

【クラブ講座 作品展示】

- ・心を贈る絵手紙 8/18(月)~9/1(月)
- ・七宝焼 9/4(木)~18(木)
- ・川柳入門 9/16(火)~30(火)
- ・写真クラブ 10/2(木)~16(木)

【地域からの作品展示】

- ・レカンフラワー 展 7/26(土)~8/9(土)
- ・水墨画 展 8/1(金)~15(金)

★中山中学校2年生 平和学習展 8/1(金)~30(土)

<※期間、内容に変更のある場合があります。>



「メンバー同士も「初めまして」だらうりするけれど、大丈夫！」



6月14日・21日の両日、新たなメンバーを加え令和7年度のサンクフルの取組がスタートしました。当日は、オリエンテーションを兼ねた今年度 第一回実行委員会を開催、昨年度まで参加していた高校生のみなさんを加えることができました。サンクフルが企画する取組、夏休み

中学生ボランティアグループ「サンクフル THANK-FULL」通信

み講座のスタッフなど多彩な活動を予定しています。地域の行事にもどんどん参画していく予定です。サンクフルの活動の最大の特徴は、活動自体を自分たちで考え創っていくことにあります。中学生のみならず、創造的にそしてアクレッシブに活動できるような地域のみなさんへの支援をよろしくお願います。メンバーもちょっとずつ今の自分には無理だとは思いますが、戦し、人生の

「いちのみや男性料理」

- ◆日時：第4火曜日 10:00~13:00
- ◆受講料：500円 (材料代800円程度)

男性ひとりで、自宅でも再現できるおいしい料理を教わり、みんなで調理して食べます。時にはちらし寿司やパンを焼いたりもします。現在のメンバーは50~80代の男性。ぜひ、私たちと一緒に料理に挑戦してみませんか！

今年度、一宮公民館では73のクラブ講座の皆さんが元気に活躍されています。ぜひ一度、見学にいらしてください♪

クラブ講座生 募集中!

幅を広げていってもらえたらと願っています。



「自我介绍も笑顔ががります」

一宮公民館 図書コーナー ご活用ください♪



一宮公民館1階ロビーに設置されている図書コーナーには、約8千冊の蔵書があります。小説、料理、趣味、物づくり、絵本、紙しばい…。月に一度、市立図書館からの入れ替えも行っています。

- 公民館での利用者登録が必要です。
- 2週間、5冊まで貸し出しできます。
- コーナーにない本でも、予約をして、市立図書館から取り寄せることができます。
- 一宮公民館の図書コーナーで借りた本のみ、一宮公民館の窓口で返却ができます。(開館日に限る。返却ポストはありません。)

一宮公民館★カレンダー

★8・9月の休館日★ 毎週 水曜日 8/11 (山の日) 9/15 (敬老の日) 9/23 (秋分の日)

8月						9月					
日	月	火	水	木	金	日	月	火	水	木	金
					1 2		1	2	3	4	5
3	4	5	6	7	8 9	7	8	9	10	11	12
10	11	12	13	14	15 16	14	15	16	17	18	19
17	18	19	20	21	22 23	21	22	23	24	25	26
24	25	26	27	28	29 30	28	29	30			
31											

15日：敬老の日 23日：秋分の日 11日：山の日

《開館時間》9:30~21:00 (日曜は17時まで)
《休館日》水曜日・祝日、年末年始 休館日

次回 公民館だより「いちのみや」は 10月発行予定です♪ 公式 Facebook・Instagram でも情報を発信しています！

いちのみや

一宮公民館 [公式] インスタグラムを発信中!!

公民館活動の様子を動画や写真でご覧ください!

フォローやいいね! おお喜びします!



発行 岡山市立一宮公民館 No.172号 2025年8月1日発行
〒701-1211 岡山市北区一宮638-1 電話・Fax (086)284-6224
E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.lg.jp

公民館の窓から... <公民館活動報告 6・7月>

防災

一宮公民館では、「地域応援人づくり講座」として、年間を通してさまざまな防災への取り組みを行っています。



↑「だんごむしポーズ」ばっちり!! 大切な頭を、しっかり守ることができています☆

中山認定こども園にて 出前防災教室



↑ 館長と職員の話に、いっしょうけんめい耳をかたむけてくれる園児の皆さん♪



中山認定こども園の5歳児さん50名と一緒に、「地震がきたら?」「大雨が降ったら?」「どうしよう!?!」と、ゲームをしながら学びました。みんな「地震がおきたとき、頭を守るポーズ」がとっても上手でした! お家に帰ってから話をしてくれたお友達も、後日公民館の窓口でそのことを話してくれたお母さんもいましたよ♪

暑い夏こそ! 公民館へ!

