

# さんかく館

2023年

6月1日号

第439号

(発行所)

岡山市立藤田公民館

岡山市南区藤田508番地

☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



〈主催：ふじた健康21〉

## 歩くためのからだの準備講座

立ち方・歩き方を改善して身体の可動域を増やしましょう。  
自分の身体と向き合い、運動不足を解消しませんか？

**日時** 6月29日(木) 10:00~12:00

**講師** 山本素栄さん(日本ウォーキング協会公認指導員)

**定員** 15名(先着順) **対象** 成人

**持ち物** 運動しやすい服装・いつも履いている運動靴

飲み物・タオル

**申込** 6月23日まで

**受講料** 無料

一般の方も  
受講できます。  
お申込みくだ  
さい。



〈共催：藤田老人クラブ連合会〉

## 藤田みのり教室

第2回『No.5 ジェンダー平等を実現しよう』

さんかくウィーク2023公民館行事と合同

**日時** 6月23日(金) 13:30~15:30

**講師** 角田みどりさん(NPO 法人岡山立志教育支援  
プロジェクト理事長)

**対象** 60才以上の方 **申込** 必要 **受講料** 無料

## 藤田シネマズ 〈毎月第2金曜日開催〉

『心の旅路(1942 米/125分)』(日本語吹き替え  
版・アカデミー賞7部門ノミネート作品)を鑑賞します。  
パイプ椅子用の座布団・飲み物を持参してください。

**日時** 7月14日(金) 13:30~16:00

**費用** 無料 **定員** 35人

**申込** 必要・次回受付開始は6月9日 13:30~



## 晴ればれ ☀ 藤田教室

〈毎月第1月曜日開催 13:30~15:30〉

**日時** 6月5日(月)「60代からの認知症予防  
~セルフチェック~」  
7月3日(月)「知っておこう!脳卒中のこと」

**対象** おおむね65才以上の岡山市民

**持ち物** 筆記用具・飲み物 **申込** 不要・当日受付

介  
護  
予  
防  
教  
室

## のんびりゆったり子育てサロン 〈毎月第2金曜日開催〉

**日時** 6月9日(金) 10:00~12:00 **申込** 不要

0才から就園前のお子さんと保護者が対象です。

飛んだり跳ねたり広い畳の部屋でゆったり遊べます♪



令和5年5月8日より岡山市立公民館の新型コロナウイルス感  
染症対策指針が廃止され、公民館の利用制限がなくなりました。  
今後は換気や手洗い・消毒、マスク着用などの基本的な感染症対  
策を自主的な判断により取り組んでください。

## スマホ決済を使ってみよう

スマートフォン決済のメリットや安心して使うた  
めの方法をお伝えします。「第5弾がんばろう岡山!ス  
マホ決済最大 20%が戻ってくるキャンペーン」の  
案内もあります。

**日時** 7月6日(木) 10:30~12:00

**対象** スマホ決済に関心のある人

**持ち物** 筆記用具、自分のスマホ(お持ちの方)

**定員** 30名(先着順) **申込** 必要

**受講料** 無料

**共催** 岡山市創業支援・雇用推進課



当日  
受付

【無料】パソコン何でも相談

6月13日(火)・7月18日(火)10:00~12:00

パ  
ソ  
コ  
ン  
教  
室

### 「インターネット初級」

インターネットの基礎から便利な使い方まで

**日時** 6/8、15、22、29 いずれも木曜日  
10:00~12:00

**費用** 3,250円 **申込** 必要

### 「ワード応用②」

基本的な文書・ビジュアル文書の作り方

**日時** 6/20、27、7/4、11 いずれも火曜日  
10:00~12:00

**費用** 2,200円 **申込** 必要

## ふじたとんとん食堂

〈毎月第2土曜日開催 子育て支援〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理  
を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

**日時** 6月10日(土) 11:00~13:00

**対象** 藤田在住の子どもと保護者

**費用** 高校生以下無料・おとな300円

**※切** 6月3日(土)



ご  
み  
ゼロ

## 食器+本のリユースコーナー

6月15日(木)まで

不要になった食器(新品)と本をお持ちより  
ください。必要な方はお持ち帰りできます。

資源の有効活用にご協力ください!

## 放課後自習室

毎日

中高生対象に空き部屋を開放します。  
窓口で受付をしてください。

平日 15:00~19:00

土日 10:00~17:00



《休館日》水曜日・祝日

《開館時間》平日・土曜日 9:30~21:00

日曜日 9:30~17:00

# ふじたあっちこっち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に向きました。

## 第一学区

### 地域活動に頑張る都老人クラブ

3月15日、都老人クラブ北沖青寿会の15名が岡山市の委託で都墓地の掃除を行いました。戦没者のお墓や、通路などの掃除をしました。また、今まで剪定したことのなかったクスノキが剪定され、すっきりしました。3月21日の春分の日、戦没者のお墓には、きれいにお花が飾られていました。



3月24日、岡山市の委託を受け、都老人憩の家で春の花植えを行いました。参加者の皆さんはこうした地域活動を通して親睦を深めています。これ以外にも新年互例会、総会、代満旅行、介護予防教室、藤田公民館活動の「藤田みのり教



室」(高齢者学級)にも参加しています。健康で長生きするためには「栄養」「体力」「社会参加」が重要とされる中、老人クラブはそれらの維持・増進に取り組んでいます。

## 第二学区

### 体育協会主催「ヨガ教室」と新年度の子どもたち

3月26日、小学校体育館で「ヨガ教室」が行われ、地域から15名が参加されました。藤田公民館の講座で講師をされている綾野由香里先生を講師に迎え、自宅でできる簡単なポーズやお話など約2時間楽しく教わりました。心地よい音楽の中でとてもリラックスでき心も身体もすっきりした様子でした。



3月4月にはこども園、小学校、中学校でそれぞれ卒業式・入学式が行われました。藤田中学校では新1年生から、紺のブレザーとチェック柄のボトムに制服が新しく変わりました。とても大人っぽい感じですね。新しい学年や環境で子供たちの学校生活がスタートし、コロナの感染症法が5類引き下げで行事の対応も少しずつ戻り、子どもたちの笑顔がもどってきていますね。地域の皆さんの温かい見守りと登下校時の安全運転にご協力をお願いします。



## 第三学区

### 対面式とぼっけえ祭

4月13日、24名のかわいい一年生が入学し、パトロール隊の方との対面式がありました。パトロール隊の皆さんの見守りのおかげで毎日安心して登校することができます。今年度もよろしく願います。



4月22日、「KOYO ぼっけえ祭」が久しぶりに開催されました。朝8時から吹奏楽・和太鼓演奏に始まり、お米、卵、野菜の苗は大行列。興陽高校の雄町米の純米酒「夢美人」や花壇用の花の苗や寄せ植え・鉢花・花束・植木と格安で販売されていました。中でも、お米は大盛況で、あっという間に完売でした。ミニ動物園ではウサギやヤギ・ヒツジにも会えました。



### ご案内…講演会「真備町の災害から学ぶ！」

- 日時：7月2日(日) 10時～11時30分
- 場所：藤田公民館2階
- 内容：水害の実体験やどう備えるかなど真備町の方からお話を伺います。一緒に学びましょう！  
二藤学区災害対策委員会・連合町内会より