

## 岡山市保健師の特色

### 政令指定都市 ならではの保健活動

岡山市は「市町村保健センター」と「保健所」の機能がおり、多様な保健活動を経験することができます。

### 様々な部門での業務経験 と保健師同士の連携

保健所以外の様々な部門にも保健師は配属され、幅広い経験ができます。保健師間は連携会議を行うなど、縦横の連携を大切にしています。

### 地域と連携・協働 した保健活動

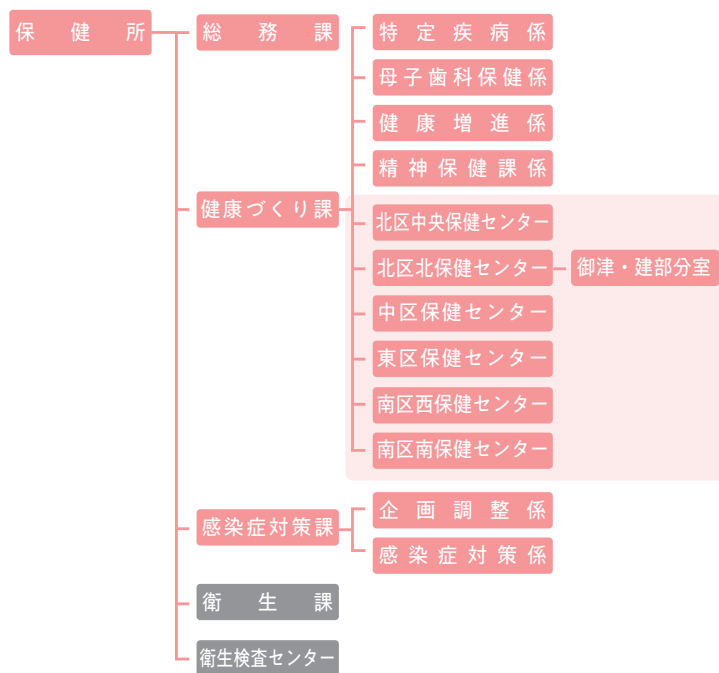
長年、市民健康ボランティア等と連携・協働した健康な地域づくりの推進に取り組んでいます。



## 保健師の主な配属先

岡山市は、政令指定都市として4つの行政区に1保健所及び6保健センターを設置しています。保健センターでは、小学校区や中学校区を担当する地区担当制を基本とし、地域特性を活かした活動を行っています。また、保健所では専門分野の事業や施策の企画などを担当しています。その他、市役所の様々な部署に配属されています。

### 岡山市保健所の組織 (総務課・健康づくり課・感染症対策課に保健師を配属)



### その他主な配属先

- 市全体の企画調整や施策立案などを行います。
- 保健福祉局
  - 保健福祉企画総務課、医療政策推進課
  - 福祉援護課、国保年金課、保健管理課
  - こころの健康センター（精神保健福祉センター）
  - 地域包括ケア推進課、高齢者福祉課、障害福祉課
- 岡山っ子育て局
  - こども福祉課、こども総合相談所（児童相談所）
  - 発達障害者支援センター
- 総務局
  - 給与課
- 教育委員会事務局
  - 教育給与課、保健体育課

## 研修体系

職場外研修	基本研修：新規採用職員、採用後2年・3年・5年・7年目、主任、副主任、係長、課長補佐、課長
	課題別研修等：新規採用職員指導者研修、若手・中堅職員のための「主体性」向上研修 キャリアデザイン研修、“伝える”“見せる”資料作成研修、説明力・交渉力向上研修 他
専門職研修	階層別研修：新人研修（1年目）、新人家庭訪問研修、新任期（2～3年目）、プリセプター研修、中堅期（4年目～）、リーダー期（副主任以上）
	専門研修：健康増進、母子保健、精神保健、感染症、難病、健康危機管理 他 派遣研修：厚生労働省（長期）、国立保健医療科学院、各種学会、全国保健師長会主催研修 他

