

認定調査だより

No.13



鮮やかな紅葉の季節になりました。色とりどりの葉は雨に濡れても落ち葉となっても美しく、過ぎゆく秋を楽しませてくれます。今回から現任研修のおさらいをしていきます。しばらくお付き合いください。

【1-10 洗身（介助の方法）】テキスト57頁～59頁です。

【調査項目の定義】一定期間：調査日より概ね過去1週間
浴室内（洗い場や浴槽内）で、スポンジや手拭い等に石鹸やボディシャンプー等を付けて全身を洗うことをいう。



【問1】特記事項を読み、該当する選択肢を選びましょう。



【特記事項】

自宅でシャワー浴。自分で洗身している。不衛生な状態ではないが、家族が全身を洗うことがある(2回/週)

【選択肢】 1.介助されていない 2.一部介助 3.全介助 4.行っていない

週2回、自分で洗っているようだから「介助されていない」かな？

週2回、家族が全身を洗っているから「全介助」じゃないの？

週2回って何の回数かな？



実際の介護の手間や頻度は書いているけれど、謎が深まる特記になってしまっているのはなぜだろう。どのように書けばよかったんだろう？

☆ここは書いておこう！☆

発生頻度の少ない行為(洗身等)は

調査日より概ね過去1週間(つめ切りは概ね過去1ヵ月)に、どの程度該当する行為が行われているか

発生している行為量に対してどれだけ頻回に介助が行われているのか



これを踏まえて特記事項を書くと…

【特記事項例】

自宅で毎日シャワー浴。自分で洗身している。不衛生な状態ではないが、訪問時家族が全身を洗うことがある(2回/週)



【選択肢：介助されていない】

【問2】特記事項を読み該当する選択肢を選びましょう。



【特記事項】

2日に1回、自宅でシャワーチェアを使用し自分で洗身しているが、妻が見守りをしている(毎回)

【選択肢】：1.介助されていない 2.一部介助 3.全介助 4.行っていない

「発生している行為量」も「頻度」も「介護の手間」も聞いているのに、選択肢に迷うのはなぜだろう？何が足りないんだろう？

妻のしている「見守り」って何のためだろう？

自分で洗身しているから「介助されていない」かな？



「一部介助」を選択できるのは「洗身に対して」見守りをしている場合だよ。「危ないから見ている」では選択できないよ。

これを踏まえて特記事項を書くと…

【特記事項例】

2日に1回、自宅でシャワーチェアを使用し自分で洗身しているが、転倒の恐れがあるため妻が浴室の外から見守りをしている(毎回)

【選択肢：介助されていない】



～ 編集後記 ～

研修への参加ありがとうございました。限られた時間の中でお伝えしたいことがたくさんあったため、駆け足気味の研修になってしまったことを反省しております。

十分に伝えきれなかったことは、このお便りを通じお知らせしていく予定です。

急に寒くなってきました。体調を崩さぬようお気を付けください。

【平成29年11月22日 発行元：岡山市介護保険課】