



ぶどうばたけ

No. 242

2025年7月1日発行

岡山市立旭東公民館

〒704-8183

岡山市東区西大寺松崎 310-1

TEL・FAX (086)943-1154



KYOKUTOUKOUJINKAN

【旭東公民館】ホームページアドレス <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010740.html>フェイスブックアドレス <https://www.facebook.com/KyokutouKouminkan>メールアドレス kyokutoukouminkan@city.okayama.lg.jp

ホームページ



Facebook



メールアドレス

憩いの輪

～発達障害・不登校について話そう～

同じ悩みを持つ人同士が集まって、座談会をしています。1回だけの参加も歓迎です♪

(3ページ目に講座の様子が載せています。見てね♪)

開催日	申込開始日
7月4日(金)	6月20日(金)
8月1日(金)、18日(月)	7月20日(日)
9月5日(金)	8月21日(木)
10月3日(金)	9月20日(土)

※時間はいずれも10:00～12:00

【場 所】旭東公民館 1階・第1研修室(和室)

【対 象】小学生以下の発達障害・不登校・学校への行き渋りがある子どもの保護者

(対象児本人・きょうだい児も一緒に参加可)

託児はありません。

【定 員】10名(先着順)

【持ち物】筆記用具、飲み物、
必要があれば子ども
のおもちゃ・おやつ

【参加費】無料

【申 込】来館または電話で

和室でくつろぎながら、おしゃべりしています♪



旭東いきいき介護予防教室

日程	内 容
7月15日(火)	あっ晴れ! もも太郎体操を体験しよう
8月19日(火)	60代から始める認知症予防の生活習慣
9月16日(火)	足をケアして元気に歩ける足づくり

【時 間】10～12時【費 用】無料【申 込】不要

【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民

【準備物】運動のしやすい服装・靴、飲み物、筆記用具

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター(☎274-5211)



子ども料理教室

主催:芥子山学区栄養改善協議会 共催:旭東公民館

みんなで楽しく料理しましょう♪

【日 時】7月25日(金) 9:30～12:30

【メニュー】トマトライス、ヨーグルトサラダ、
コンソメスープ、クレープ

【講 師】芥子山学区栄養改善協議会の皆さん

【対 象】小学2年生～6年生

【定 員】12名(先着順)

【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、
マスク、ふきん3枚

【材料代】300円

【申 込】7月5日(土)9:30～
7月17日(木)までに

※材料代をそえて公民館へ



＜アレルギー品目＞小麦、卵、乳、乳製品、鶏肉、牛肉、大豆、キウイ、黄桃

地域応援人づくり講座

サロン交流会

～ちょっと出かけてみよう!近くで

交流し合える場 訪問 ☎～

どなたでもウェルカム!気軽に参加ください

旭東公民館・市民協働企画総務課共催

「旭東公民館へは少し遠くてなかなか行けんのじゃ。」

という古都学区の皆様の声にお応えして、

「古都コミュニティハウス」で開催いたします。

どなたでもご参加ください。



【日 時】9月5日(金) 10:00～12:00

【場 所】古都コミュニティハウス

【費 用】200円(お茶代) 【申 込】不要

【内 容】①旭東公民館のクラブ講座「パンフルートと歌」の講師「今井勉先生」による

楽しいトーク & パンフルート+歌

「パンフルートと歌」古都コミュニティハウス版(60分)

②「いきいきサロンおもしろ会」の活動紹介

③各サロンからの情報提供 ④歓談

☆ 休館日 ☆ 毎週水曜日・祝日(水曜日が祝日にあたる場合はその翌日も)・年末年始

☆ 開館時間 ☆ 平日 9:30～21:00 日曜日 9:30～17:00

福寿大学

※講座1回ごとの申し込みになります。

【対象】 おおむね65歳以上の方

【定員】 各回44名(先着順)

【参加費】 無料

「食中毒予防と腸元気生活のすすめ」

【日時】 7月25日(金)10:00~11:30

【講師】 岡山ヤクルト販売 渡邊華央さん

【申込】 6月27日(金)9:30~

※電話可

「シルクロードを旅したガラス

ーペルシャから正倉院まで」

【日時】 11月28日(金)10:00~11:30

【講師】 岡山市オリエント美術館 四角隆二さん

【申込】 7月25日(金)9:30~

※電話可

※8月~10月の福寿大学はお休みです。

鉛筆画 ロビー展

開催中!

鉛筆で描かれた似顔絵を展示します。

みなさんご存じの懐かしい人の顔や、今活躍の人の顔がきっと見つかることでしょう。

【展示期間】 6月19日(木)~7月3日(木)

【出展者】 脇本 明さん

介護予防のための、頭と身体の健康づくり ほほえみくらぶ

介護予防についてみんなでちょっとした勉強をしたり、身体や頭の体操を行ったりします。

【日時】 7月20日(日)、8月17日(日)、
9月21日(日)

いずれも 9:45~11:45

【定員】 各回20名(先着順)

【対象】 旭東中学校校区にお住まいの60歳以上の方

【準備物】 飲み物

【費用】 1回100円

(材料費。当日集金)

【申込】 不要



旭東映画会

あなたも映画を観ませんか? 申込不要です。

【参加費】 無料 【申込】 不要

●アニーと銃をとれ (1950米 107分)

【日時】 7月22日(火)9:30~11:20

【内容】 女性ガンマンのアニーは、二枚目スターのフランクに見初められ、西部のショー一座に加わり花形スターになっていく。

●世界で一番ゴッホを描いた男 (2016中国・オランダ 84分)