### 安心して働くことができる サポート体制

岡山市では、1年目はプリセプター制度を導入し、相談・指導体制を整えているほか、経験豊富な指導担当保健師が、家庭訪問や幼児健診などの事業へ同行し、マンツーマンで指導を行う体制も整えています。

2年目以降も職場内の先輩や上司による重層的なサポート体制を整えており、安心して働くことができる環境づくりを行っています。



### 豊富な研修メニューで キャリアアップ

岡山市では、人事課人材育成室が行う「職場外研修」と、保健師の専門能力獲得のための「専門職研修」を行っています。

専門能力の成長過程を段階的に整理した「キャリアラダー」と、個々の業務経験や研修履修履歴を記録する「人材育成支援シート」を活用し、みんなとともに成長し合える仕組みを大切にしています。



## 問い合わせ先

採用に関する問い合わせ先

岡山市人事委員会事務局任用係  
TEL (086) 803-1554



保健師に関する問い合わせ先

岡山市保健所健康づくり課  
TEL (086) 803-1263

# 岡山市保健師ガイド

OKAYAMA CITY PUBLIC HEALTH NURSE GUIDE

安心を

ともに。

You're a peach!

## さらなる住みやすさへ 発展を続ける岡山市



岡山市は岡山県南部に位置する人口約70万人の政令指定都市です。

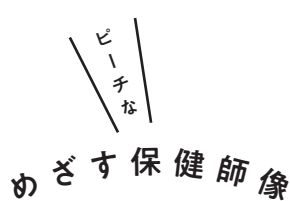
瀬戸内海特有の風土により温暖で晴れの日が多く、また、台風や地震の影響が比較的少ない非常に恵まれた自然環境を有しています。

まちの中心部には商業、医療・福祉、教育・文化等の都市機能が集積している一方で、少し郊外に出れば閑静な田園や中山間地域が広がり、豊かな自然と文化が調和した都市空間を形成しています。

近畿と九州を結ぶ東西軸と、山陰と四国を結ぶ南北軸のクロスポイントに位置することから、鉄道・道路・空路などの交通網が発達しており、近隣県をはじめ、首都圏へのアクセスも非常に便利です。

豊かな自然環境をいかした農業や漁業も盛んで、とりわけ白桃やマスクットは市場の評価も高く、都市ブランドの一つになっています。

## いきいきと能力を発揮し、 市民に信頼される保健師



- 公衆衛生の視点で、保健師の専門性を発揮できる保健師
- ソーシャルキャピタルの醸成による市民主体の健康なまちづくりを推進していくことができる保健師
- 健康危機管理能力が身につく、市民の健康と安全を守ることができる保健師
- 地域社会の変化に対応したきめ細やかな保健サービスを適切かつ円滑に展開していくことができる保健師
- PDCA サイクルに基づき、地域の健康課題を分析し、必要な政策・施策・事業等を立案・実行・評価することができる保健師
- 明るく前向きな姿勢で、自己研鑽に努め、地域に責任をもつ自覚と力量を備えた保健師
- 認め合い、高め合い、いきいきとみんなで育ちあうことができる保健師

## 環境の変化に柔軟に対応し、 市民のために自ら行動する。 そんなあなたを待っています！

岡山市では、「すべての市民が、病気や障害などの有無に関わらず生きがいを持ち活躍できる社会の実現」を目指し、取り組みをすすめています。保健師として、市民の声を丁寧に聞き、市民主体のまちづくりを様々な関係機関の皆様と協力して進めていくことは、とてもやりがいがあり楽しさもあります。ぜひ私たちと共に、健康で活力にあふれる岡山市を創り上げていきませんか。



保健福祉局 保健福祉部  
保健政策担当部長

## 先輩からのメッセージ



### 保健所健康づくり課 北区中央保健センター

令和3年度採用 保健技師



### 高齢者福祉課 在宅支援係

平成25年度採用 主任保健技師

保健師は保健所をはじめ市役所の保健福祉、教育、こども分野など、様々な部署に配属されています。それぞれの経験を活かし、オール岡山市で市民の健康と生活を守るために頑張っています。

