

岡輝公民館だより

第165号

発行日／令和7年8月1日

発行／岡山市立岡輝公民館

住所／岡山市北区旭本町1番80号

TEL・FAX／(086)222-0855

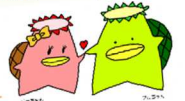
第22回 岡輝公民館まつり 開催日決定

日時 令和7年11月15日(土)9:30～16:00

令和7年11月16日(日)9:30～15:00

今年度の岡輝公民館まつり実行委員長は、「中国現代史を学ぶ会」の青木幸一さんが選出されました。役員会を中心に、準備を進めます。

今年度も「岡輝公民館まつり」案内ちらしを岡輝学区の全世帯に配付します。飲食の部も計画中です。皆様お誘いあわせのうえご来場ください。



くらしの環境学

暮らしの中の“環境”について、自分たちの生活に引き寄せて考える講座です。

◆ 申込 8月28日(木)9:30受付開始。先着順。

No.	日 時 ・ 内 容 ・ 講 師	備 考
1	9月25日(木)13:30～15:00 「エコ・クッキング」講師:岡山ガス株式会社エコクッキングナビゲーター	材料代は当日集金します。
2	10月23日(木)13:30～15:30 「わが家でできる地球温暖化対策 環境家計簿カレンダーを活用して」 講師:おかやま環境ネットワーク 高坂 知典さん	
3	11月29日(土)13:30～15:30 「水辺のごみから見えてくるもの」 講師:釣り人みんなで、ごみ拾い代表 平井 雅明さん	動きやすい服装でお越しください。
4	12月18日(木)13:30～15:30 「岡山県版気候変動のミステリー、エコフェスタの準備」 講師:岡山エコマインドネットワーク 赤井 藤子さん	

「やさしい日本語」学習会

10/4の交流に向けて、「やさしい日本語」を使って日本の“お月見”を紹介する表現を学習しましょう。

日 時 8月7日(木)10:00～12:00

講 師 入門・やさしい日本語認定講師
中島 正恵さん

場 所 岡輝公民館 第1・第2講座室

参加費 無料

申 込 現在、受付中。電話または窓口にてお申込みください。



「やさしい日本語」でコミュニケーション &異文化交流イベント開催

日 時 10月4日(土)10:30～12:00

今年度は、“お月見”をテーマに異文化交流イベントを行います。詳細につきましては、次回9月号の「公民館だより」でお知らせします。

認知症を学ぶひろば「よりそいカフェ」 しゃべり場&ミニ学習会

「もし、わたしが認知症になったら…」を考えた時、どんな地域だったら安心して暮らせますか？今回は、認知症の方とのコミュニケーションのとり方について学びます。

お誘いあわせてご参加ください。

日 時 8月21日(木)

♪ しゃべり場 10:00～

♪ ミニ学習会 11:00～

「認知症の方との
コミュニケーションのとり方」

話題提供者:岡輝ケアカフェ代表

圓山 典洋さん

場 所 岡輝公民館 ボランティアルーム

参加費 お茶代100円

申 込 不要



ザッツエンターテインメント

日時 9月20日(土)13:30~14:30

内容 「大人のためのおはなし会」

出演 おはなしグループモモ

場所 岡輝公民館 第1・第2講座室

申込 8月21日(木)9:30から受付開始。

電話、Eメールまたは窓口にてご本人
がお申込みください。

参加費 無料

元気ハツラツ長生き岡輝21主催

心と体を育てる“ねむり”のちから ～年齢で変わる“快眠のヒント”～

どの世代でも悩みを抱えやすい“睡眠”について、
精神科医の講師が分かりやすくお伝えします。

この講演で“快眠のヒント”を見つけませんか。

日時 9月9日(火)13:30~15:30

講師 公益財団法人慈圭会 慈圭病院

副院長兼診療部長 岡 沢郎 先生

場所 岡輝公民館 第1・第2講座室

参加費 無料

定員 40名(先着順)

申込 現在、受付中。

電話または窓口にて
お申込みください。



子育て座談会 Sunny

発達の不安や支援が必要なお子さんを育てて
いる方のしゃべり場です。子育ての困り感や不安
な気持ちを話してみませんか。アドバイザーも同
席しています。お気軽におこしください！

日時 8月19日(火)10:00~12:00

会場 岡輝公民館 ボランティアルーム

参加費 無料

申込 不要

活動の様子はこちらから
(Instagram)



もったいない

令和7年度ごみ減量リサイクル推進公民館講座

まだつかえる品 活用ひろば

“もったいない！”を減らすため、ご家庭で眠って
いる、まだ使える用品を、次の使いたい人に提供する
このひろばを活用してみませんか。

8月18日(月)17:00 まで開催中

ただし、毎週水曜日、8/11(月・祝)は休館日

♪ 集まった用品は、期間中

いつでもお持ち帰りいただけます ♪

場所 岡輝公民館 ロビー

【用品持ち込みの際のお願い】

持ち込み方法・注意点

○持ち込みの際は、毎回必ず事務室窓口で受付票に
記入し、物品にシールを貼ってください。

○持ち込みに使った箱やハンガーなどはお持ち帰り
ください。

○期間終了後に物品が残っている場合は、連絡
します。8/25(月)までに引き取りに来てくだ
さい。

※下記の物品類の持ち込みはご遠慮ください※

下着・肌着類、大型家電、食品・薬品類、不衛生なも
の、生き物、雑誌類や百科事典、破損しているもの、
再利用できないもの

2025年度 介護予防教室(岡山市委託事業)

岡輝ふれあい元気教室

日時 8月26日(火)10:00~12:00

場所 岡輝公民館 第1・2講座室

対象 おおむね65歳以上の岡山市民

内容 「みんなの知りたい！

こころを元気にする方法」

参加費 無料

申込 不要(当日先着30名)

相談無料

「にゃんでも相談会」

日時 8月16日(土)15:00~16:00



岡輝公民館ボランティアグループ

岡輝みんなの地域猫活動

会場 岡輝公民館 ボランティアルーム

主催：清輝学区婦人会

地域交流会おしゃべり会

○日時 9月11日(木)13:30~15:30

○内容 「お月見」

○会場 清輝コミュニティハウス

○申込 不要

○参加費 無料

