

# 令和7年度 旭公民館エリア・子育てミニ情報

令和7年4月末 現在

	名 称	日 時	場 所	内 容	問 い 合 わ せ
旭公民館主催講座	親子であそぼう	6/23・8/25・10/27・12/22 いずれも月曜日 10時～11時30分	旭公民館 1階集会室	音楽に合わせてからだを動かしたり、工作をしたりして遊びます。季節に合った遊びもあって、毎回親子で楽しめる内容です。絵本の読み聞かせもあるよ！保護者同士の仲間づくり・交流の場として、ぜひご参加ください！講師：井上 麗子さん（日本レクリエーション協会公認 レクコーディネーター）	 岡山市立旭公民館 北区広瀬町3-26 TEL:224-0515
	ハナミズキ	毎月第1金曜日 13時～15時	旭公民館 2階第3講座室	先が見えないからこそ、今、相談しましょう。お子さんが不登校・ひきこもり、発達障害等で生活や進路などに不安をお持ちの方。この「ハナミズキ」を交流の場とし、アドバイスをいただきながら解決のヒントを見つけてみませんか？子育ての上でお悩みの方、内容を問わず、気軽にお越しください。	
旭公民館講座	うさぎ文庫	2・4週木曜日 15時～16時30分 (変更あり)	旭公民館 1階集会室	絵本の読み聞かせと貸し出しを行っています。幼児・園児・小学生の子どもにも楽しんでもらえる絵本・紙芝居を読んだ後、折り紙をします。年2回お楽しみ会（七夕会、クリスマス会）と、年1回ストーリーテリングの会(7月予定) があります。夏休み・冬休み・春休み期間中はお休みです。	
おやこクラブ	南方弘西地区おやこクラブ ワンワンたけのこクラブ	金曜日 (月1回程度) 10時30分～12時	コミュニティハウス、 南方岡山中央地域子育て支援センター、旭公民館 他	未就園児・妊婦を対象としたおやこクラブです。人数も少なく、みんなでわきあいあいと楽しんでいます。季節の行事、公園遊び、工作など、企画をしながら、家ではできないようなお友達との交流をしたり、お母さん同士の情報交換の場として活動しています。	岡山市北区 中央保健センター (保健福祉会館3階) 北区鹿田町1-1-1 TEL:803-1265   育児・健康に関する相談は、地域保健師がおりますので、お気軽にお電話ください。
	内山下深砥地区おやこクラブ ひまわり会	火曜日 (月2回程度) 10時～11時	内山下コミュニティハウス 近隣の公園など	生後満6か月～就園前の親子が対象です。季節の行事、公園あそびなどを楽しんだり、育児や健康についての情報交換を行っています。おやこクラブに入って地域のお友達をたくさん作りませんか？見学・入会は、いつでも可能です、まずは北区中央保健センターへお問い合わせください。	
健診・相談	さんさん育児相談	6月・10月・1月の 第4水曜日 13時30分～15時30分	保健福祉会館3階 こども相談室	1歳未満の子どもが対象です。身体測定や個別相談を実施しています。親子手帳とバスタオルをご持参ください。事前にホームページからの予約をお願いしています。	北区中央 こども家庭センター TEL:803-1824
	1歳6か月児健康診査	対象の方に保健所から案内が届きます	保健福祉会館3階	満1歳6か月、満3歳6か月の子どもを対象に、小児科、歯科、発育・発達に関わる総合健診を行っています。ご希望により、栄養相談、臨床心理士による育児相談を行っています。	
	子育て・子どもの健康に関する相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	岡山市北区 中央保健センター	乳幼児期は生涯における健康づくりの出発点です。専門スタッフが電話や訪問で相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。	
	家庭・子どもに関する相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	岡山市北区 中央福祉事務所	子育ての不安、悩み、心配事、親子のコミュニケーションのずれ、子どもの登校しぶり、不登校、虐待、家庭内暴力など、どんな小さなことでも相談を受け付けています。	
	名 称	内 容			問 い 合 わ せ
こども園・保育園	弘西こども園	<b>【園庭・保育室開放】</b> 第2・4金曜日の10時～11時30分。子育て支援事業「ふうの木」を行っています。季節や保育園の行事などで変更になることがあります。新年度は5月からです。詳しくはホームページをご覧ください。 <b>【おやこクラブ支援】</b> 手遊び、エプロンシアター、造形遊びなどを通して、おやこクラブが活発な活動ができるように支援します。出前もします。 <b>【子育て相談】</b> 面接・相談・電話相談など随時。 <b>【一時預かり】</b> 8時～17時のうちの8時間以内。4時間まで1,300円、4時間以上2,500円。給食費270円/日。 <b>【子育て通信】</b> 年5回発行し、地域に回覧しています。ホームページからもご覧いただけます。			北区弓之町9-2 TEL:222-8490 <a href="http://www.kids-nakayoshi.jp">http://www.kids-nakayoshi.jp</a>
	弓之町保育園	<b>【園庭開放】</b> 月～金曜日の10時～16時。 <b>【育児相談】</b> 3歳児未満の方の育児相談を、月～金曜日に行っています。お気軽にどうぞ。 <b>【一時保育】</b> 月～金曜日の8時30分～16時まで。1回につき、給食・おやつ代 0歳児3,000円、1歳児2歳児2,800円、3歳児2,700円、4歳児2,500円必要			北区弓之町8-2 TEL:222-7583
	南方岡山中央認定こども園	<b>【のびのび親子広場】</b> 保育活動5/16・7/2・10/22・2/3 <b>【園庭開放】</b> 月～金曜日 9時30分～11時 <b>【一時預かり】</b> 岡山市在住で満1歳以上の未就学児対象（有料）。保育時間：9時～17時30分。詳細はお問い合わせください。 <b>【こども誰でも通園制度】</b> 岡山市在住で0歳6か月～3歳の誕生日前の児童対象（有料）。保育時間：9時15分～16時。詳細はお問い合わせください。			北区南方一丁目 3-30 TEL:231-3940
子育て支援センター	南方岡山中央地域子育て支援センター	<b>【園庭開放】</b> 火～日曜日：9時30分～16時30分（就学前児童）。月曜・祝日は休園。 <b>【育児相談】</b> 保育教諭による子育てや発達に関する相談など。（電話でも可） <b>【育児講座】</b> 火～木曜日：10時30分～11時。おたのしみ、リズム遊び、読み聞かせ、折り紙、わらべうた、リトミックなどを行っています。			