### 仕事内容

地区担当保健師として母子訪問や幼児健診等の母子保健や、精神保健、難病など、地域で暮らす市民の方々を対象に健康相談に応じています。また、地区組織活動も活発で、ヘルスポランティア組織と協働して、健康教育や事業の企画、運営を行っています。

### 仕事の魅力

政令指定都市として保健所と保健センターの両機能があることや、地区担当制で地域に向いて働くことに魅力を感じ、岡山市を選びました。訪問や相談を通じて、対象者や家族と一緒に成長や変化を喜びあえた時はやりがいを感じています。また地区組織と協働した健康づくり活動では、地域の方から学ばせていただくことも多く、パワーをもらえます。個別支援や事業など悩むこともありますが、相談できる体制が整っているので安心して働くことができています。

### 仕事内容

認知症の事業担当をしています。認知症になっても本人の意思を尊重し、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができる社会の実現を目指して、地域に向いて普及啓発を行ったり、当事者や家族などの声を聴いたりしながら、施策の企画立案などを行っています。

### 仕事の魅力

病気や障害の有無に関わらず、幅広い世代に関わることができるのが、行政保健師の魅力です。対象者の家族の状況や、地域特性などの生活背景を踏まえながら関わりができる点も魅力の一つです。現所属でも、今まで培った保健師としての地域づくりの経験や健康づくりの視点を活かすことができています。部署異動が数年毎にあり配属先も多様です。様々な部署や職種の職員と意見交換をすることで、新たなアイデアを得て、日々勉強になっています。

## 仲間とともに

職場では、先輩やチームの仲間とともに、個別支援や様々な業務に関する話し合いをしながら仕事を進めています。気になることや困ったことがあると、随時上司や先輩に相談できます。



### こころの健康センター 支援係

平成17年度採用 副主査保健技師



### 保健所健康づくり課

平成4年度採用 保健センター担当課長

### 仕事内容

岡山市の精神保健福祉センターで、こころの健康に関する業務を行っています。面接・家庭訪問での相談支援、入院患者の方との退院支援面接、支援者向けの研修企画など、広域のかつ専門的な仕事を多職種・他機関と連携しながら行っています。

### 仕事の魅力

保健センターで勤務した後、現在の部署へ配属となりました。保健師としての視点や思いは変わりませんが、悩んだ時には職場内の他職種へも相談できる環境があり、多角的な考え方を学びながら専門性を高めることができています。育児と仕事両立しやすい制度が整っており、また、職場の温かい雰囲気や支えられながら、安心して働くことができています。

### 仕事内容

保健センター保健師は、地域に出向き市民の健康を支え守る職種として、力を合わせて、保健活動に取り組んでいます。職員一人ひとりの専門能力が発揮できるよう、高めあい育ちあえる職場環境づくりに取り組んでいます。

### メッセージ

日々、対話と交流を大切にしています。悩みやハードルを感じることがあっても、保健師の仲間も多いため、身近な人たちに相談し、支えてもらい、協力し合って業務を進めていくことができるのが岡山市の強みです。保健師の仕事を通して、多くのことに気づかされ、私自身の子育てや介護に活かされています。様々なつながりの中でキャリアアップできる行政保健師の魅力を感じてもらいたいです。

## ワーク・ライフ・バランスとともに

岡山市では、すべての職員が仕事とプライベートを両立しながら継続的に活躍できる職場環境づくりを推進しています。

<育児休業中の職員サポートメニュー例>

- 職場から休業中に関連する資料の送付
- 職員研修所から各種研修案内
- 育カフェ（相談・情報交換会）の参加案内など

勤務時間やワークライフバランスの実績については、「岡山市職員募集ガイド」をご覧ください。



岡山市 DATA  
人口:712,940人  
面積:789.95km<sup>2</sup>

人口:岡山県毎月流動人口調査(令和6年4月1日時点)より  
面積:令和6年全国都道府県市区町村別面積調(令和6年4月1日時点)より