

## ◆音楽と青空市2026のお知らせ◆

今年も「音楽と青空市」が御津公民館で開催されます！おなかも心も満たされること、間違いなし！友達やご家族と一緒に、特別な一日をぜひお過ごしください。

**【日 時】**5月23日(土) 9:30から開催

**【場 所】**御津公民館

岡山市北区御津宇垣1629番地

**【内 容】**ダンスや演奏、歌など、多彩なゲストによる圧巻のパフォーマンスとともに、キッチンカーによる絶品メニューが勢ぞろい！  
※詳しい内容は、4月1日発行の御津公民館だよりに掲載します。



## ◆ クラブ講座生募集 ◆

あなたも3B体操をはじめませんか？3B体操は生涯を通じて、心身ともに健康な日常生活が送れるように年齢・性別問わず、誰にでも楽しめる健康新体操です。

### みつジュニア3B体操

プログラムに「遊びの要素」を取り入れており、音楽に合わせて行う体操なので、楽しく続けることができ、好奇心旺盛で飽きやすいお子様にも続けることができます。

**【活動日】**毎月第2・第4土曜日 16:00～17:00

**【講 師】**松下 淑子先生

**【受講料】**1,000円/月

**【準備物】**用具、シューズ

### 3B体操 姫ちゃん

3B体操は、運動神経の良し悪しが影響しないので、運動が苦手な方や久しぶりという方でも安心して、どなたでも楽しめます。

**【活動日】**毎月第1・第3月曜日 10:00～11:30

**【講 師】**松下 淑子先生

**【受講料】**1,000円/月

**【準備物】**用具、シューズ

## ■地域のお知らせ

【主催】岡山市北市民健康づくり御津会議

### ◆「ええとこ発見図」で歩く ウォーキング大会◆

参加費無料！

「ええとこ発見図」を活用したウォーキングイベントです。  
「素戔鳴尊の大蛇退治の伝承」がある石上布都 魂神社参拝と、宮司さんのお話を聞くことができる貴重な機会です。



**【日 時】**3月14日(土)10:00～12:00  
(雨天の場合は中止)

### 【ウォーキングコース スケジュール】

《集合場所》石上布都魂神社駐車場(大鳥居下手側)

**受付開始** 9:30→**駐車場出発** 10:00→**社殿参拝**

→**本宮参拝**→**宮司さん講話**→**現地解散** 12:00

**【申込】**次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① 右の二次元コードから登録



- ② 北区北保健センター 御津・建部分室に電話

TEL: 086-722-1114

- ③ 大会チラシ裏面の申込書を下記FAXに送信。

FAX: 086-724-4022

※ 小学生以下の方は保護者の方とお申し込みください。

**【申込締切】**2月27日(金)

## 資源化物拠点回収について

### 回収できるもの

**空き缶、ガラスびん**(割れないもの)、**蛍光管、スプレー缶**(スプレー缶はガスを使い切ってから、緑色のコンテナに入れてください。)

### 回収できないもの

**乾電池、食器(陶器・磁器・ガラス食器)、ペットボトル**は回収していません。

**発行** 岡山市立御津公民館

〒709-2121 岡山市北区御津宇垣1629番地

TEL (086)724-1441

FAX (086)724-1666

Eメール: [mitsukoumin@city.okayama.jp](mailto:mitsukoumin@city.okayama.jp)



# 御津公民館だより



ホームページ Instagram



御津公民館物語  
2026.2月 №95



## ◆ 御津の山城講座 ◆



### 「山城見て歩き(解説付)」

御津には 28 もの山城(館)があります。山城を通して私たちのふるさと御津について一緒に学びましょう。

**【日 時】** 2月14日(土)9:30~12:00 頃

**【講 師】** 高橋 伸二さん

(操南公民館長・元岡山市教育委員会文化財課)

