

## 健康×交流＝にぎわい ～「中四国をつなぐ総合福祉の拠点都市：岡山」にふさわしい市民が主役の健康・医療・福祉拠点の形成～

様式12号

・新市民病院と都市公園が、より市民に近い存在となり、日常生活に馴染む“きっかけ”となる場を提供  
→予防医療や健康づくり啓蒙普及・市民交流・にぎわい

・様々な人々が協働しながら継続的に発展させていける仕掛けを用意  
→生きがい就労・社会貢献活動・市民主体性の醸成

・継続したにぎわいと交流が新たなコミュニティを育み、健全な住みよい街としての魅力を外部に向けて発信  
→周辺地区の定住人口の増加＝コンパクトシティ

[計画コンセプト]

## “からだ”と“こころ”の健康を養う 「日常づかい」の交流フィールド

～つながることで真のにぎわいを創出～

### 毎日の健やかな生活を応援する健康増進サービス

・長寿社会の中、あらゆる世代の“いきいきとした生活”を応援する場

### 豊かなこころを醸成する知的交流フィールド

・本能的欲求や知的好奇心を刺激して“生きがい”を市民自らが発見して育む場

### 明日の健康を支える医療・介護技術と人材の育成

・健康社会の実現に欠かせない次世代の医療・介護を支える技術と人材を育む場

#### 新市民病院ゾーン

保健  
医療  
福祉  
サービス

#### 健康増進サービス

本計画ゾーン

#### 技術と人材育成

#### 知的活動フィールド

自然  
休養  
娯楽  
交流  
防災

#### 総合公園ゾーン

### 健康増進サービス

- ・新市民病院と連携した健康プログラムを実施するフィットネスクラブ（維持期リハビリや介護予防にも対応）
- ・施設内のみならず、公園のオープンスペースを活用した誰でも気軽に参加できるプログラムも展開
- ・心身リフレッシュ＆リラックスできる温浴
- ・病院監修の料理教室や若いママや子供向けの食育教室を開催するカフェテリア

《施設例》 ◆メディカルフィットネス  
◆スパ  
◆ヘルシー食堂

### 知的活動フィールド

- ・水と生物の持つ求心力を利用してあらゆる世代を集め、「水生生物」を介した自然な交流を誘発する水族館機能
- ・大水槽とホールを融合した新しい形のコミュニティ空間が人々のつながりを促し、活気にぎわいを創出
- ・本や音楽などを通して、市民の知的好奇心や生涯学習意欲に働きかけ、より自分らしさや生きがいを発見する“きっかけ”となる書店
- ・一人で静かに物思いに耽り、親しい仲間と和やかに会話する等、各々の時間を思い思いに過ごせるカフェ

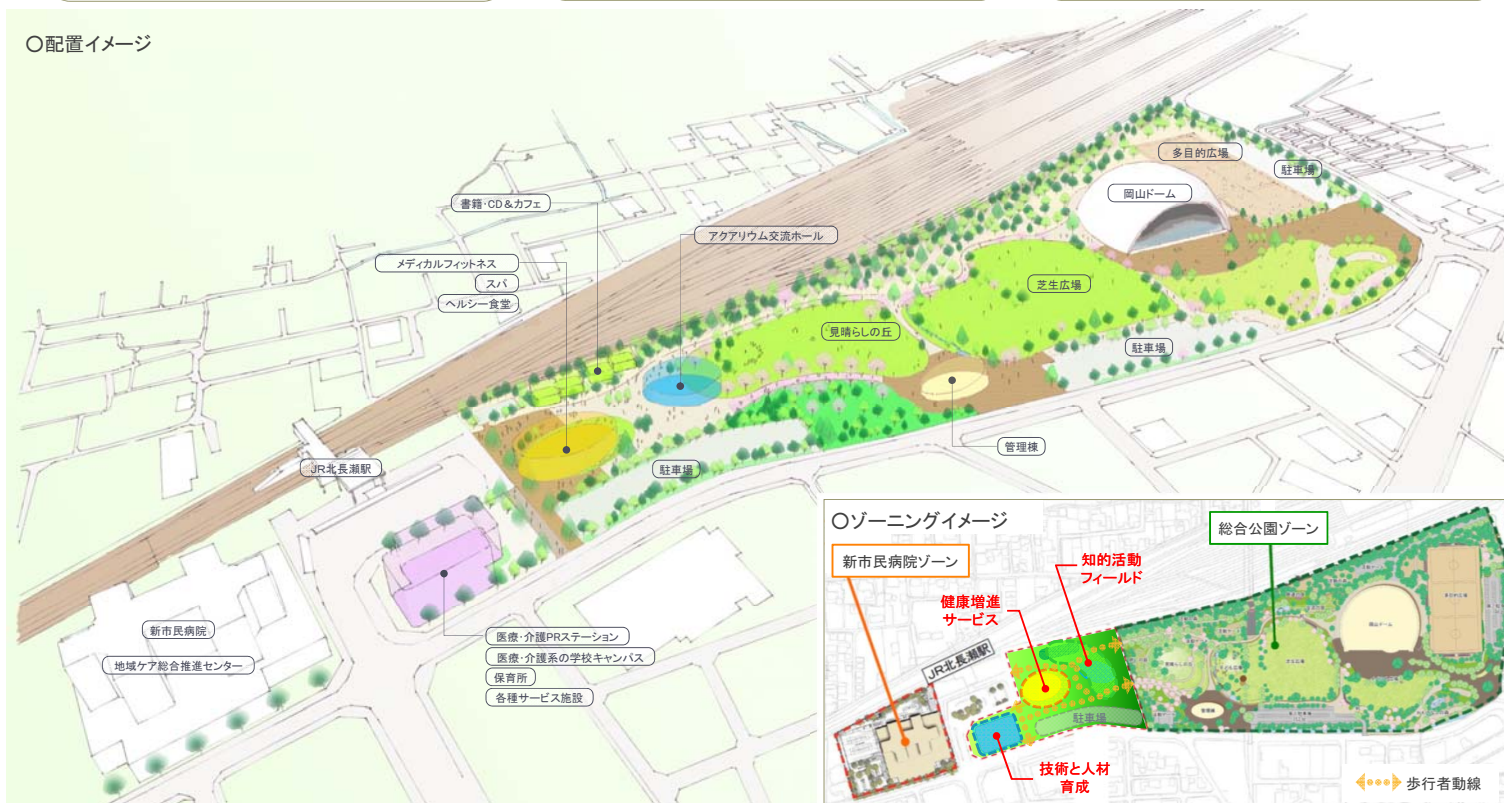
《施設例》 ◆アクアリウム交流ホール  
◆書籍CD&カフェ

### 技術と人材育成

- ・医療機器や診療器具、介護ロボット等、地元企業などの最新の医療・介護技術および製品をPRするショールーム
- ・地元大学の医工連携の取組との連携
- ・これからの超高齢社会を支える有能な人材の育成
- ・学生や専門学校生のほか、社会人や地域の医師等も対象に、新市民病院とも連携して効果的に推進
- ・駅前の利便性が高い位置に保育所や託児所等を配置し、子育てしやすい環境をつくり若い世代を支援

《施設例》 ◆医療・介護PRステーション  
◆医療・福祉系の学校キャンパス  
◆保育所

#### ○配置イメージ



#### ○ゾーニングイメージ

