

**令和8年度
クラブ講座生大募集!!**

**出会い 集い 学び合う 公民館で、
あなたも一緒に活躍しませんか。**

詳細は裏面をご覧ください。
見学もできます♪

サロン交流会を開催しました

1月22日(木)西学区と御南学区のサロンが参加しサロン交流会を行いました。今回は「住宅火災からの避難を考える」をテーマに岡山市消防局消防総務部予防課の職員さんから、火元になりそうな部屋の片づけ、火災報知器などの点検、避難経路のイメージを持つなど住宅火災から命を守ることを学びました。交流会に参加された方が、各サロンの参加者や身近な人に受講した内容を話すことで、高齢者が住宅火災から命を守る行動の啓発が広がることを期待します。

交流会終了後、全員順番に水消火器を使って火元を目掛けて放水をする初期消火の訓練をしました。



図書コーナーのご案内

公民館の図書コーナーには大人向けの本が約6000冊、子ども向けの本が約4100冊あります。岡山市に在住・在勤の方はどなたでもご利用いただけます。

読みたい本がない場合も、予約カードに記入して公民館窓口へ提出していただくと、中央図書館から取り寄せることができます。詳細は公民館までお問い合わせください。

【貸出期間】2週間 【貸出冊数】お1人5冊まで

※御南西公民館で借りた本は、御南西公民館へ返却してください。



親子土曜塾 主催：バターライフ御南

【日程】 全て土曜日 10時～12時ごろ

開催日	行 事
3月 7日	テニス体験&卓球体験 +クッキーづくり
3月21日	ありがとうパーティー

【参加費】 大人200円、中学生以下無料 各行事軽食つき

【場 所】 旧白石幼稚園跡地 (北区久米348番地)

【申 込】 不要、午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合、徒歩か自転車でお越しください。(駐車場なし)

※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。



用水路の清掃活動を行いました

1月31日(土)に公民館主催講座「海ごみを無くすために私達にできること」で用水路の清掃活動を行いました。今回は、西長瀬地区と田中地区の両町内会長をはじめ、地域の方と中学・高校生あわせて22名の参加がありました。用水路に沈んでいた袋・シート類や瓶・缶などあわせて約52kgのごみを回収しました。参加者からは、回収したごみの多さに驚いたという感想が多く聞かれました。

後半は、みずしま財団の塩飽先生のお話を聞いて、プラスチックごみについて学ぶとともに、ごみを減らすために私達ができることを考える機会になりました。



資源化物回収について

回収日時 公民館開館日の9:00～17:00
※水曜・祝日・年末年始は休館

回収品目 洗った空き缶、空き瓶、蛍光管、スプレー缶
※ペットボトル・紙パック・食品トレー・廃油・電池等は回収できません。

※資源ゴミを持ち込む際に道端に車を止めると通行の妨げになります。必ず公民館の駐車場に停めてください。



【休館日】 3月 4日(水)、11日(水)、18日(水)、20日(金祝)、25日(水)
4月 1日(水)、 8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水祝)、30日(木振休)

第205号 令和8年3月1日
発行：岡山市立御南西公民館
〒700-0951 岡山市北区田中 157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール：minannishikouminkan@city.okayama.jp
ホームページアドレス
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html>



主催講座案内

わくわく文庫

【日時】 3月9日(月) 10:00～11:30

【内容】 季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など

【年会費】 子ども1人につき100円 【申 込】 不要



赤ちゃんとスマイル はじめの一步

【日時】 3月21日(土) 10:00～11:30

【内容】 子育ての情報交換、読み聞かせ、中学生とのふれあいなど

【持ち物】 飲み物、バスタオル等 【参加費】 無料

【定 員】 5組 【申 込】 公民館窓口または電話にて

【対 象】 1歳の誕生日を迎えるまで

※1歳になった後も、年度内は参加可能です。



みなんにし親子ひろば

【日時】 3月23日(月) 10:00～11:30

【内容】 親子のふれあいやあそび、情報交換など

【対 象】 2才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者

※下に弟・妹がいる場合は、2才以上のお子さんも参加可能です。



春のおはなし会

【日時】 3月26日(木) 10:00～11:30

【内容】 季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など

【持ち物】 お家で読んでいる好きな絵本1冊

【対 象】 幼児～小学生

いずれも参加費・申込は不要



「料理講座室おそうじ会」実施します

【日時】 3月16日(月) 10:00～(1時間程度)

【持ち物】 エプロン、雑巾、ゴム手袋

(あれば掃除で利用できる不用な布)



