

小学生以下の
発達障害・不登校
行き渋りのある
子の保護者対象

いこ あ 憩いの輪

参加費無料

～発達障害・不登校について話そう～

お子さんの育てにくさを感じている方、学校などの行き渋りについて悩んでいる方、同じような悩みを持つ人同士でおしゃべりませんか。輪になっておしゃべりや情報交換することで、いつもより少し気持ちが軽くなったり、他の人のお話が自分の子育ての参考になったりするかもしれません。

「参加してみたいけど、うまく話せるか不安」という方は、まずは聞くだけでもOK！一人で悩まず、同じ悩みを持つ人同士で、気持ちを共有しませんか。

参加される方みんなの、ちょっとした息抜きの場になると嬉しいです♪

【開催日】原則 毎月第1金曜日の10:00～14:00

毎月第3月曜日の10:00～12:00（チラシ裏面カレンダー参照）

※変更になる場合があります。旭東公民館日より「ぶどうばたけ」や、旭東公民館ホームページなどをご確認ください。

※毎回参加する必要はありません。参加したい日に、その都度お申し込みください。

【場所】岡山市立旭東公民館 1階・第1研修室（和室）

【対象】小学生以下の発達障害・不登校・学校への行き渋りがある子どもの保護者
（対象児本人・きょうだいとも一緒に参加できます。）託児はありません。

【持ち物】筆記用具、飲み物、必要があれば子どものおもちゃ・おやつ

【定員】10名（先着順）

【申込方法】旭東公民館へ、電話・窓口・メールのいずれかでお申し込みください。

※前月の20日から申し込み開始（例：4月20日から、5月1日と5月18日の講座の申し込みができます。）

【申込・問合せ】《岡山市立旭東公民館》



岡山市東区西大寺松崎 310-1 TEL:(086)943-1154

メール: kyokutoukouminkan@city.okayama.jp

◆開館時間:9:30～21:00(日曜～17:00)※休館:水曜・祝日



旭東公民館メールアドレス

～この講座は、対象児を育てている保護者と公民館で運営しています～

令和8年度「憩いの輪」開催日

第1(金)は、10:00～14:00
第3(月)は、10:00～12:00

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

29日昭和の日、30日振替休館

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

3日憲法記念日、4日みどりの日、
5日こどもの日

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

20日海の日

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11日山の日

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

21日敬老の日、23日秋分の日、
24日振替休館

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12日スポーツの日

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

3日文化の日、23日勤労感謝の日

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

28日、29日、30日、31日年末休館

令和9年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1日、2日、3日、4日年始休館、
11日成人の日

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

11日建国記念の日、
23日天皇誕生日

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

21日春分の日

■:休館日 …水曜日・国民の祝日・年末年始(12/28～1/4)・水曜日が祝日の場合、翌木曜日も休館

*日曜日が祝日と重なっても、その翌日の月曜日は休館になりません

*旭東公民館文化祭当日及び準備・片づけのため、10/17(土)～10/19(月)午前、及び10/22(木)午後～
10/26(月)午前まで、通常の講座・室使用・図書貸出等は休止