



さんかくウイーク 2026 公民館行事

参加
無料

アンガーマネージメントで より良い人間関係を築きませんか



講師

アンガーマネージメントファシリテーター

中村 恵美 さん

ただいま受講者を
募集中



日にち

令和8年 6月18日(木) 10:00~12:00



会場

岡山市立岡輝公民館

岡山市北区旭本町 1-80



定員

20名

怒りのメカニズムを学んで、感情をうまく
コントロールできたら、今よりちょっといい
コミュニケーションがとれるようになるかも。
具体的に取り組むチャンスです。

お申込み/お問い合わせ

岡山市立岡輝公民館

電話 086(222)0855

koukikouminkan@city.okayama.jp

お電話またはメールで
お申し込みください



さんかくウイーク2026では、市民の皆さんに男女共同参画への理解を深めていただくため、
推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。

岡山市男女共同参画推進週間(6/21~6/27)

主催：岡山市立岡輝公民館 岡山市