

# いちのみや

発行 岡山市立一宮公民館 No.171号 2025年4月1日発行  
〒701-1211 岡山市北区一宮638-1 電話・Fax (086)284-6224  
E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.lg.jp

一宮公民館  
【公式】  
Instagramを  
始めました!!

公民館活動の様子を  
動画・写真で  
ご覧ください!  
フォロー  
いっしょ! お問い合わせ♪

ホームページ  
フェイスブック



↑開会式では、功労者表彰も!



発表会場には、あたたかい拍手と笑顔があふれていました♪!

## 第60回文化祭・第36回実技発表会 一宮文化祭盛会に開催!



絵・書・華・花・工芸・写真・体験コーナー…素晴らしい作品の数々! ↓→



準備・当日運営・片付け…役員さんや係の皆さんのご協力の賜物です! →

御礼  
3月1日、2日の両日、「一宮文化祭開催に際しましては、一宮地域の皆様には多数ご来館いただきまして誠にありがとうございました。また、実行委員会の皆様をはじめ、クラブ講座生や一般参加の参加をいただきまして、おかげをもちまして、盛会のうちに閉じることができました。素晴らしい作品や素晴らしい作品やス

テージ発表の数々に囲まれ、感動のうちに時間が過ぎました。皆様の温かいご支援の中心で心躍ませ日頃の学習の成果をしっかりと発表することができたのではないでしようか。これも皆様ののおかげと感謝しております。

今後とも、地域に開かれ、地域に根ざした公民館として邁進してまいりますので、ご支援よろしくお願ひ申し上げます。

## 一宮公民館主催講座のご案内

NEW!! 「一宮健康教室」あらためて…  
辻先生の健康教室 (全8回)

体の痛みとスマートに付き合う方法を身につけましょう。  
【日程】①5/26、②6/16、③8/18、④10/20、⑤11/24、⑥12/15、⑦1/19、⑧2/16 (すべて月曜・10:00~12:00)  
※4、7、9、3月 お休み【定員】50名(先着順)  
【講師】辻 博明先生 【受講料】無料  
【申込み】4月8日(火) 9:30から、窓口・電話で受付。

★公民館の貸室予約が、スマホやパソコンからできるようになります。令和7年4月3日9:30~、「岡山市施設予約サービス」のサイトURLから申込み(従来通り窓口や電話での予約も可)。詳細は岡山市のホームページをご覧ください。

「高齢者教室」の申込は、次号(6月号)に掲載します。

令和7年度一宮公民館クラブ講座一覧は、2、3面(内面)に掲載!

公民館だより「いちのみや」は、中山中学校区の町内会の皆さまのご厚意で各戸配布しています。御礼申し上げます。

## 一宮公民館主催講座のご案内

### にじいろ ~発達凸凹の子と親の会~

にじいろ おしゃべり会 「ちょっとうちの子、気になるところが…」気軽に話して、少し気が楽になる場をめざしています。年に数回の学習会も予定しています。だれでも、1回だけでもOK!ぜひのぞいてみてくださいね♪

【日程】5/10(土)、7/12(土)、9/13(土)…  
★奇数月の 第2土曜・10:00~12:00★  
【定員】10名程度 【受講料】無料  
【持ち物】筆記用具、飲み物、お子さん連れの方はお気に入りのおもちゃなど。(託児はありません)  
【申込み】窓口・電話、2次元コードで→

### 子育てサロン にこっと

のんびり ゆったり♪お子さんといっしょに遊んだり大人同士おしゃべりしたり、親子で“にこっと”できる場です。「子育て応援サポーターにこっと」のメンバーがお待ちしています♪

【日程】4/28(月)、5/26(月)、6/23(月)…  
★毎月 第4月曜・10:00~11:30★  
※時間内の出入りは自由です  
【対象】就園前の子どもとその保護者  
【申込み】なるべく事前申込みを♪当日受付も可。窓口・電話・2次元コードで→

### いちのみや学びなおし教室

小学校や中学校でならったこご、さんすう・すうかくを勉強します。どんな勉強をしたらよいか、ボランティアの方とそうだんできるので安心して学べます。学びなおし教室でいっしょに学びませんか!

