

# さんかく館

2025年  
4月1日号  
第461号

〈発行所〉  
岡山市立藤田公民館  
岡山市南区藤田508番地  
☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



## 春は出会いの季節 公民館で新たな出会いをしませんか♪

主催：ふじた健康21推進委員会

ふじた健康21では、年間を通して四季を楽しみながらのウォーキングや、今年は6月開催の夕焼けウォーク、他にも健康講座を計画しています。お楽しみに！

### ★4月 ばたんウォーク

第二学区錦を歩きます。遠藤さん宅の「ばたん園」を見学します。とってもきれいですよ！



日時 4月19日(土) 10時~12時

集合場所 第二藤田小学校まつぼっくりクラブ側駐車場(藤田595) ※ 小雨中止・飲み物持参でご参加ください。

### ★5月 コンケンガーデンウォーク&

プラスチック資源循環センター見学

第三学区都六区を歩きます。今回は藤クリーンさんの工場見学(プラスチック)もあります。

日時 5月16日(金) 10時~12時

集合場所 藤クリーン工場(藤田1664-8)



※ 雨天決行・飲み物持参でご参加ください。

☆☆ お申込みは公民館まで ☆☆

### 藤田シネマス 〈毎月第2金曜日〉

『五億円の人生(2019年/日本/112分)』を鑑賞します。パイプ椅子用の座布団・飲み物を持参してください。

日時 5月9日(金) 13:30~16:00

費用 無料 定員 35名

申込 必要・次回受付開始は4月11日 13:00~



### クラブ講座の募集

★親子でたのしくリトミック 《5月開講》(4月の時点で)お母さんと音楽にふれながら豊かな感性とリズム感を育ててみませんか? 日時 第1・3月曜日9:30~12:00

・ベビークラス 9:30~10:00 月1回

2024年4月生~2024年10月生

・チャイルドクラス(ひよこ) 10:10~11:00

2023年4月生~2024年3月生

・チャイルドクラス(ペンギン) 11:10~12:00

2022年4月生~2023年3月生



### 第49回 藤田文化祭お礼

3月1日(土)・2日(日)の2日間、盛大に開催することができました。ありがとうございました。



藤田文化祭実行委員会

### 岡山市施設予約システムがリニューアルします

4月3日(木)から「岡山市施設予約システム」が公民館でも始まります。公民館に行かなくても、パソコンやスマホから部屋の空き状況が分かり、仮予約ができるようになります。

室使用料の支払いも公民館窓口でQRコード決済(PayPay)ができるようになります。

詳しくは岡山市公民館振興室のHPをご覧ください。



### 子ども食堂 ふじたとんとん食堂

〈毎月第2土曜日 子育て支援〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

子どもたちの居場所づくりとしてぜひご参加ください! 子どもさんだけの参加も大歓迎です!

日時 4月12日(土)・5月10日(土)11:00~13:00

対象 藤田在住の子どもと保護者

費用 高校生以下無料・おとな300円

〆切 4月5日(土)・5月2日(金)

持ち物 お茶、マスク



### ふじたとんとん食堂ボランティア募集

子どもたちの笑顔のために一緒にボランティア活動してみませんか? 内容は子どもたちとの遊びの時間担当です。やってみようという方は公民館までご連絡を!

### 寺子屋ふじた 【毎月第2土曜日】

元小学校の先生や大学生の人が勉強をしてくれるよ! 公民館で勉強して得意な科目をふやそう!

日時 4月12日(土) 10:00~11:30

対象 藤田地区の小学生・中学生 受講料 無料

持ち物 宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物

申込 毎回の申込みは不要です

ただし、年度最初は登録申込書を提出してください。

### 放課後自習室

\* 中高生対象に空き

平日 15:00~19:00

土曜日 10:00~19:00

日曜日 10:00~17:00

(水曜日・祝日はお休みです)

部屋を開放します。窓口に受付をしてください。

### のんびりゆったり子育てサロン

〈毎月第2木曜日〉

次回 4月10日(木) 10:00~12:00

0才から就園前のお子さんと保護者が対象。広い畳の部屋で体を動かして遊んだり、手遊びや読み聞かせなどをします。元保育士の先生への育児相談や保護者同士の情報交換もできますよ♪



