

福寿大学

日時	内容・講師	申込開始日
① 4月24日（金） 10:00-12:00	皆で歌いましょう パンフルート製作演奏家 今井 勉さん	4月3日
② 5月22日（金） 10:00-12:00	真実の私に出遭う 浄土真宗本願寺派 僧侶 藤岡 貞賢 さん	4月24日
③ 6月26日（金） 10:00-12:00	俳句で遊ぼう 日本伝統俳句協会 中国支部 伴 明子さん	5月22日
④ 7月24日（金） 10:00-12:00	熱中症に備えよう 岡山ヤクルト販売 管理栄養士 渡邊 華央さん	6月26日
⑤ 11月12日（木） 13:00-15:00	シルクロードを旅したガラス-ペルシャから正倉院まで 岡山市立オリエント美術館 四角 隆二さん	7月24日
⑥ 12月25日（金） 10:00-12:00	四季の歌を歌いましょう Concert Dolce (コンサートドルチェ) のみなさん	11月12日
⑦ 1月29日（金） 10:00-12:00	認知症の理解を深めましょう 岡山旭東病院 藪野 佳之さん	12月25日

※内容が変更になる場合があります。

【対象】 おおむね65歳以上の方

【受講料】 無 料

【定員】 各回44名(先着順)

【申込方法】 1回ごとの申し込みになります。

各回の申込開始日の9:30以降に公民館へお申し込みください(電話可)。

※お申し込みの際にいただいた個人情報は、当該講座のみに利用し他の目的には利用しません。

岡山市立旭東公民館 (岡山市東区西大寺松崎310-1)

電話・FAX (086) 943-1154

【休館日】 水曜日・祝日・年末年始・祝日と水曜日が重なった場合はその翌日も