【日時】 8月26日(火)9:30~11:00

【内容】 20年間ゴッホの複製画を描いてきたシャオヨンが、本物を見ろという夢を叶えるオランダへの旅に密着したドキュメンタリー。

●望郷 (1937仏 94分)

【日時】 9月30日(火)9:30~11:10

【内容】 凶悪犯のペペ・ル・モコが潜伏生活を送る中、パリから来た美女ギャビーと出会い、恋に落ちる。



子どもも大人も けん玉教室

けん玉名人が、いろいろな技を教えてください。
けん玉を持っていない人には、お貸します。

【日時】 時間はいずれも 10:00~12:00

回	日程	申込み受付開始
1	6月22日(日)	6月1日(日) 9:30~
2	8月24日(日)	8月1日(金) 9:30~
3	10月26日(日)	申込不要。文化祭でけん玉コーナーを設けます。
5	12月14日(日)	12月1日(月) 9:30~
6	2月22日(日)	2月22日(日) 9:30~

【講師】 森岡雅夫さん(日本けん玉協会)

【定員】 30名(先着順)

【持ち物】 飲み物、けん玉(あれば)

【参加費】 無料

【申込】 上記の表を参照 ※電話可



☆講座の申込について☆ 受講希望のご本人様もしくはご家族様からの申込を受け付けております。
ご友人等からの申込は不可となりますのでご了承ください。

主催講座の報告



「地域ええとこ発見講座 Part9～地域のお宝再確認～」を開催しました！

◆Part9では「公民館発着！春のぐるり町歩き」というテーマで約2時間で巡る設定を考えました！

★「ウォーキング編16」 西大寺松崎・大多羅町・目黒町方面ぐるり町歩き（4月17日） ♠34名参加

旭東公民館→松崎彦四郎の墓→松崎西大師堂→上道高等小学校跡→目黒配水場→布勢神社→旭東公民館



松崎彦四郎の墓

公民館から10分
赤穂線沿いの小高い
丘にあります。

地域の方から鍵をお
借りして、中を見せ
ていただきました。



松崎西大師堂

★「ウォーキング編17」 可知・益野町・中川町方面ぐるり町歩き（5月8日） ♠32名参加

旭東公民館→おはぎ家しゅまり→創心会益野川ビレセンター→伊勢神社（益野大神宮）→マルナカ西→旭東公民館



おはぎ家しゅまり

りっぱなクスノキ
の下で小休止。
益野町のシンボル

一つ一つ手作りの
優しい味です。
母から伝授！



伊勢神社



令和7年
4月から

「憩いの輪～発達障害・不登校について話そう～」を開催しています！

発達障害や不登校・学校への行き渋りがある子どもの子育ては、子ども本人だけでなく保護者も戸惑ったり、しんどい思いをしたりすることがあります。そんな思いを、同じ立場の保護者同士で気兼ねなく話せるようにと願ってつくられた講座が「憩いの輪」（座談会）です。地域の保護者の方と旭東公民館とで企画して実現しました。

まだ参加者は少ないのですが、悩みや気持ちを人に話すことで少し元気が出たり、子育てに役立つ情報を他の人から聞いたりする場になっています。

講座では毎回、簡単なルール（「ここでの話は外ではしない」など）をみんなで確認したら、その後は基本的に／



うちの子、最近の
様子はこうなんだ
けど...

わかる～！

わかる～！

放課後デイサー
ビスは、どこへ
行ってる？

不登校は原因が
はっきりしなくて
つらい...

親子で一緒に
遊べる会を企画
しよう！

今日、初めて参加
します～

ここに来ると、
自分の気持ちを
整理できる...

この会が毎
回楽しみです。

＼フリートークです。現在は、小学生以下の子ども（発達障害・不登校・行き渋りの当事者）の保護者が対象です。1回だけの参加も大歓迎♪子連れ参加もOKです。お気軽にお申込みください。詳しくは、1ページ目をご覧ください。

かちかち こども食堂

主催:かちかちネットワーク 共催:旭東公民館

【日 時】7月6日(日)、8月3日(日)、
9月7日(日)、10月5日(日)

【場 所】旭東公民館

【費 用】中学生まで無料、
高校生以上200円

【申 込】下の二次元コードから、オープンチャットと公式LINEに友達登録をお願いします。(オープンチャットはニックネーム登録OK)



かちかちネットワーク
公式LINE



「子育てミニ情報」を
発行しました!



「子育てミニ情報」には、主に就学前から学童期の子育てに役立つ様々な地域の情報がまとまっています。

1面は岡山市全体の情報、2面は旭東中学校区の情報が載っています。

公民館ロビーに設置のほか、当館のホームページにも掲載していますので、ぜひご活用ください。



旭東公民館文化祭 第1回実行委員会を開催します

令和7年度の文化祭は、10月19日(日)、25日(土)、26日(日)に開催を予定しています。

下記の日程で第1回実行委員会を開催します。各クラブ・団体の方はご出席をお願いします。

【日 時】7月29日(火)10:00~12:00

【場 所】旭東公民館 2階講座室

臨時駐車場の草取り ありがとうございました!

5月22日、公民館の臨時駐車場(土の駐車場)の草取りをしました。公民館からの呼びかけに6人の利用者の方々が集まってくださいました。暑い中、本当にありがとうございました!

公民館の駐車場が満車の場合は、この臨時駐車場に停めてください。



旭東公民館 カレンダー

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

21日海の日

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11日山の日

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

15日敬老の日、23日秋分の日

次号「ぶどうばたけ」は、9月1日発行予定です。