

一宮公民館主催講座のご案内

ぼうさい女子カフェ

～わが家の防災力アップ！備えの6ステップ～

あえて女性限定！防災について女性ならではの視点で工夫や知恵を学んでみませんか！3日間のシリーズ講座で、防災の備えができます！第1回（防災のすすめのお話・0次）に備える）は1/30に終了していますが、2回目からでも大歓迎！

②/ 6(金) 10:00～12:00

ハザードマップから備える・食料を備える

③2/17(火) 10:00～12:00

ライフラインを備える・持出し袋を備える

＋収納場所の重要性

【講師】OKAYAMA お片づけチーム momo

【定員】15名【受講料】無料【申込み】窓口・電話で受付中！

もも太郎パソコン教室《共催》一宮ITサポーター会 パソコン初心者相談コーナー

【日時】2/13(金)、20(金)、3/13(金)13:30～15:30

【定員】各回5名（先着順）【受講料】無料 ※3月は1回のみ

【申込み】開催日の3日前までに、窓口・電話で

※原則、パソコン持込（公民館のパソコン使用可）

介護予防教室《2.3月》

●一宮ふれあい元気教室 2/2(月)、3/16(月)10:00～12:00

一宮公民館にて ◆申込み:不要 ◆参加費:無料

●平津ふれあい元気クラブ 2/9(月)、3/9(月)10:00～12:00

平津コミュニティハウスにて ◆申込み:不要 ◆参加費:必要

●桃丘ふれあい元気クラブ 2/20(金)、3月休み 10:00～12:00

桃丘コミュニティハウスにて ◆申込み:不要 ◆参加費:不要

一宮公民館★カレンダー

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
11日:建国記念の日(12日:振替休日) 23日:天皇誕生日							20日:春分の日						

★2・3月の休館日★ 毎週 水曜日

2/11(建軍記念日) 2/12(振替休日) 2/23(天皇誕生日) 3/20(春分の日)

《開館時間》9:30～21:00（日曜は17時まで）

《休館日》水曜日・祝日、年末年始

おやこであそぼう

音楽に合わせて体を動かしたり、歌を歌ったり、かんたんな工作をしたり…。おやこで楽しい時間をすごしませんか！

【日 程】3/27(金)10:00～11:30

「にんじゃであそぼう！」

【対 象】就学前の子どもと保護者

(きょうだいの方もどうぞ)

【受講料】無 料 【定 員】おやこ 10組

【講師】井上麗子さん（日本レクリエーション協会公認）

【持ち物】はさみ、のり、カラペン、クレヨン、数物、除菌シート

【申込み】3/19(木)までに、窓口・電話・

2次元コードで受付中！

子育てサロン にこっと

「子育て応援サポーターにこっと」がお待ちしています♪
のんびり ゆったり♪お子さんといっしょに遊んだり大人
同士がおしゃべりしたり、親子が「にこっと」できる場です。

2/16(月) 10:00～11:30 ※3週目 参加費・

申込み不要♪

3/23(月) 10:00～11:30

【対 象】就園前の子どもとその保護者

【申込み】窓口・電話・2次元コードで⇒

一宮おもちゃの病院

【日 程】2/15(日)※3週目、3/22(日)

9:30～11:00 ★毎月の第4日曜日★

【対 象】子ども（必ず保護者と一緒に）

【治療費】無料（修理に必要な部品や電池等は実費必要）

【担当医師】吉備おもちゃ病院

お願い ◆おもちゃは1家族2個まで

◆コンピューターゲーム類、エアガン、電動ガン等

は対象外 ◆修理時間がかかる場合はいったんお預かりします。後日受け取りをお願いします。

その他の講座《12.1月》

●わいわいクラブ

2/6(金)、3/6(金)14:00～16:00

●辻先生の健康教室

2/16(月)10:00～12:00

●学びなおし教室

2/21(土)、3/21(土)10:00～12:00

※今年度の申込み受付は終了しました。

～講座の詳細は、公民館までお問合せを～

【クラブ講座 作品展示】

・写真クラブ 2/1(日)～15(日)

日
展

いちのみや

一宮公民館
【公式】
Instagramを
発信中!!

