



# シニアが学ぶ 和みの時間

No.	日時	内容	講師
①	5/25(月) 13:30-15:30	開講式 知っておこう！道路交通法改正と道路標示	岡山市生活安全課交通 安全防犯室 地域防犯 推進員
②	6/8(月) 13:30-15:30	清輝学区の歴史散歩 雨天時は座学 ※新道遺跡、万納屋橋、妙福寺、光清寺、光乗院を巡り 歩きます。詳細は後日お知らせします。	近現代史研究者 青木 康嘉さん
③	7/13(月) 10:00-12:00	食育セミナー「チーズを知りチーズを楽しむ」+フレイル健康チェック	株式会社明治 西日本支社
④	9/28(月) 10:00-12:00	住まいの防災を考える ～ 家の強さは地盤次第 ～	株式会社ヤマホン 藤澤 新助さん
⑤	10/29(木) 9:00-15:00	視察研修 平櫛田中美術館と矢掛の街並み ※費用 6,000 円 (バス代、保険代、昼食代)	9/28 の講座終了時に 申込書を配ります
⑥	11/30(月) 13:30-15:30	万富東大寺瓦窯跡を後世に ～ 東大寺サミット 2026 開催 ～	岡山市文化財課 辛川 あかりさん
⑦	12/14(月) 13:30-15:30	雅楽を楽しむ 閉講式	岡山楽所

会場 岡山市立岡輝公民館 (②と⑤を除く)

対象 65 歳以上の方

定員 各回 30 人

申込 4 月 23 日(木)午前 9 時 30 分から、⑤以外の各回の申し込みを  
先着順で受け付けます。

お問い合わせ  
お申し込み

岡山市立 **岡輝公民館** ☎086-222-0855  
〒700-0865 岡山市北区旭本町 1 番 80 号