**健康みなんにし21主催
21元気教室**

「いつまでも笑顔で！いつまでも元気で！」

OKAYAMA市民体操や脳トレなど行います。

【日時】 3月3日、10日、17日
全て火曜日 13:00～15:00

【対 象】 おおむね65歳以上

【申 込】 公民館窓口または電話にて

みなんにしディスコンの会

初心者や高齢者の方も気軽に楽しめるスポーツです。お気軽にご参加ください。

【日時】 3月23日(月) 13:00～15:00

【定 員】 20人 【持ち物】 上履き、タオル、お茶

【申 込】 公民館窓口または電話にて




御南西ふれあい元気教室

【日 程】 3月24日(火) 10:00～12:00

「知ってお得！いろんな面から転倒防止を知ろう」

【講 師】 岡山市ふれあい介護予防センター職員

【対 象】 おおむね65歳以上の岡山市民

【準備物】 運動できる服装、お茶等水分補給できるもの

【申 込】 不要



じよぼら会のパソコン教室

パソコン相談室

【日時】 3月7日、14日、21日、28日
いずれも土曜日 13:00～14:30

【内容】 パソコン、スマホの初歩

【受講料】 無料

【申 込】 不要。ご来館時に受付票にご記入ください。




【各講座の申込方法】 電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-244-1855
〈開館時間〉9時30分～21時(日曜日は～17時) 〈休館日〉水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

令和8年度 御南西公民館 クラブ講座案内

※クラブ・同好会によっては受講料と別に材料費等が必要です。

曜	クラブ名	曜日	時間	講師氏名	使用室名	受講料	定員
1	土ひねりの会	第1月	18:00~20:30	江尻 照美	美術工芸室	500	10
2	美容ヨガ健康体操 A	第1・3月	10:00~12:00	田頭 良知子	実技室	1,000	20
3	ハワイアン・フラ	第1・3月	13:15~15:15	三上 智子	実技室	1,000	25
4	きもの着付教室	第2・4月	10:00~12:00	亀田 かよ 目黒 小夜子	研修室・茶室	1,000	10

5	フラワーアレンジメント	第3火	10:00~12:00	吉岡 一江	美術工芸室	500	12
6	菊水流詩舞	第1・3火	13:00~15:00	岡崎 玉紹	実技室	1,000	15
7	大人も子どもも!日本舞踊 (正派若柳流)	第1・3火	15:30~17:30	若柳 桃保	実技室	1,000	20
8	わくわくピアノ	第2・4火	13:00~15:00	森上 祐子	実技室	1,000	10
9	オカリナ・ラベンダー	第2・4火	13:15~15:15	河井 由美子	美術工芸室	1,000	10
10	デンマーク手工芸 ダネラ	第2・4火	13:15~15:15	池田 征幸子	研修室・茶室	1,000	20
11	筋膜リリース	第2・4火	19:30~20:30	保田 理恵	実技室	1,000	20

12	実用書・かな書道	第1・3木	10:00~12:00	浅沼 翡翠	第1講座室	1,000	30
13	華道(専敬流)	第1・3木	10:00~12:00	吉田 三子	美術工芸室	1,000	15
14	岡山ラウンドダンス	第1・3木	13:15~15:15	佐藤 英男	実技室	1,000	20
15	美容ヨガ健康体操 B	第1・3木	19:00~21:00	田頭 良知子	実技室	1,000	20
16	手編みクラブ	第2・4木	10:00~12:00	藤井 聡子	第2講座室	1,000	12
17	華道(池坊)	第2・4木	10:00~11:30	吉野 和江	美術工芸室	1,000	30
18	スマホとパソコンクラブ	第2・4木	13:15~15:15	蓮室 光児	第2講座室	1,000	15
19	錬心館空手教室	第2・4木	18:00~19:00 19:00~20:00	小倉 理花	実技室	1,000	30

20	手作りパンクラブ	第3金	9:30~11:30	中村 裕子	料理講座室	500	15
21	イス体操	第1・3金	13:00~15:00	岸 幹子	実技室	1,000	20
22	ピアノで歌おう♪	第2・4金	10:00~12:00	吉井 江里	実技室	1,000	30

※休講中

23	男の料理教室	第2土	10:00~13:00	亀山 緑	料理講座室	500	12
24	キッズパンクラブ	第4土	10:00~12:00	中村 裕子	料理講座室	500	20
25	御南西写真クラブ	第1・3土	18:30~20:30	笹尾 進	第1講座室	1,000	15
26	カラオケクラブ	第1・3土	13:00~15:00	小橋 浩司	美術工芸室	1,000	12
27	楊名時健康太極拳	第2・4土	13:00~15:00	松田 孝子	実技室	1,000	20
28	私の書	第2・4土	19:00~21:00	国代 峰泉	第2講座室	1,000	25

※休講中

※休講中

同好会

29	囲碁同好会	第1・3月	13:00~15:00		第2講座室		15
30	囲碁なかよし同好会	第2・4月	13:00~15:00		第2講座室		15
31	卓球クラブ	第1・3月	15:30~17:30		実技室		25
32	心を贈る絵手紙	第2火	10:00~12:00		美術工芸室		15
33	水彩画	第2・4木	19:00~21:00		美術工芸室		10
34	折紙・手芸・工作クラブ	第2・4土	10:00~12:00		美術工芸室		10
35	御南焼同好会	第2・4土	13:00~16:00		美術工芸室		10

随時見学ができます。お気軽にお越しください!

岡山市立御南西公民館
岡山市北区田中157-110

(086)244-1855

