

石井中ええとこウォーキング

～今年は大野学区～



自分たちの住んでいる地域のええとこ（良い所）を盛り込んだウォーキングマップ（ええとこ発見図）を石井中学校区健康市民おかやま 21 が作成しました。そのマップを使って、今年は大野学区のええとこを歩きます。さらに、今回は**岡山市西部リサイクルプラザ**の見学を行います。奮ってご参加ください。

日 時：令和7年11月4日（火）9：30～12：30

（受付開始9：30～） ※雨天中止

集合場所：大野コミュニティハウス（北区大安寺東町 23-21）

参加費：無料

内容：大野コミュニティハウスを発着点とした、
大野学区内のウォーキング（約 3.4 km）

当日は**参加賞**を用意しています
奮ってご参加ください！

岡山市西部リサイクルプラザを見学します！

対象・定員：石井中学校区にお住まいの幼児から大人まで

コース（約 3.4km）を完歩できる方 40名（先着順）

持ち物：飲み物、帽子、タオル、雨具など各自ウォーキングに必要な物
（ウォーキング時には両手がふさがらないよう、リュックなどのご用意をお願いします）

申し込み先：岡山市立岡西公民館

TEL・FAX：(086) -253-7581

申し込み期間：**令和7年10月4日（土）9：30から**

10月25日（土）17：00まで

申し込みの際に
住所・氏名
電話番号・年代を
お知らせください

※発熱や風邪症状があるなど、体調が優れない方は参加をご遠慮ください。

※駐車場には限りがありますので、徒歩、自転車あるいは公共交通機関でお越しください。

※雨天中止の場合は前日に主催側から連絡いたしますが、前日正午頃のNHKでの天気予報で、当日の降水確率が60%以上の場合は中止といたします。

健康市民おかやま 21 とは

岡山市では、すべての市民が健康で自分らしく生きられるまちを目指して、平成15年に「健康市民おかやま 21」を策定し市民の健康づくり活動を推進してきました。令和6年度から、**第3次計画がスタート**しました。地域・家族・職域・行政等が力を合わせて、子どもから高齢者まですべての世代を対象に、市民一人一人が主体的に健康づくりを取り組んでいただくために活動しています。