

こうじょ



第303号 2026. 2. 1

発行:岡山市立興除公民館
(岡山市南区中畦589-1)

TEL・FAX:(086)298-2660

[E-mail] koujokouminkan@city.okayama.jp

[ホームページ] http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html

[ホームページ]



【主催講座のお知らせ】

問い合わせ・申込みは、興除公民館へ(Tel 298-2660)

【第81回興除パリスタ・オープンカフェ】

2月 「ゆかいに 音楽会 part2」

- 日時:2月28日(土) 14:00~15:30
- 出演:アンダンテ
- 曲目:「ルージュの伝言」「地上の星」他
- 場所:興除公民館・ロビー
- 入場料:無料(申込不要)

【第82回興除パリスタ・オープンカフェ】

3月 「Jazz&PopsVocal」コンサート

- 日時:3月28(土) 14:00~15:30
- 出演:公民館クラブ講座 Jazz&Pops Vocal
- 場所:興除公民館・ロビー
- 入場料:無料(申込不要)



【興除キネマ倶楽部】

3月 「トロッコ」(出演:尾野真千子 2009年日本)

- 日時:3月16日(月)13:30~15:40
- 定員:50名(先着順)
- 申込み:2月20日(金)9:30より受付開始

※上記3講座では、興除パリスタによる香り高い珈琲の販売(1杯100円、マイカップご持参で10円割引)があります。ぜひどうぞ!(興除キネマは上映前のみ販売です。)

パソコンボランティアがちばそこうじょによる

パソコン教室

3月 インターネットを楽しもう&デスクトップ整理術

- 日時:3月12日・19日
いずれも木曜日 10:00~12:00
- 内容:デスクトップの整理整頓の方法やインターネットの使い方など
- 必要経費:1,000円(全2回・テキスト代含む。)
- 対象・定員:マウス操作・文字入力ができる人・10名(先着順)
- 申込み受付期間 2月26日(木)~3月5日(木)

4月 やってみよう!はじめてのパソコン

- 日時:4月2日・9日・16日・23日
いずれも木曜日 10:00~12:00
- 内容:マウス操作や文字入力など初歩的な学習
- 必要経費:2,000円(全4回・テキスト代含む。)
- 対象・定員:まったくの初心者・10名(先着順)
- 申込み受付期間 3月12日(木)~3月19日(木)

▼裏面もご覧ください。

興除男結!!ケアメンジャー

男性介護者の交流・談話会です。介護の専門家のお話もあります。お気軽にご参加ください。

[日時] 日時はいずれも10:00~12:00

①2月16日(月) ②3月16日(月)

[対象] 認知症などの家族を介護している男性

[申込] 随時(興除公民館まで)

「乳幼児を持つ保護者の皆さん、一度お越しくださいませ!」
のびのび広場 Come

★日時: 時間はいずれも10:00~11:30

・2月20日(金)「楽しい、楽しいひなまつり」

・3月13日(金)「カラフル弁当でお花見をしよう!」

★対象・定員:乳幼児とその保護者・15組

★申込み:できるだけ、事前に。

毎月介護
予防教室

健康寿命を延ばして生涯元気に!!

興除健康UP教室

医療・福祉の専門職から「健康づくり」の秘訣を!

★日時:2月27日(金)13:30~15:30

「発見!自分に合ったウォーキング方法」

3月27日(金)13:30~15:30

「タイプ別 便秘解消でお腹から元気に」

★受講料:無料 ★申込み:不要

【興除中学校区サロン交流会】

詳細はお問い合わせください!

■日時:3月13日(金) 10:00~12:00

■場所:興除公民館・2階講座室

■対象:高齢者サロン関係者

■内容:情報交換等 ■参加費:無料

■申込み:公民館にお申し込みください。

申込
必要

興除★おもちゃの病院

★日時:3月30日(月) 10:00~12:00

★ドクター:吉備おもちゃの病院長 宮脇 俊作さん 他

★申込み:不要(当日は先着順で受け付けます。

11:00までに公民館へお越しください。)

★受診料:無料(ただし、実費必要)

※おもちゃは原則一家族2個まで



※3月は休刊です。次号は4月1日号となります。

中高生・公民館ボランティア 『チームKOJO』活動報告

今年度で3年目を迎えた中・高生による公民館ボランティア「チームKOJO」は、今年度も「子どもチャレンジ」「地域未来塾」「バリスタオープンカフェ」「健康まつり」「文化祭」「避難所運営訓練」など、様々なイベント・講座のボランティアスタッフとして、また、地域では「根地区防災訓練・防災研修」で小学生向け防災ゲームを担当するなど大活躍でした。

さらに、十二月二十四日(水)のクリスマスイヴには、二期学期終業式後にも関わらず二十名以上のメンバーが集まり、「クリーン作戦」と称した公民館の大掃除に汗を流してくれました。これらの姿は、公民館の利用者や地域の方々にも高評価をいただいております。今後の主体的な活躍にも期待が寄せられています。



健康まつり in こうじょ



バリスタ・オープンカフェ



公民館クリーン作戦

ご家庭で使わないものを有効活用！ 「日用品ゆずりますコーナー」開設

家庭で使っていないものを公民館へ持ってきてください。ほしい方にゆずって、活用してもらいます。

【期間】 2月2日(月)～2月19日(木)

【場所】 興除公民館 ロビー

【持ち込み対象物品】 食器・本・日用品・おもちゃ等

※身に着けるもの・破損・汚れたものはご遠慮ください。

※2月2日(月)から持ち帰り可能です。

※持ち帰る方がいなかった物品は、持ち込みした方に2月20日(金)以降、引き取っていただきます。

ロビー展のお知らせ

「参画ジェンダーパネル展」

■ 期間：1月29日(木)～2月15日(日)

※ ロビー展を希望される方は公民館窓口までご相談ください。

図書コーナーのご案内

公民館には地域の皆さんにご利用いただける図書コーナーがあります。貸し出しは一人5冊までで、貸出期間は2週間となります。

また、読みたい本があれば図書館から興除公民館へ取り寄せることもできます。ぜひ、ご利用ください。



大人の手芸⑦「ウェルカムボード」

■ 日時：2月24日(火)
10:00～12:00

■ 講師：藤丸 敦子さん

■ 定員：20名(先着順)

■ 材料費：1,500円

■ 持ち物：お持ちであれば、花ばさみ・グルーガン

■ 申込み：1月20日(火) 9:30より受付開始



令和7年度第3回文化祭実行委員会 兼 令和8年度クラブ代表者会開催について

【日時】 3月14日(土) 15:00～16:30

・15:00～15:50 文化祭実行委員会・クラブ代表者会

・16:00～ 防災講話・避難訓練

※令和8年度クラブ代表になられた方はお越しください。



興除公民館クラブ活動紹介⑤ 「女性のおしゃべり料理同好会」

毎月第2木曜 9時30分～13時

私達は、自分達の畑で収穫した新鮮な野菜を使い、料理や調理を楽しみながら、地域の皆さんと交流を深める活動を行っています。食をつうじてつながり合い、笑顔あふれる場づくりを目指しています。

中・高生のみなさんへ

KOJO向上☆放課後自習室

放課後や土・日曜日 集中して学習したい人！

利用予約や使用予定の無い空室を自習用に開放します！！

【利用対象】 興除中学校区在住の中学生・高校生

【利用時間】 平日(月～金) 15:30～18:30

土曜日 10:00～18:30

日曜日 10:00～17:00

※ 休館日(毎水曜日・祝日・年末年始)を除く

【事前申込】 原則不要(その都度、事務所にて受付)

3月の休館日

2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31											