Summer

いちのみやSDGs講座 おすすめ!

《共催》吉備の国エコライフ協議会、認定NPO 法人おかやまエネルギーの未来を考える会

「AIがSDGsの目標達成にどのような影響を与えるか」

第1回 8月28日(木) 10:00~12:00

「AIとSDGs~AIとSDGsの関係を考えてみよう~」

第2回 10月23日(木) 10:00~12:00

「進化するAIと後退するSDGs」

第3回 11月27日(木) 10:00~12:00

「一人ひとりの行動を考える~」

【講師】三宅 直生さん (環境省登録環境カウンセラー)
石井 かよのさん (吉備の国エコライフ協議会)

【定員】30名(先着順) 【受講料】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】8月4日(月)9:30から、公民館 窓口・電話で受付

公民館はクーリングシェルター!

岡山市立公民館は、温暖化の適応策の一環としてクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)

に指定されています。熱中症特別警戒アラートの発表期間中、開館時間内にロビーなどのイスで休憩できます。



毎年恒例! いちのみや 防災ボランティア養成講座

次号(10月号)でお知らせします!!

公民館だより「いちのみや」は、中山中学校区の町内会の皆さまのご厚意で各戸配布しています。御礼申し上げます。

New! 子育て応援！ ボランティア養成講座

わらべうたや絵本を通して、子どもと保護者の育ちを応援するボランティア養成講座です。

【日程】 ①10月3日(金)、②10月17日(金) いずれも 10:00~12:00

【対象・定員】 子どもや、乳幼児の子育て中の保護者を応援したい方、子育て中の方 15組

【講師】 片平 朋世さん (ノートルダム清心女子大学 人間生活学部児童学科 講師)

【内容】 わらべうたで使える小道具をつくり実践してみたり、絵本えらびやあそび、子どもとの向き合い方について考えたりしてみましょう。

【持ち物】 詳細はチラシでお知らせします。

【申込み】 窓口・電話・2次元コードで受付中

子育てサロン にこっと

のんびり ゆったり♪お子さんといっしょに遊んだり大人同士おしゃべりしたり、親子が“にこっと”できる場です。「子育て応援サポーターにこっと」のメンバーがお待ちしています♪

【日程】 8月25日(月)、9月22日(月) 10:00~11:30 ★毎月の第4月曜日★ ※時間内の出入りは自由です

【対象】 就園前の子どもとその保護者
【申込み】 なるべく事前申込みを♪ 当日受付も可能です。 窓口・電話・2次元コードで→



8月25日(月)は… 「ももちゃん文庫のおはなし会」

絵本の読み聞かせ、かみしばい、かわいいかんたん工作、年齢に合った絵本の紹介も…♪

一宮おもちゃの病院

こわれてしまったお気に入りのおもちゃはありませんか。治療して大事に使ってね♪

【日程】 8月24日(日)、9月28日(日) 10月26日(日) 9:30~11:00

★毎月の第4日曜日★

【対象】 子ども (必ず保護者と一緒に)

【治療費】 無料 (修理に必要な部品や電池等は実費必要)

【担当医師】 吉備おもちゃ病院

お願い ◆おもちゃは1家族2個まで

◆コンピューターゲーム類、エアガン、電動ガン等は対象外 ◆修理時間がかかる場合はいったんお預かりします。後日受け取りをお願いします。

子育てサロン にこっと たより

みんなで七夕まつり♪
6月23日の「にこっと」は、たなばた会をしました。スタッフメンバーが用意してくれた笹に、折った七夕飾りや短冊をくっつけた七夕



一折紙の雛祭りや産屋敷、スタッフメンバーが準備してくれました

「お母さん同士のおしゃべりも楽しい時です」
かざりました。
この日の参加は6カ月の赤ちゃんから5歳のおねえちゃんまで5組の親子さん。みんなのかわいいお願い事、かなうといいですね♪

その他の講座《8.9月》

- 辻先生の健康教室 (毎月の第3月曜日) 8/18(月)10:00~12:00、9月お休み
- 高齢者教室 (毎月の第3木曜日) 8/21(木)13:30~15:00、9/18(木)研修旅行
- 学びなおし教室 8月お休み、9/6(土)、9/20(土)10:00~12:00