【会場】一宮公民館 (いちのみやこみんかん)  
【対象】義務教育の年齢(15歳)をこえている人  
【定員】10名(先着順)  
【持ち物】筆記用具、勉強したいドリル・問題集など  
【受付】4月7日(月) 窓口でのうけつけは13時から、電話でのうけつけは13時30分からです。  
【申込・お問合せ】公民館窓口・電話にて  
【開催日・時間】4/19(土)、5/17(土)、6/7(土)、6/21(土)、7/19(土)、9/6(土)、9/20(土)、10/4(土)、10/18(土)、11/1(土)、11/15(土)、1/17(土)  
2/7(土)、2/21(土)、3/21(土)

公民館 ロビー展 いずれも 10:00~12:00

・ヒロシマの高校生が描いた「原爆の絵」展 2025in岡山  
〈主催〉新日本婦人の会 岡山支部 4/26(土)~28(月)15:30まで

## もも太郎パソコン教室

★パソコン初心者相談コーナー 共催：一宮IT サポーター会  
4/11(金)、18(金)、5/9(金)、16(金)13:30~15:30  
【定員】各回5名(先着順) 【受講料】無料  
※原則、パソコン持込(公民館のパソコン使用可)

## わいわいクラブ

パートナーを亡くされた60~90代の方を対象にした集いの場です。お茶を飲みながらお喋りしたり、時にはミニ講演会も開催したりします。

【日時】4/4(金)、5/2(金)、6/6(金)…  
★毎月の第1金曜・14:00~16:00★  
【対象】パートナーを亡くされた高齢者の方  
【参加費】300円/回(茶菓子代)  
【持ち物】マイカップ(ご自身のコップ)  
【申込み】窓口・電話で受付中

## 一宮おもちゃの病院

こわれてしまったお気に入りのおもちゃはありませんか。治療して大事に使ってね♪~5月30日はごみゼロの日~

【日程】4/27(日)、5/25(日)  
★毎月の第4日曜 9:30~12:00受付は11時まで★  
【対象】子ども(必ず保護者と一緒に)  
【治療費】無料(修理に必要な部品や電池等は実費必要)  
【担当医師】吉備おもちゃ病院  
お願ひ ◆おもちゃは1家族2個まで  
◆コンピューターゲーム類、エアガン、電動ガン等は対象外 ◆修理時間がかかる場合はいったんお預かりします。後日受け取りをお願いします。

## 一宮公民館★カレンダー

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

29日:昭和の日  
3日:憲法記念日/4日:みどりの日  
5日:こどもの日

★4・5月の休館日★ 毎週水曜日  
4/29(昭和の日) 5/3(憲法記念日)5/4(みどりの日) 5/5(こどもの日)

《開館時間》9:30~21:00 (日曜は17時まで) 休館日  
《休館日》水曜日・祝日・年末年始

次回 公民館だより「いちのみや」は 6月発行予定です♪ 公式 Facebook・Instagram でも情報を発信しています!

# 令和7年度 一宮公民館 クラブ講座一覧

★入会前に、かならず一度、見学にいらしてください。【見学申込みは公民館へ】

★受講料とは別に実費が(材料代など)が必要なクラブもあります。

★定員が空いていれば、いつからでも入会できます。

R7. 3月現在

曜日	No.	クラブ名	活動日・時間	受講料
日曜日	1	水墨画	1・3日 10:00~12:00	1,000円
	2	カラオケ同好会(昼)	1・3日 13:00~15:00	0円
	3	囲碁同好会	1・3日 13:00~15:00	0円
	4	リミック(年少~年長児)	3日 10:00~11:00	500円
月曜日	5	心を贈る絵手紙	1・3月 10:00~12:00	1,000円
	6	シルバー3B体操	1・3月 10:00~12:00	1,000円
	7	木彫(いちもく会)	1・3月 13:00~15:00	1,000円
	8	太極拳同好会	1・3月 13:00~15:00	0円
	9	3B体操	1・3月 19:00~21:00	1,000円
	10	英会話(大人)	2・4月 10:00~11:30	1,000円
火曜日	11	ハッピー健康体操	2・4月 13:00~15:00	1,000円
	12	ペン習字	1・3火 13:00~15:00	1,000円
	13	撫川うちわ <b>NEW!</b>	1・3火 13:00~15:00	1,000円
	14	民踊クラブ	1・3火 13:00~15:00	1,000円
	15	日本舞踊(火)	1・3火 13:30~15:30	1,000円
	16	卓球同好会	1・3火 15:30~17:30	0円
	17	AI CG デジタルアート講座	1・3火 19:00~21:00	1,000円
	18	パンフラワー <b>NEW!</b>	2・4火 9:30~11:30	1,000円
	19	ヨガ A	2・4火 9:30~11:00	1,000円
	20	ヨガ B	2・4火 11:00~12:30	1,000円