### 晴ればれ 藤田教室 〈介護予防教室〉

〈毎月第1月曜日 13:30~15:30〉

日時 4月7日「フレイル予防で健やかな身体づくり」

5月19日「タイプ別 便秘解消でお腹から元気に」

対象 おおむね65才以上の岡山市民

持ち物 筆記用具・飲み物 申込 不要・当日受付

《休館日》 水曜日・祝日・年末年始

昭和の日(4/29)

《開館時間》 平日・土曜日 9:30~21:00

日曜日 9:30~17:00



# ふじたあっちこっち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に出向きました。

## 第一学区

### 「健康寿命を延ばしましょう」

1月21日、いきいきふれあいサロンの新年会が都老人憩いの家でありました。藤田稲穂会と都六区ふれあい教室の皆さんが合同で民謡や踊りをされ、岡山市南区西地域包括支援センター灘崎分室の佐野菜美子さんから、「支え合いの地域づくりについて皆さん考えてみませんか」という内容でお話を聞きました。不審な電話や訪問ではないかと思われるなら「#9110」へ、緊急の場合は110番へ電話してくださいとのことでした。



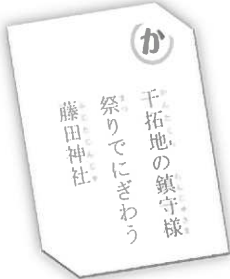
1月29日、藤田公民館で活動されている健康21推進委員の皆さんが、都老人憩いの家にて「フレイルチェックで自分の体について知ろう」というお話がありました。握力測定、血管年齢測定、脳年齢測定なども行われました。また、岡山市ふれあい介護予防センター南事務所や岡山市南区西保健センターの方からはフレイル予防体操、生活習慣病予防についてのお話もありました。



## 第二学区

### 「ふじたかるたと藤田の歴史」「遠藤ぼたん園のご案内」

藤田の魅力満載「ふじたのかるた」は、藤田の歴史や人物、また特徴的な場所や農作物などを楽しみながら知る機会になります。今回は、干拓事業～藤田神社をとりあげます。児島湾の干拓は全国でも有名な大干拓地ですが、当時の技術では計り知れないほどの大きな苦労と年月がかかりました。私財を投げうって事業を進めた「藤田傳三郎」の偉業は、「藤田」という地名のほか「伝三郎みち」や「ふじた傳三郎太鼓」などの名前で残っています。大正4年(1915年)に創建された藤田神社は、傳三郎が願った豊かな土地で幸せに暮らせるようにと、今も地域の守り神として地域の方の憩いの場になっていますね。また毎月第1土曜日(次回は4/5)には、「ふじた手作りご縁日」が開催されます。楽しい企画のご縁日ばかりですよ、ぜひ足を運んでみてください。



「遠藤ぼたん園」  
 日時：4月10日(木)～開園 4月末頃までの予定  
 内容：華麗な牡丹を見に足をお運びください。



## 第三学区

### 「地域の皆さんの協力とともに」

2月20日、第三藤田小学校に JA 女性部6名の方が来訪。3年生30名に豆腐作りを教えてくださいました。初めに地元の小見山さんから豆腐作りの説明や女性部の活動内容のお話があり、いよいよ作開始。大豆を一昼夜水にかけ、ミキサーにかけ、呉汁を作って炊き、豆乳とおからを作成。次に豆乳ににがりを入れて固めたら豆腐のできあがり。「わー、豆腐ができた」「香りが違うなー」と感動していました。



2月23日、都六区連合町内会主催「グランドゴルフ大会」が開催されました。少し肌寒くはありましたが、天気も良く参加者47名と大勢の方に参加いただき、和気あいあいと大いに盛り上がりました。



第46回農産物販売「KOYOおぼけえ祭」  
 日時：4月19日(土) 8:00～11:00  
 場所：岡山県立興陽高校農場にて  
 内容：野菜や花の苗など生徒が実習で育てた農産物の販売など。

