

岡輝公民館だより

第174号

発行日/令和8年5月1日

発行/岡山市立岡輝公民館

住所/岡山市北区旭本町1番80号

TEL・FAX / (086)222-0855

認知症を学ぶひろば「よりそいカフェ」 テーマ「離職しない介護」

「もし、わたしが認知症になったら…」を考えた時、どんな地域だったら安心して暮らせますか？

今回は、「離職しない介護」について皆さんと一緒に考えたいと思います。お誘いあわせてご参加ください。

- 日 時 6月11日(木)10:00~12:00
- 講 師 砂場 真弓さん(岡輝ケアカフェ)
- 場 所 岡輝公民館 第1・2講座室
- 参加費 お茶代100円
- 申 込 不要

さんかくウィーク2026公民館行事

アンガーマネジメントで より良い人間関係を築きませんか

参加費
無料

より良い人間関係を築くため、怒りのメカニズムを学び、感情のコントロールを身につけませんか。

- 日 時 6月18日(木)10:00~12:00
- 講 師 中村 恵美さん
(アンガーマネジメントファシリテーター)
- 場 所 岡輝公民館 第1・2講座室
- 申 込 5月14日(木)9:30から受付開始。
電話、Eメールまたは窓口にてご本人がお申込みください。

大東亜共栄圏の夢と現実 映画「クワイ河に虹をかけた男」

たった一人の戦後処理。アジア太平洋戦争下、旧日本軍が建設した泰緬鉄道。その「死の鉄道」の贖罪と和解に生涯を捧げた永瀬隆さんの20年の記録を上映します。参加申し込みを受け付け中。

映画監督 満田 康弘さんの挨拶もあります。

- 日 時 6月13日(土)13:30~15:45
- 場 所 岡輝公民館 第1・2講座室
- 定 員 60人(先着順)
- 後 援 青山学院校友会岡山県支部

参加費
無料

主催:岡山市国際交流協議会

岡輝日本語教室

いつからでも参加できます。多言語で書かれたチラシを準備しています。



日本語を勉強したいと思っている外国人に、日本語を勉強できる場所があることを教えてあげてください。まずは、岡輝公民館にお電話ください。

- 日 程 毎週月曜日10:00~11:30
ただし、祝日・8月はお休み
- 場 所 岡輝公民館 第1・2講座室
- 参加費 無料
- 申 込 窓口にてお申し込みください。

岡輝学区防犯教室(特殊詐欺)

~悪質化する特殊詐欺、被害を未然に防ぐ~

- 講 師 岡山県警察本部生活安全企画課職員ほか
- 持ち物 LINE がインストールされているスマートフォン
- 対 象 おおむね65歳以上の方、スマートフォンのLINE機能が使える方

参加費
無料

令和8年度地域応援人づくり講座

今回は、スマートフォンのLINEを使って、だましの手口を体験します。



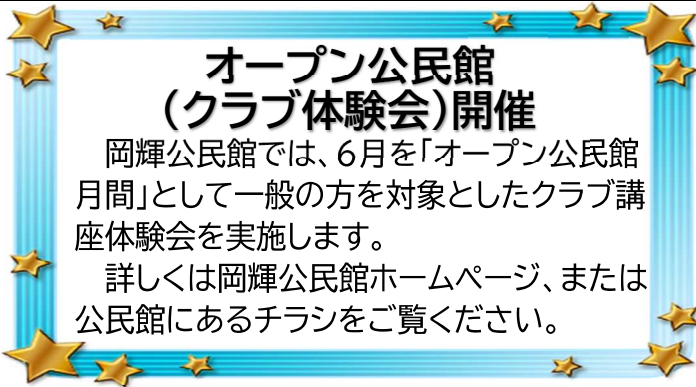
【清輝学区防犯教室】

- 日 時 6月4日(木)13:30~15:30
- 会 場 清輝コミュニティハウス
- 定 員 30名(先着順)
- 申 込 5月2日(土)9:30から受付開始。

【岡南学区防犯教室】

- 日 時 6月25日(木)10:30~12:00
- 会 場 岡輝公民館 第1・第2講座室
- 定 員 30名(先着順)
- 申 込 5月25日(月)9:30から受付開始。

※電話または窓口にてご本人がお申込みください。



オープン公民館 (クラブ体験会)開催

岡輝公民館では、6月を「オープン公民館月間」として一般の方を対象としたクラブ講座体験会を実施します。

詳しくは岡輝公民館ホームページ、または公民館にあるチラシをご覧ください。

子育て座談会 **Sunny**

発達に不安があったり、支援が必要なお子さんを育てている方のしゃべり場です。

子育ての困り感や不安な気持ちを話してみませんか。解決の糸口が見つかるかも知れません。

お気軽におこしください！

○日時 5月19日(火)10:00~12:00

○場所 岡輝公民館 ボランティアルーム

○参加費 無料

○申込 不要



活動の様子はこちらから(Instagram)



「おやこクラブを卒会したけど、これからもみんなと子育て談義がしたい」の声からできた子育てサークルです。親子いっしょでも保護者だけでも、学区内外から参加できます。

しゃべり場が中心ですが、活動内容は参加者で決めていきます。お気軽にどうぞ。

○日時 5月26日(土)15:30~16:30

6月 7日(日)10:30~11:30

6月27日(土)15:30~16:30

※第1日曜日と第4土曜日が活動日です。

曜日で時間が違います。

○場所 岡輝公民館 実技室

○参加費 無料

○申込 不要



「にゃんでも相談会」

相談無料

日時 5月16日(土)15:00~16:00

岡輝公民館ボランティアグループ

岡輝みんなの地域猫活動

会場 岡輝公民館 ボランティアルーム



2026年度 介護予防教室(岡山市委託事業)

岡輝ふれあい元気教室

参加費:無料
申込:不要

○日時 5月26日(火)10:00~12:00

○場所 岡輝公民館 第1・2講座室

○対象 おおむね65歳以上の岡山市民

○内容 「声で若返り！お口と体の健康習慣」

○定員 50名(当日受付・先着順)

※定員に達した場合、お断りすることがあります。

【岡輝公民館からのお知らせ】

●令和8年度の岡輝公民館まつりは、11月15日(日)のみの開催になります。

●現在、定員に達しているクラブ講座があります
・仲良し手話 ・卓球クラブ

●公民館メールアドレスが変更になりました

新アドレス koukikouminkan@city.okayama.jp

♪アロハ~岡輝ホア&クプナマウ 2クラスによるハワイアンフラ ミニ発表会のお知らせ

フラは、神を称え、王家を敬うもの。

愛する人への思いを伝えるもの。

そして美しい自然を仰ぎみるもの。

そのすべてを美しいハンドモーションで表現します。

日頃重ねてきたレッスンの成果を見ていただきたく

心よりアロハをお届けいたします。

ぜひお越しくださいませ。

日時…6月14日(日)14:00~15:00

場所…岡輝公民館 実技室

職員異動のお知らせ

お世話になりました

- ・公民館主事 小谷 文子 (福田公民館へ)
- ・主 事 吉村 和真 (オリエント美術館へ)
- ・夜間事務 立石 智宣 (退職)

お世話になります

- ・公民館主事 三澤 由子 (新採用)
- ・主 事 北川 大祐 (新採用)
- ・夜間事務 岡田 穰 (操南公民館より)

