

福浜公民館だより

第228号 2026. 2. 1

# いちようひろば

発行 岡山市立福浜公民館

〒702-8032

岡山市南区福富中一丁目16-22

TEL・FAX 086-265-4835

HPは「福浜公民館」で検索、または、このコードをスキャン↑



## 第37回 福浜公民館まつり

令和8年**2月21日(土)**9時40分～16時・**22日(日)**9時～15時

### 実技発表の部

メイン会場：1階ロビー、◎:実技室、★:第1研修室(和室)



#### 2月21日(土)

- 9:40 ~ 9:50 開会式
- 10:00 ~ 10:30 ハワイアンダンス・アロハプア
- 10:30 ~ 11:00 日本舞踊正派若柳流
- 11:00 ~ 11:30 福浜ラウンドダンス
- 11:30 ~ 12:00 楽しい英会話A
- 12:00 ~ 12:30 フォーチュンボックス  
昼休憩
- 13:30 ~ 14:00 キッズダンス
- 14:00 ~ 14:30 らくらくピアノ
- 14:30 ~ 15:00 みんなで歌おう福浜
- 15:00 ~ 15:30 ★おはなしの会「みみうさぎ」

#### 2月22日(日)

- 9:00 ~ 10:00 カラオケすみれ会A・B
- 10:00 ~ 11:00 ◎総合太極拳・簡化太極拳・太極剣・練功
- 11:00 ~ 11:15 日本語教室
- 11:15 ~ 11:45 吟詠
- 11:45 ~ 12:15 楽しい英会話B  
昼休憩
- 13:00 ~ 13:30 福浜ブレイキンクラブ
- 13:30 ~ 14:00 福浜フォークダンス
- 14:00 ~ 14:30 0から始めるオカリナ
- 14:30 ~ 15:00 女声コーラス ベルフラワー  
閉会式

### 展示発表の部

- 1階** ○烏城彫 ○いけばな池坊 ○福浜日本語教室  
**2階** ○洋裁 ○俳句 ○絵手紙 ○水彩画  
 ○パッチワーク ○白鳩保育園 ○平福小学校  
 ○老人福祉施設うららか ○コープデイサービス福浜  
 ○小規模多機能ホームあゆむ ○障がい者デイセンターさくら



### お茶席 (1席400円)

- 煎茶道東阿部流
- 21日(土)10:00~14:30(最終受付13:30)

### 平福浜けんこう隊

- 22日(日)10:00~15:00
- 血管年齢測定 ○がん啓発コーナー
- ベジチェック ○専門職による健康相談

### 喫茶・飲食販売



- 【料理講座室】**21日(土)、22日(日)  
 ○コーヒーコーナー福浜 ドリップコーヒー1杯100円  
 ○焼菓子(障がい者デイセンターさくら)  
 ○軽食(福浜Cooking) ※21日のみ

- 【駐車場】**  
 21日(土)○プリン、ピザ、コーヒー(はぴふるあゆむ)  
 22日(日)○揚げ物、デザート、ドリンク(NARU32)

### おねがい

公民館駐車場・臨時駐車場(浅野産業、JA岡山福浜支所西側土地)は台数に限りがあります。  
 当日は混雑が予想されるため、なるべく公共交通機関や自転車でご来場ください。

### 主催講座のご案内

受講料の記載がないものは無料です。

#### 福浜シネマ

日時:2月28日(土)10時～  
 内容:「ハチとバルマの物語」  
 申込み:不要

空港に取り残された  
 犬と母親を亡くした  
 少年の物語

#### かるがもぶんこ

日時:3月15日(日)10時～12時  
 内容:季節のお楽しみ会(読み聞かせや工作)  
 材料代:必要 申込み:必要

## 主催講座のご案内

受講料の記載がないものは無料です。

### 子育て座談会「ニッコリーナ」

2/26 (木)	おひな様をつくろう！ 講師：木下純子さん
3/12 (木)	春のお楽しみ会 親子でデザートを作ろう ※実費必要
その他	時 間：10時～(1～2時間程度) 対 象：未就学児とその保護者 定 員：10組程度 申込み：講座日の1か月前から受け付け開始。お電話、eメール、または公民館窓口でお申し込みください。



### なごやかスペースみらい

主催：なごやかスペースみらい実行委員会

子どもから高齢者までどなたでも参加できます。一緒に昼食を作って、楽しく食事をしましょう。

【日 程】原則 第3日曜日 10時～13時

【メニュー】

2/15：みんなで作ろう！巻きずしの会

3/22：みんなのリクエストでメニューが決まる！

【定 員】30名(先着順)

【参加費】子ども(18歳未満)無料、大人300円

【持ち物】エプロン、三角巾、おはし、飲み物

【申込み・問合せ先】電話で岡山医療生協(086-271-7880)まで

【その他】ボランティアとして参加される大人で、当日食事を希望される場合は100円必要。学生ボランティアは無料。

### お知らせ 資源化物拠点回収について

公民館建物の北側に回収ボックスを設置しています。

回収対象：空き缶、スプレー缶、ガラスビン、蛍光管

※ペットボトル、乾電池は回収していません。

※ビニール袋はお持ち帰りください。

回収時間：開館日の9時30分～17時

### 回収休止期間

◎2/19(木)～23(月) 公民館まつりのため

### ベジ・ファーストから始めよう ～1日350g以上の野菜を食べよう～

日時	3/2(月)10時～12時
講師	赤松佐知子さん (ナチュラルフードコーディネーター、栄養士)
対象/定員	どなたでも/20名(先着順)
材料代	800円(当日集金)
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、タオル、持ち帰り用容器、飲み物
託児	定 員：3名(要事前申込み、先着順) 託児料：子ども1人につき300円 受講申込みの際にお申し込みください。
申込み	お電話、eメール、または公民館窓口でお申し込みください。 締め切り：1週間前まで



### あっ晴れ！もも太郎体操

日程	毎週木曜日 9時30分～(30分程度)
その他	対 象：どなたでも 内 容：ストレッチ体操・口の体操・下肢筋力アップ体操で「元気な身体づくり」 申込み：必要(当日申込み可) ※動きやすい服装で参加してください。

### 介護予防教室

主催：岡山ふれあい介護予防センター

### みんな楽笑！福浜元気塾

日時	毎月第4月曜日 10時～12時 ※2月は24日13時30分～15時30分
対象/定員	おおむね65歳以上の岡山市民 50名(先着順)
内容	健康づくりに関わる講話・実技
持ち物	筆記用具・水分補給ができるもの
教室についての申込み・問合せは 岡山市ふれあい介護予防センター南事務所(086-230-0315)へ	

## 休館日のお知らせ

- ◆ 毎週水曜日、2/11(建国記念の日)、2/12(振替休館日)、2/23(天皇誕生日)、3/20(春分の日)
- ◆ 2/19～2/23は公民館まつりのため、通常業務(本の貸し出し返却・コピーも含む)を全てお休みします。

福浜公民館だより「いちようひろば」は、町内会の皆さまのご協力で回覧いただいています。ありがとうございます。