女性対象

女性対象

0歳から

3歳から

曜日	No.	クラブ名	活動日・時間	受講料
火曜日	25	川柳入門	3火 9:30~12:00	500円
	26	そば打ち同好会【休講中】	3火 9:30~12:30	0円
	27	いちのみや男性料理	4火 10:00~13:00	500円
	28	Kids英会話	1・2・3・4火 16:20~17:00	2,000円
木曜日	29	きもの着付(朝)	1・2木 10:00~12:00	1,000円
	30	哲泉流クラブ	1・3木 10:00~12:00	1,000円
	31	七宝焼	1・3木 10:00~12:00	1,000円
	32	健康体操ウエーブ	1・3木 10:00~12:00	1,000円
	33	アロハフラ	1・3木 13:30~15:00	1,000円
	34	リフォーム洋裁	1・3木 13:00~15:00	1,000円
	35	中高年から始めるらくらくピアノ	1・3木 13:00~15:00	1,000円
	36	一宮社交ダンス	1・3木 15:30~17:30	1,000円
	37	子どもフラ モアナ	1・3木 16:00~17:00	1,000円
	38	キッズヒップホップ	1・3木 17:30~18:30	1,000円
	39	きもの着つけ(夜)	1・3木 18:30~20:30	1,000円
	40	フラワーアレンジメント	1・3木 18:30~20:30	1,000円
	41	鷺照吟詠会	1・3木 19:00~21:00	1,000円
	42	銭太鼓クラブ	2・4木 10:00~12:00	1,000円
	43	傘おどり同好会	2・4木 13:00~15:00	0円
	44	スポーツウエルネス吹矢	2・4木 13:00~15:00	0円
	45	茶道(裏千家)	2・4木 13:00~15:00	1,000円
	46	木彫り(お面・神楽面)	2・4木 13:00~15:00	1,000円
	47	ハーブ講座	2木 10:00~12:00	500円
	48	たのしい絵てがみ『自遊空間』	2木 10:00~12:00	0円

4歳から

小4から

曜日	No.	クラブ名	活動日・時間	受講料
金曜日	49	現代マナー	2木 13:00~15:00	500円
	50	ストレッチクラブ	1・3金 10:00~11:30	1,000円
	51	勅使河原和風会	1・3金 10:00~12:00	1,000円
	52	楽しい書道	1・3金 13:00~15:00	1,000円
	53	琴同好会	2・4金 10:00~12:00	0円
	54	楽しいオカリナ	2・4金 10:00~12:00	1,000円
	55	一宮卓親クラブ	2・4金 13:00~15:00	0円
	56	華道 専敬流	2・4金 19:00~21:00	1,000円
	57	写真クラブ	1金 10:00~12:00	0円
	58	うたごえ一宮	4金 13:00~15:00	500円
土曜日	59	キッズエアロ リトル	1・2・3・4金 16:00~17:00	2,000円
	60	キッズエアロ ジュニア	1・2・3・4金 17:00~18:00	2,000円
	61	パソコン同好会初心者クラス	1・3土 9:30~12:00	1,000円
	62	日本舞踊(土・A)	1・3土 13:00~15:00	1,000円
	63	日本舞踊(土・B)	1・3土 15:00~17:00	1,000円
	64	スマホ同好会	2・4土 10:00~12:00	1,000円
	65	手話クラブ	2・4土 10:00~12:00	1,000円
	66	練功	2・4土 10:00~12:00	1,000円
	67	子ども書道教室A	2・4土 13:00~14:30	1,000円
	68	子ども書道教室B	2・4土 14:30~16:00	1,000円
	69	夜のカラオケ同好会	2・4土 19:00~21:00	0円
	70	音読会 <b>NEW!</b>	3土 13:00~15:00	0円
	71	一宮短歌同好会	3土 13:30~15:30	0円

小学3年から

4, 5歳から

4, 5歳から

中学生から

■のクラブは今年度、新たにスタートするクラブです