公民館活動の様子を
動画や写真で
ご覧ください! Instagram
フォロー
いっしょ! おはようございます♪



ホームページ



フェイスブック

発行 岡山市立一宮公民館 No.175号 2026年2月1日発行
〒701-1211 岡山市北区一宮638-1 電話・Fax (086)284-6224
E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.jp (9/1より変更)

公民館の窓から… <公民館活動報告 11・12月>

若者

中学生ボランティアグループ
「サングフル」企画☆

↓大勢の参加者でにぎわっています！



サングフルメンバーの、や
つてよか
ったと
終了後のミー
ティングでは
企画から準備を進めて
きたサングフルメンバ
ーは、参加者の案内から
受付、司会進行、運営ま
ですべてを自分たちで
やり遂げました。参加し
た小学生たちへのサポ
ートもとても上手で
楽しそうな歓声が上
がっていました。

「紙ひこうき大会！」

大成功～!!



↑参加者の子どもたちが一列に並んで…!
「3.2.1…ティオフ!!」

さん! この日のために
企画から準備を進めて
きたサングフルメンバ
ーは、参加者の案内から
受付、司会進行、運営ま
ですべてを自分たちで
やり遂げました。参加し
た小学生たちへのサポ
ートもとても上手で
楽しそうな歓声が上
がっていました。



←すこし緊張しながらもカッコイイ司会進行でした!

「中山中学校2年生！」

職場体験



←公民館紹介ポスター、1階コピーに掲示しています!



た。れまし
書いてく
きること
ができる
ことがで
れ変わる
自分にな
いきとし
んの経験
深められ
との関係
「地域の人
ーズとして
「茶道クラブに参加し
「協力ありがとうさ
いました!

最終日は、公民館の紹介ポ
スター作製で、キャッチツツフレ
「茶道クラブに参加し
「協力ありがとうさ
いました!

いう達成感にあふれた
感想も聞くことができ
ました。
今後も、地域の人の
ちとの交流をとおして
中学生目標のよりよ
い地域づくりをめざし
ていきたいと考えてい
ます。

11月13日、14日の
二日間、4人の中山中
学校2年生が、一宮公
民館へ職場体験に来
られました。

令和7年度

一宮文化祭

学び合い
夢と絆を 広げよう

第61回 文化展・第37回 実技発表会

【日 時】令和8年 2月28日(土) 9:30～15:00 (9:30から開会式、実技発表・お茶席は10:00から開始)
3月 1日(日) 10:00～15:00 (14:30から閉会式)

【会 場】岡山市立一宮公民館

主 催 一宮文化祭実行委員会・岡山市立一宮公民館
協 賛 一宮地区防犯協力会・一宮地区交通安全対策協議会
後 援 一宮地区連合町内会・桃丘学区婦人会

文化展

<展示コーナー>

華道専敬流、勅使河原和風会、フラワーアレンジメント、木彫(いちもく会)、
木彫り(お面・神楽面)、心を贈る絵手紙、水墨画、たのしい絵てがみ『自遊空間』、ペン習字、
子ども書道教室A・B、リフォーム洋裁、七宝焼、パンフラワー、川柳入門、一宮短歌同好会、
写真クラブ、パソコン同好会初心者クラス、スマホ同好会、ハーブ講座、カラオケ同好会(星)
Kids英会話、山野草クラブ、撫川うちわ ※順不同

※一般参加(能面、カバン、色鉛筆画、油絵、水墨画、刺繍額)

<実演・体験コーナー>

◆お茶席

2/28(土) 宮本社中 (一般参加)
3/ 1(日) 茶道(裏千家)クラブ日 時 …両日とも 10:00～15:00(14:30受付終了)
※無くなり次第、終了する場合があります
場 所 …1階福祉室 一 席 …500円

