



めざせ！健口長寿

吉備・陵南いきいき 21 推進委員会主催

子どもから大人まで年齢に応じて取り組むむし歯予防やオーラルフレイルについて学びましょう。

【日 時】7 月 31 日（木）13 時 30 分～15 時

【講 師】岡山市保健所 歯科衛生士

【対 象】吉備中学校区にお住まいの方

【定 員】先着 50 人

【持ち物】お茶（水分）、タオル

【服 装】動きやすい服装

【受講料】無料

【申 込】7 月 4 日（金）～7 月 25 日（金）

窓口・電話



ももちゃん



よろしくね！

スローライフでいこう！

様々な視点から「豊かさ」について考える講座です。

【日時・内容】

③ 8 月 4 日（月）「核兵器のない世界はつくれる？」

④ 9 月 20 日（土）「PFAS どんな物質？どう危険？」

⑤10 月 23 日（木）「庭瀬線の支線バスについて」

⑥11 月 27 日（木）「知ることは障がいをなくす！」

※ 時間 ⑤⑥は 10 時～12 時

③④は 13 時 30 分～15 時

【定 員】 20 人 【受講料】 無料

【申 込】 受付中 窓口・電話



ディスコンの会

岡山県で誕生したニュースポーツ、ディスコン。幅広い世代の方、初心者の方でも楽しめます。

【日 時】7 月 22 日、9 月 30 日、11 月 25 日

1 月 27 日、3 月 24 日

全て火曜日 13 時～15 時

※7 月は、小学生対象の「ディスコン体験会」にご協力ください。

【定 員】20 人

【申 込】受付中 窓口・電話

だべろう会

男女問わず、様々なテーマでおしゃべりします。

はじめての方も、お気軽にご参加ください。

【日 時】7 月 8 日（火）、9 月 9 日（火）

※8 月はお休み

いずれも 13 時～15 時

【定 員】20 人程度（先着順）

【費 用】毎回 100 円（お茶代等）

【申 込】受付中 窓口・電話



パソコン教室

【日時・内容】※時間は 13 時 30 分～15 時 30 分

「ネット防災講座」（全 2 回）

9 月 2 日（火）・9 日（火）

【定 員】7 人（先着順）

【実 費】1 回 500 円（当日集金）

【申 込】7 月 2 2 日（火）9 時 30 分～ 電話・窓口

※8 月はお休み



「ボンジュール・パソ」ボランティアメンバー募集

パソコンが好きな方、ボランティアに興味がある方、一緒に活動しましょう！活動日は主に、火曜日です。

吉備ふれあい元気教室

医療・福祉の専門職が軽い運動や講話を行います。毎月参加して、健康を保ちましょう。

【日 時】毎月第 2 木曜日 10 時～12 時

【内 容】7 月 10 日（木）「排尿障害のお話」

8 月 14 日（木）「自宅でできる棒体操」

【場 所】吉備公民館

【対 象】概ね 65 歳以上の岡山市民

【受講料】無料

【持ち物】マスク・筆記用具・飲み物

【申 込】岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

TEL（086）251 - 6517

★小学生～高校生対象★

自習ルーム ももたろう♪

学生のみなさん、夏休みは公民館で勉強しませんか。自主勉強のために、公民館の 1 部屋を開放します。

【開放日】①7 月 29 日（火） ④8 月 16 日（土）

②8 月 7 日（木） ⑤8 月 21 日（木）

③8 月 12 日（火） ⑥8 月 22 日（金）

【時 間】10 時～19 時（小学生は 17 時まで）の間で自由に利用できます。

※②8 月 7 日（木）のみ 13 時～19 時

【定 員】各日 16 人

【申 込】開放日当日、事務所に直接お申込みください。

ひだまりサロン

みんなの居場所と出番づくりの場です。

【日時・内容】

① 7 月 24 日（木）10 時～12 時

「チーム★きびだんごとあそぼう！」

対象：幼児～小学生、保護者も参加可

② 8 月 23 日（土）10 時～12 時

「ボッチャ大会」どなたでも参加可

【定 員】①②とも 30 人 【受講料】①無料

【申 込】7 月 3 日（木）9 時 30 分～ 窓口・電話



学校 × 公民館 × 地域

笑顔で歩もう



未来づくり

「より良い未来のために、子どもたちの力になりなりたい！」のそんな地域の方々の思いを受けとめ、吉備公民館は、学校と地域を結んだり、中学生がのびのびと地域で活動ができるよう、これからも取り組んでまいります！

撫川うちわを学ぼう



↑5/23「陵南小学校 3 年生授業」
講師は、撫川うちわ保存会「三杉堂」の方々

5/29「陵南小学校 4 年生授業」→
講師は、民生委員児童委員協議会 橋本会長

子どもたちをまん中に



みんなが元気な地域へ



民生委員制度を学ぼう

この指と～まれ♪

子育て中の方が、子どもと遊びながらゆっくり過ごす場です。お気軽にご参加ください。

【日時・内容】

① 7 月 25 日（金）11 時～12 時「親子で工作」

場所：吉備公民館

受付：10 時 30 分～

② 8 月 29 日（金）11 時～12 時

「第一吉備こども園子育て支援センターの先生が遊ぶに来るよ！」

場所：吉備公民館 受付：10 時 30 分～

【対 象】未就園児を子育て中の方、妊娠中の方

【申 込】①②とも 7 月 10 日（木）9 時 30 分～
電話・窓口



吉備おもちゃの病院



「子どもたちに物を大切にすることを育ててほしい」との願いで、ボランティアドクターがおもちゃを治療します。現在、入院（お預かり）をして治療が済みましたら、ご連絡する方法で行っています。

【日 時】 7 月 26 日（土）・8 月 23 日（土）
9 時 30 分～12 時 ☆受付は 11 時まで

【持込数】 1 家族 2 個まで

自然体験



↑5/31「水辺のいきもの観察会」
小学生の網をのぞき込む中学生

吉備・陵南を愛する会 第2回

「吉備中学生と話そう♪」

8 月7日(木) 10 時～12 時

【内容】地域活動に取り組む方のお話を聞いたり、中学生ボランティアグループ

「チーム★きびだんご」と交流します。

【定 員】20 人【対 象】地域の方

【申込み】募集中、窓口・電話