

# 視覚障がい者による運動 ～ヨガをとおしてサポート&環境整備を学ぶ～

日時 2024.1.17 (水) 18:30～20:00

ゲスト  
スピーカー おおた ちほ  
太田 千穂 さん (NPO法人リトル・サン)



## NPO法人リトル・サン とは？

障がいのある人及びその家族などサポートに関わる人の、定期的な運動(動く事)の機会・場とプログラムを提供している。運動継続の効果として当事者の自主性・主体性の向上が図られることで、自己実現を含めた当人らしい生き方の応援をする。

## テーマ

視覚障がいに特化したヨガを全国展開している団体のヨガ講座を体験してきました(岡山ESD推進協議会「ユース活動支援助成金」活用)。そこで学んだサポートの仕方や、安全・安心に運動するための環境整備をご紹介します。人生で何らかの障がいを抱える可能性は誰にでもあります。視覚障がい者の運動をきっかけに、人と人との不平等をなくし、誰もが豊かに生きられる社会について、一緒に考えてみませんか？

## 会場

Wonderwall またはオンライン  
(岡山市北区駅前町1-8-18イコットニコット2階)

→会場地図



## 申込

### ■申込フォーム

右記二次元コードまたは下記URLからお申し込みください。

【URL】<https://forms.gle/NKh23EPVnKRbKruu8>

### ■メール

所属(特になければ空欄可)・氏名・参加方法(会場またはオンライン)を下記アドレス宛にお送りください。

【メール】[esd@city.okayama.lg.jp](mailto:esd@city.okayama.lg.jp)

### ■連絡先

岡山ESD推進協議会(岡山市SDGs・ESD推進課内) 電話:086-803-1354

1.17 (水) 12:00〆切

→申込フォーム



参加  
無料



# ESDカフェ×SDGsシリーズ

岡山市域を中心にESD・SDGsに関する活動をしている様々な方やユースをゲストに迎え、各種テーマについての発表や交流を行う対話の場。アットホームな雰囲気の中、飲み物片手に語りあいましょう。

※会場に温かい飲み物を用意しています。可能な範囲でマイカップ・マイボトル等をお持ちください。



←これまでのカフェの様子

## SDGs(持続可能な開発目標)

Sustainable Development Goalsの略で、2030年までに達成を目指す17の国際目標のことです。課題は貧困削減、環境保護、持続的な生産と消費など多岐にわたり、世界中の人々や団体がSDGsの達成に向けて取り組んでいます。

## ESD(持続可能な開発のための教育)

Education for Sustainable Developmentの略で、教育の観点を活かし、持続可能な社会づくりを目指す取組です。将来にわたって安心して暮らせる社会の実現のために何ができるかを学びあい、考え行動する人を育てます。

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



### 岡山ESD推進協議会 (岡山市SDGs・ESD推進課内)

〒700-8544 岡山市北区大供一丁目1-1

TEL 086-803-1351,1354

FAX 086-803-1777

E-mail esd@city.okayama.lg.jp

