

さんかく館

2025年

8月 1日 号

第 4 6 5 号

(発行所)

岡山市立藤田公民館

岡山市南区藤田508番地

☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



あつまれ！公民館 〔小学生の夏休み体験講座〕

8月23日(土)13:30~15:00「風水害体験」

岡山市消防教育訓練センターに水難救助訓練施設ができ、風水害体験ができます。まだ空きがあります！

対象 小学4年生~6年生と保護者

場所 岡山市南消防署敷地内 消防教育訓練センター
現地集合・解散です。

* 詳細は公民館まで *

子ども
食堂

ふじたとんとん食堂

〈 毎月第2土曜日 子育て支援 〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

子どもたちの居場所づくりとしてぜひご参加ください！

子どもさんだけの参加も大歓迎です！

日時 8月9日(土)・9月13日(土)11:00~13:00

対象 藤田在住の子どもと保護者

費用 高校生以下無料・おとな300円

※切 8月2日(土)・9月6日(土) 持ち物 お茶、マスク



寺子屋ふじた 〔毎月第2土曜日〕

元小学校の先生や大学生の人、地元高校生が勉強を教えてください！公民館で勉強して得意な科目をふやそう！

日時 8月9日(土) 10:00~11:30

対象 藤田地区の小学生・中学生 受講料 無料

持ち物 宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物

申込 毎回の申込みは不要です

ただし、年度最初は登録申込書を提出してください。



夏休み！毎日自習室

夏休みは毎日空き部屋を解放しています

10:00~17:00 (水曜日・祝日はお休み)

● 夏休みは利用者が増えることが予想されるため、毎日、自習室を一室決めて、先着順で利用できます。他の利用者と同一部屋で勉強します。予約はできません。窓口で受付してください。利用状況によっては、お断りする場合があります。

* 中高生対象に
空き部屋を開
放します。

藤田シネマス 〔毎月第2金曜日〕

8月8日(金)『くちづけ』(2013年/日本/123分)

9月12日(金)『もういちど』(2014年/日本/95分)

時間 13:30~16:00

費用 無料 定員 35名 申込 必要

持ち物 バイブ椅子用の座布団・飲み物



晴ればれ ☀ 藤田教室 〈介護予防教室〉

〈 毎月第1月曜日 13:30~15:30 〉

日時 8月4日「みんなの知りたい! ころを元気にする方法」

9月1日「意外に知らない!? 食事にまつわるウソ・ホント」

対象 おおむね65才以上の岡山市民

持ち物 筆記用具・飲み物 申込 不要・当日受付



学ぼう!『熱中症』&『ちょっとした救急事例』

熱中症の危険サイン、予防策、応急処置、正しい水分補給の仕方などを学びます。またちょっとしたケガや事故など「もしも」に備えての話もあります。



日時 8月29日(金) 10:00~11:30

講師 東山 幸史さん(ファーストレスキュー(株)元消防士)

対象 一般 定員 30名 受講料 無料

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。認知症をわがこととして捉え、自分にできる事を考えてみませんか？



【日時】 9月11日(木)13:30~15:00

【場所】 藤田公民館 第1・2講座室

【講師】 キャラバン・メイト(認知症サポーター養成講座の講師研修 修了者)

【対象者】 岡山市在住・在勤・在学の方 【受講料】 無料

【申込み】 前日までに電話またはメールで

(公財)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課へ

☎ 086-274-5136

✉ sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp

主催：岡山市社会福祉協議会・藤田公民館

支えるみんなの活動講座 in 藤田公民館

地域活動やボランティアに少しでも興味のある方、はじめの一步を踏み出してみよう!

日程 9月5日(金)「地域活動、はじめの第一歩」
発表者：藤田子ども食堂運営委員会

9月11日(木)「地域で活動している人の体験談を聞こう」

発表者：錦六区支合わせの会 大森康代さん

時間 10:00~12:00(両日) 対象 一般

持ち物 筆記用具・飲み物 申込 必要

* 詳細は公民館まで *

申込
不要

のんびりゆったり子育てサロン

〈毎月第2木曜日開催〉8月はお休みです

次回 9月11日(木) 10:00~

藤田みのり教室 〈共催：藤田老人クラブ連合会〉

8月はお休みです

次回 第4回 『芸能発表会』

9月20日(土) 10:00~13:00 (予定)

みのり教室参加者以外の方も観覧できます。



《休館日》 水曜日・祝日(8/11 山の日)

《開館時間》 平日・土曜日 9:30~21:00

日曜日 9:30~17:00



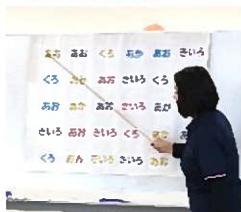
ふ じ た あ つ ち こ っ ち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に出向きました。



「脳は成長し続けるそうです」

5月7日、都老人憩の家で講師に鷹取先生を迎え、都シニアクラブ女性部の皆さんの働きで、レクリエーションを行いました。脳は使わないと失速してしまうそうです。失速しないためにも毎日読み・書き・計算・社会参加し、手指を使うことだそうです。お手玉を使ったゲームや健康体操などしました。都老人クラブを改名し、都シニアクラブになりました。介護予防教室、桃太郎体操、代満(しろみで)旅行など他にも年間通して親睦を深める行事を行っています。60歳から入会できます。



「絆 深まる」

4月11日、大曲地域資源保全組合は8時スタートで地区内一斉に草刈り、花植栽の草刈り含め地区民全体作業をされていました。消防団の方は刈り取ったあとの草を片付けておられました。



「健康 21 一人とのつながり・健康づくりー」

6月7日、16時から「第16回夕焼けウォーク」が行われました。まずは、藤田を楽しくし隊!のみんなとゲームをしました。幼児から大人まで三世代で笑い声があふれ、楽しいゲームでした。そして公民館から伝三郎みち、ダイキを回る約2.5キロのコースをウォーキングしました。蒸し暑い中でしたが、おしゃべりをしながらいい汗を流しました。その後は野菜たっぷりの美味しいカレーを食べながら回らんしました。この行事は「ふじた健康 21 推進委員会」が主催で毎年行っています。人と人とのつながりが地域をつなげ、住みよく自然に健康になれる環境づくりを、と藤田学区で健康促進の活動をされています。また、手作りの美味しいカレーは、ふじたとんとん食堂や栄養委員の皆さんが早くから下ごしらえをした愛情こもったカレーでした。ウォーキング中は、藤田安全パトロール隊の方が見守りで何か所も立ってくれました。多くの地域の方のご協力に感謝し、たくさんの笑顔に出会えた行事になりました。



「三藤のお宝は子どもたちと地域の皆さん」

5月13日、「三藤のお宝を探そう」と今年も3年生が岡いちご園、5月21日は矢吹さんの玉ねぎ畑を訪問しました。何種類の玉ねぎがありますか? 植えてから何日位で収穫できますか? などたくさんの質問をしていました。



5月23日、1年生がパトロール隊の方と通学路探検に行き、危険箇所を確認し安全のために気をつけることについて教えていただきました。

5月31日、六区保育園最後の運動会があり、各組に分かれて毎日頑張って練習した成果を保護者や地域の皆さんに見守られながら披露してくれました。

