

高齢者教室

公民館に集い 日々の生活を充実するため 学び 仲間づくりをしましょう。
地域のみなさん、だれでも参加可能です。お気軽にご参加ください！！

- ★ 体調がよくない場合は無理せず欠席してもだいじょうぶです。
- ★ 欠席の時は、公民館までご連絡いただきますと助かります。

回	日時	内容・講師
1	6月19日(木) 13:30~15:00	開講式 ・【脳トレ】「歌って脳トレ」 講師：ピアノゆうゆう塾 牧 直美 さん
2	7月17日(木) 13:30~15:00	・【社会】「(前半) 裁判所の仕組み (後半) セカンドキャリアについて」 講師：末藤 丈晴さん 加藤 寿典さん
3	8月21日(木) 13:30~15:00	・【レクリエーション】「マジックで楽しもう」 講師：岸 隆敬さん
4	9月18日(木)	・【研修旅行】今年も充実した研修旅行を実施します！ ※ 行先は運営委員会で決定します。
5	10月16日(木) 13:30~15:00	・【文化】「落語で楽しもう」 講師：噺の会じゅげむ岡山支店 横田 賢一さん
6	11月20日(木) 13:30~15:00	・【歴史】「地域の歴史について現地で学ぼう ～高松城の水攻め 於 備中高松城址～」 講師：古代吉備文化財センター 和田 剛さん
7	12月18日(木) 13:30~15:00	・【健康】「身体を動かし 元気いっぱい」 講師：岡山スポーツ会館 新田 瑞季さん 閉講式

※ 講座のお申込み

6月3日(火)9:30~ 窓口・電話で 受付を開始します。

- 【受講料】 **無料（一般参加の方は、研修旅行のみ実費必要です）**
- 【定員】 60人まで（老人クラブからの申込みと一般参加を合わせた人数）
- 【会場】 一宮公民館 2階 第1・2講座室、研修室

問い合わせ先

岡山市立一宮公民館 岡山市北区一宮638-1
電話・FAX 284-6224（水曜・祝日休館）