◆みんなでマージャンを楽しもう

【麻雀ボランティア協会(一般参加)】

日 時 …3/1(日) 12:30～13:20
場 所 …2階 発表会場★「お茶席」前売券★
2/6(金)から販売
公民館窓口にて

◆健康啓発コーナー【四学区愛育委員会】

がんモデルの展示 他
日 時 …両日とも10:00～15:00
場 所 …料理講座室

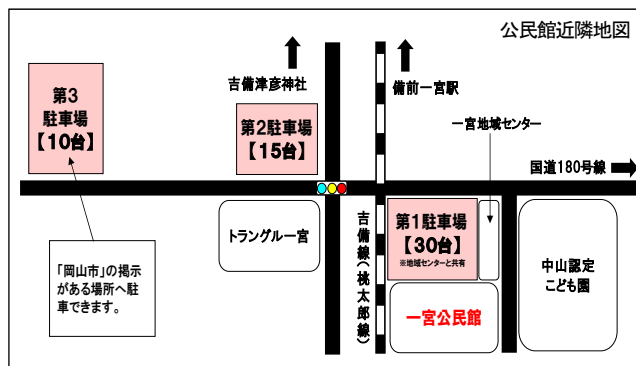
◆囲碁対局コーナー【囲碁同好会】

日 時 …3/1(日) 13:00～15:00
場 所 …1階ロビー

【休憩スペース】中庭をご利用いただけます。※雨天中止

駐車場について

- 第1駐車場は一方通行
入口は東側(地域センター側)
出口は西側(線路側)
- 第1駐車場が満車の場合は、
第2駐車場・第3駐車場を
ご利用ください。
(※校外駐車はご遠慮ください。)
- 吉備津彦神社の駐車場は
利用できません。
- 駐輪場は
公民館東側(中山認定こども園側)



<開館時間> 9時30分～21時(日曜日は17時まで) <休館日> 水曜日・祝日

2/28(土)

一 実技発表会

3/1(日)

9:30～10:00 開会式	
10:00～10:25	3B体操(親子・ジュニア・大人)
10:25～10:50	ハッピー健康体操
10:50～11:10	手話クラブ
11:10～11:35	民謡クラブ
11:35～12:00	きもの着付(朝・夜)
12:05～12:35	日本舞踊(火・土A・土B)
12:35～12:55	太極拳同好会
13:05～13:35	中高年から始めるらくらピアノ
13:35～13:55	哲泉流クラブ
13:55～14:20	傘踊り同好会・カトレア会【一般】
14:20～14:40	スポーツウエルネス吹矢
14:40～15:00	キッズヒップホップ

10:30～10:50	シルバー3B 体操
10:50～11:10	キッズエアロ
11:10～11:25	ケアピクス体操(高齢者体操) スマイル【一般】
11:25～11:45	楽しいオカリナ
11:45～12:05	銭太鼓
12:05～12:25	アロハフラ・子どもフラモアナ
12:25～13:35 <休憩> ★体験 麻雀ボランティア協会【一般】 「みんなでマージャンを楽しもう!」12:30～13:20	
13:35～14:00	鷺照吟詠会
14:00～14:30	音読会
14:30～15:00 閉会式・フィナーレ演奏 (一宮バンド ザ・フリースカイ)	

※内容は変更になる場合があります

文化祭にともなう公民館通常業務の休止

○ 2/22(日) から 3/2(月) まで(終日) 主催講座、クラブ講座、室貸与、
図書の貸出・返却 は全て休止いたします。

『子ども書道教室B』

☆日 時: 第 2・4 土曜日 14:30～16:00

☆対象: 年長～小6 ☆受講料: 1000 円/月+必要経費有

硬筆・毛筆、どちらも習うことができます。

講師の先生も優しく、子どもたちのペースに合わせて丁寧に指導くださいます。スマホが主流の世の中ですが、ゆっくり字に向き合う時間を持つことは貴重な体験となるでしょう。ぜひ体験・見学に来てください。

「令和8年度 一宮公民館クラブ講座一覧」は、
4月号に掲載予定です♪

クラブ講座

紹介

鳴谷峡清掃活動のご案内

主催: 馬屋下学区の安全・安心を守る会・馬屋下学区連合町内会
後援: 環境浄化部(中山中地区青少年育成協議会)・一宮公民館

【日 時】2月 8日(日) 9:00～11:00

【集合場所】新鳴谷橋周辺

【対 象】小学生以上(小学生は保護者同伴)

【持ち物】かま、くまで、長靴、軍手(軍手は現地でも用意あり)

【その他】参加者には、お茶とパンを用意しています。集合場所・駐車場は地図を参照。マスク着用をお願いします

【問合先】長野町内会長 市川はん
(☎ 090-7138-6196)参加者
募集!!【日 時】
3/23(月) 13:30～15:00

一宮公民館 みらい会議

「いちのみやフォーラムを一新!」

毎年、年度末に開催して して開催します。
いました「いちのみやフォーラム」は、若い世代(中高生)から子育て世代、そして高齢者まで、地域のすべての世代が一堂に会し、「一宮公民館の未来を考える社会」など話し合ってもらえる「地域ミーティングと

★ 2・3月の 休館日 ★ 毎週 水 曜日 ・ 2/11(建国記念日) 2/12(振替休館) 2/23(天皇誕生日) 3/20(春分の日)