**【行き先】** 徳倉城(良好な遺構が残る岡山の代表山城)

※1月の講演会で解説していただいた山城です。

**【集合場所】** 御津公民館 (現地駐車場が少ないため乗り合わせて行きます。)

**【定 員】** 30人程度(小学生以下は保護者同伴)

\*少雨決行、大雨・荒天の場合は中止。

\*落ち葉で滑りやすくなっているためトレッキングシューズなどで参加してください。

## ◆「ラストサムライ 瀧 善三郎の BUSHIDO」DVD 上映会◆

昨年2月に岡山芸術創造劇場ハレノワで上演された「ラストサムライ 瀧善三郎の BUSHIDO」の DVD 鑑賞を実施します。岡山が世界に誇るラストサムライ、瀧 善三郎を劇団歴史新大陸が地元岡山で舞台化し、多くの感動の声をいただきました。岡山が、日本が、思い出すべき一人のサムライの物語を、どうぞご鑑賞ください。

**【日 時】** 2月7日(土)9:30~12:00

**【場 所】** 御津公民館 第1・第2 講座室

**【定 員】** 60人

**【鑑賞料】** 無料

**【申 込】** 2月1日から公民館窓口・電話にて受付



## ■主催講座のご案内

御津公民館×就実大学 連携事業

### ◆第4回水河家古文書調査報告会◆

御津公民館との相互連携協定に基づき、就実大学人文科学部の三田先生が富谷(宇垣)地区の「水河家(みづこうけ)」の古文書を研究・調査されております。

今回は富谷(宇垣)地区の18世紀末から19世紀はじめの村内の様子を中心に、ご講演いただきます。

これまでにお話を聞かれた方も、そうでない方も、江戸時代や岡山藩領の村落構造などに興味のある方は、貴重なお話を聴いてみませんか？

【日 時】2月28日(土)10:00～12:00

【場 所】御津公民館 第1・2講座室

【講 師】就実大学 人文科学部 准教授  
三田 智子さん

【受講料】無料

【定 員】40名程度

【申 込】2/2(月)から公民館窓口か電話受付



岡山市教育委員会生涯学習課・御津公民館主催事業『地域未来塾』

### ◆春休み学習教室◆

これまでの勉強の復習や新しい問題にもチャレンジしながら、学習の楽しさ・面白さを体験しよう！

小学生の皆さん、「やる気」を先生とボランティアが応援します。

【日 時】3月 27 日 (金)・30 日 (月)

いずれも 13:00～15:00

【対象・定員】小学生、各回 20 人程度

【受講料】無料

【講 師】中野輝樹先生(元中学校教諭)

学習サポートボランティアのみなさん

【持ち物】勉強したいもの、筆記用具

【申 込】3月2日(月)～3月13日(金)

公民館窓口か電話にて受付ます。



### 【学習サポートボランティア募集のお願い】

公民館では学習教室でボランティアとして子ども達の学びをサポートしてくださる大学生や大人の方を募集しています。地域の子ども達の成長を、あたたかく見守り応援してください。ご協力いただける方は

公民館へご連絡をお願いします。



### ◆大人のための名画鑑賞会◆

午後のひととき、心に残る映画をゆっくり楽しんでみませんか？申込み不要、鑑賞無料です。

【上映時間】①10:00～ ②14:00～

【会 場】御津公民館 視聴覚室

【共 催】御津図書館



◆2月20日(金)

「種まく旅人～華蓮(バス)のかがやき～」

(2020年・日本、108分)

日本の第1次産業を応援するシリーズの第4作は、石川県金沢市の伝統野菜、加賀れんこんを題材にしたヒューマンドラマ。大阪の銀行マン山田良一のもとに、故郷の金沢でれんこん農家を営む母から、父が病に倒れたとの電話が入る。帰郷した良一に農家を引き継ぐか売却するかの選択を迫られるなか、農林水産省の官僚・神野恵子が視察のため、金沢にやってくる。

〈主演〉栗山 千明、平岡 祐太他 〈監督〉井上 昌典

◆3月19日(木)「楽聖ショパン」

(1945年・アメリカ、113分)

天才的な音楽の才能を持ちながらも、貧困からパリで演奏する夢を絶たれた少年、ショパン。だがショパンが22歳になった頃、彼を指導するエルスナー教授は動乱のポーランドを脱出し、パリにショパンを連れていく。ショパンはそこで運命的な出会いを果たす。