※いずれも申込み受付は終了しました

〜詳細は公民館までお問合せください〜

シニアのためのスマホ教室

あなたもスマホデビューをしてみませんか!!11月にはLINEの講座も予定しています。詳細は10月号参照。

【日程・内容】

回	日にち	内容
①	9/2(火) 10:30~12:00	スマホ体験 <ステップ1> ・スマホとは ・地図アプリの使い方 ・カメラを使ってみよう①
②	9/8(月) 13:30~15:00	スマホ体験 <ステップ2> ・文字入力の方法 ・カメラを使ってみよう② ・QRコードの使い方
③	10/21(火) 10:30~12:00	スマホ体験 <ステップ3> ・インターネットの使い方 ・アプリとは

おすすめ!

【定員】 各回 20名 (先着順)

【受講料】 無料 【持ち物】 筆記用具、飲み物

【申込み】 8月4日(月)9:30から 窓口・電話で受付 ★参加希望の回をお知らせください。

もも太郎パソコン教室 パソコン初心者相談コーナー

《共催》一宮ITサポーター会

町内会などの書類作成、写真整理、家計簿管理…パソコンのお悩みはありませんか?ボランティアメンバーが優しくサポートいたします♪

【日時】 8月お休み、9月12日(金)、19日(金) 13:30~15:30

【定員】 各回5名 (先着順) 【受講料】 無料

【申込み】 開催日の3日前までに、窓口・電話で ※原則、パソコン持込 (公民館のパソコン使用可)

一宮公民館 「みらい会議」(仮)のご案内

【予告】

「公民館未来会議

〜一宮公民館のこれからについて意見交換をしよう〜

令和7年度も折り返し点にさしかかろうとしています。

今年度後半には、地域のみなさんといっしょに「一宮公民館のこれから」について話し合いの場をもちたいと思っています。具体的な開催時期については、次号でお知らせをしたいと思います。

わいわいクラブ

パートナーを亡くされた60~90代の方を対象にした集いの場です。お茶を飲みながら情報交換やお喋りを楽しみましょう!ミニ講座もお楽しみに♪
★毎月の第1金曜日★

【日時・内容】 ※8月お休み、9月5日(金)14:00~16:00 「館長さんとおしゃべりよう♪」

一宮公民館 横山館長

10月3日(金)14:00~16:00 「認知症予防について、脳トレも」 北区北地域包括支援センター職員

【対象】 パートナーを亡くされた高齢者の方

【参加費】 300円/回(茶菓子代)

【持ち物】 マイカップ(ご自身のコップ)

【申込み】 窓口・電話で受付中

介護予防教室《8.9月》

●一宮ふれあい元気教室 8/4(月)、9/1(月)、10/6(月) 10:00~12:00 一宮公民館にて ◆申込み:不要 ◆参加費:無料

●平津ふれあい元気クラブ 8月お休み、9/8(月)10:00~12:00 平津コミュニティハウスにて ◆申込み:不要 ◆参加費:必要

●桃丘ふれあい元気クラブ 8月お休み、9/19(金)10:00~12:00 桃丘コミュニティハウスにて ◆申込み:不要 ◆参加費:不要

なつやすみ ザ☆キッズ! オープン企画

<平和>のはなしをしよう

注!!

今年是被爆 80 年の年です。小学生を対象に行う「ザ☆キッズ!」の一コマで、平和について考えます。学校で平和学習を重ねてこられた中山中学校 2 年生も協力してくれる予定です! ★2年生が平和学習の授業の中で制作された「平和新聞」を8月1日~30日まで公民館のロビーにて展示しています。ぜひご覧ください★

【日時】 8月19日(火) 10:00~12:00

【講師】 岡山「被爆2世・3世の会」のみなさん

【定員・対象】 20名(小学3年生~、中学生、高校生、その保護者)

【受講料】 無料 【持ち物】 飲み物、筆記用具

【申込み】 受付中! 窓口・電話で

一 警報発令時の公民館業務について

暴風警報、大雪警報、特別警報の場合

⇒通常業務を見合わせます。

主催講座、クラブ講座、室貸与、図書貸し出し等の通常業務を見合わせ、対外的な業務を停止します。

大雨警報、洪水警報、高潮警報等の場合

⇒通常業務を継続します。館の状況により通常業務を見合わせる場合があります。

一宮公民館 主催講座 のご案内