



楽しく歩こう

ハルディック・ウォーク

①5月16日(金)

9:30~12:30

初夏の芥子山~西庄方面~

約6km・標高差 233m

②11月21日(金)

9:30~12:30

晩秋の芥子山~目黒方面~

約6km・標高差 233m



※コースは変更する場合があります。

- 定員 25人(先着順) ■参加費 無料
- 集合場所 岡山市立 旭東公民館
- 持ち物 はきなれたウォーキングシューズ、リュック、帽子、飲み物、ポール
- 申込 4月7日(月)から、公民館窓口または電話で受け付け開始
- お願い 保険は掛けていませんので、各自安全に配慮してください。
- その他 雨天の場合、中止します。
ポールをお持ちでない方は、ご相談ください。



岡山市立 きよくとう 旭東公民館 岡山市東区西大寺松崎 310-1 電話 (086) 943-1154

*開館時間：9:30~21:00(日曜日は~17:00) *休館日：水曜日・国民の祝日・年末年始