〈出演〉ポール・ムニ、コーネル・ワイルド

〈監督〉チャールズ・ヴィダー

### ◆スマイル・カフェ◆

誰もが気軽に利用でき、「出会い」と「つながり」をつくることができる、笑顔あふれる集いの場所、「スマイル・カフェ」です。月替わりの美味しいスイーツをご用意しております。

【時 間】いずれも 13:00～15:00

◆「節分カフェ」2月6日(金)

☆2月のお菓子：パウンドケーキ

◆「ひなまつりカフェ」3月6日(金)

☆3月のお菓子：クレープ



12月のお菓子：  
プラウニー

### ★価格改定のお知らせ★

令和8年1月9日より、原材料の価格高騰のため、メニューの価格を下記のとおり変更しております。

#### 【メニュー】

お菓子セット 450円→500円

コーヒー、紅茶 各200円→各250円

お菓子のみ 300円のまま

## ◆みつこっこ・ぴよ◆

**【日 時】**

◆「おうちの方のためのリンパ体操②」

2月24日(火)10:00~11:00

【講 師】楠木 恵里奈さん

◆「沖縄の楽器 三線を楽しもう！」

3月24日(火)10:00~11:00

【受講料】無 料

【対 象】就園前の子どもと保護者

【会 場】金川地域子育て支援センター(御津金川認定こども園内)

【申 込】前日までに金川地域子育て支援センターへ  
お申し込みください(電話:724-1690)



## ◆御津ふれあい元気教室◆

**※事前申し込みは不要です。**

軽い運動や健康づくりに関する講話を  
医療・福祉の専門職がお伝えします。

**【日 時】毎月第3月曜日 10:00~12:00**

◆2月16日(月)◆

「知ってお得！いろんな面から転倒予防を知ろう」

◆3月16日(月)◆

「若返りの秘訣！脳トレで認知症予防」

【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民

【定 員】各回 先着50人程度

【受講料】無 料

【持ち物】筆記用具・水分補給ができるもの



## ◆パソコン相談室◆

**【日 時】2月17日(火)13:30~15:00  
3月17日(火)13:30~15:00**

【講 師】ICTボランティアのみなさん

【受講料】無 料

【申 込】事前申し込みが必要です。開催日前日の17時までに窓口または電話でお申し込みください。



◆質問に必要なテキストやデータなどがありましたら、持参してください。当日のスタッフや相談者の人数によっては、1対1での対応が難しい場合があります。また、相談内容によっては、すぐにお答えできないことがあります。

◆なお、持ち込みパソコンのトラブル、故障等について、公民館は責任を負いかねますのでご承知ください。

## ◆スマホ相談室◆

\*スマホをお持ちでない方も参加できます。

**【日 時】**

◆2月17日(火)13:30~15:00

「LINE(基礎)」

◆3月17日(火)13:30~15:00

「LINE(応用)」

【講 師】ソフトバンク スマホアドバイザー

【受講料】無 料

【申 込】窓口・電話にて受付中

**Q & A**



## ■御津図書館からのお知らせ

### ◆ 注意 休館のお知らせ ◆

**休館期間:**

**2月16日(月)~2月28日(土)**

**ホームページ停止期間:**

**2月15日(日)18:00~3月1日(日)10:00**

図書館システムの全面更新と館内整理のため、図書館ホームページを停止し、御津図書館は休館させていただきます。利用者の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

3月1日(日)から、御津図書館は新システムのもとでご利用いただけます。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

### ◆ 令和8年3月 システム更新に伴う 新しいサービスのご案内 ◆

令和8年3月から稼働する図書館システムの新しいサービスを一部ご案内いたします。

#### ●デジタル利用カード

スマートフォンに利用者カードを表示させて、貸出できるようになります。



#### ●Web 書棚

図書館ホームページで本を探すときに、検索した本がおかれている本棚のイメージを表示することができます。インターネット上でも図書館で本棚を眺めるように本を探すことができます。

なお、各機能の詳細や、他の機能については追つてお知らせしますので、ご承知ください。