
- ・受講料の他にも実費が必要なクラブもあります。
- ・入会前に見学をお勧めしています。活動日が変更になっている場合もありますので、岡輝公民館(086-222-0855)へお問い合わせください。

