



備前白石歴史探訪 (白石あれこれ)

文献から古に遡った白石地区の成り立ち、昭和時代の原風景や人々の暮らしが伺えます。白石地区の記録と記憶を後世に伝える貴重な一冊です。 閲覧は吉備公民館でどうぞ 購入したい方は、吉備公民館にご相談ください。



制作に携わった白石町内会の皆さんにインタビュー

Q1. 白石で育った子ども時代の思い出は？

一番は、「笹が瀬川、用水路」の思い出です。川で泳ぎ、シジミや魚を採って食べたり、川の水をろ過して水瓶にため、飲み水やお風呂の水に使ったりしていました。「川は道路」と言うぐらい、川舟が荷物の運搬や生活に欠かせないものでした。

Q2. 「備前白石歴史探訪」を制作するきっかけは？

会食で出た「なぜ“白石”という地名なのか？」という疑問をきっかけに、そこから本にまとめる方向に話が進み、約20名で会を発足しました。

Q3. 作成するにあたって大変だったことは？

団塊の世代から上の、昔のことを語れる人を探ることが大変でした。また、現存する古い写真をデジタル化することも手が掛りました。しかし、2年半をかけ、懐かしい思い出を語らいながら、みんなで楽しく取り組めて良かったです。

Q4. 制作を終え、完成品を手にした感想は？

白石の郷土史を誇れる本ができ、大変感慨深いです。陵南小学校の地域学習でも活用してもらいたいです。

Q5. 最後に、メッセージをお願いします♪

水害の被害も含めた白石の歴史を伝えるため、たくさんの方々に手に取っていただければうれしいです。



地元愛あふれる白石町内会の皆さん、ありがとうございました。

ステキなサロンご紹介① 手をつなごう会 川入吉備団地サロン



ポツチャ大会の後
みんなで「ハイチズ」
四月三日(金)

“新”路線バス FLAt
庭瀬循環バス 4/1~

〈平日〉14便 **吉備公民館停車**
〈休日〉12便 **時刻表有ります**

物忘れ お気軽相談所 無料 申込不要

【日 時】5月11日(月) 9時30分~12時
6月 1日(月) 9時30分~12時

【場 所】吉備公民館 2階 第3講座室

【主 催】特別養護老人ホームさび庭瀬

えがお★キラリ 職員紹介

館長 石橋 良久 主任 長崎 百絵
公民館主事 石原 紹子 地域担当職員 小寺 孝子
夜間職員 本多 淳宏
図書職員 大森 敬子 大釜 朋子

「いいね！」
& フォロー
お願いします！

フェイスブック Instagram ホームページ

【各講座の申込方法】直接ご来館またはお電話にてお申し込みください。電話 086-293-2170
<開館時間>9時30分~21時(日曜日は17時) <休館日>水曜・祝日(水曜日と祝日が重なる場合、翌日木曜日)

吉備公民館だより

ひだまり



第190号 令和8年5月1日
一 発行 一
岡山市立 吉備公民館
〒701-0153岡山市北区庭瀬 416
Tel/Fax (086)-293-2170



人づくりと地域づくり

館長 石橋 良久

「地域とともにある公民館」を目指し、地域各種団体や機関、企業・事業所、学校園等との関係・連携を見直し、強化・深化していくことを課題としています。「これからの吉備の姿」の実現には、学校園のみならず、家庭や地域、企業・事業所など、多様な人々や団体・機関等がパートナーとして連携・協働していくことが重要です。

3月の吉備学区愛育委員会では、吉備の中山には100mを超える古墳が2つあること。この辺りは奈良の大仏ができる前までは、一面に海が広がっていたこと。1961年に児島湾締切堤防が完成するまでは田畑には塩害があり、用水路ではいろいろな海の魚が釣れていたこと。2018年の西日本豪雨では、3000軒あまりが浸水被害にあったことなど、「吉備中学校区の歴史」について話をさせていただきました。地域を学ぶことを通して「地域を愛する心」を育み、子どもだけでなく、大人も地域も、みんな元気になることを目指していきたくと思っています。その中で、地域づくりと歴史・文化の継承の中核となる次世代の育成にもつなげていきたくと思っています。



地域と歩む 吉備公民館
建て替え10周年♪

このゆびと~まれ!

保育を学ぶ学生さんが企画!親子で楽しみましょう!

- 【日時・内容】
- ① 5月14日(木) 11時~12時 「屋外あそび」
 - ② 6月11日(木) 11時~12時 「屋内あそび」
- 場所:中国学園短期大学(学生企画)
受付:10時30分~
- 【対象】未就園児を子育て中の方、妊娠中の方
【申込】受付中~ 窓口・電話

吉備おもちゃの病院

物を大切する心を育むため、ボランティアドクターがおもちゃを治療します。お子さんも一緒にどうぞ!

【日時】5月23日(土)・6月27日(土)
9時30分~12時 ☆受付は11時まで

【持込数】1家族2個まで

みんなの子育て語り場

さんかくウィーク2026公民館行事

子育ての悩みや疑問など、助産師さんを交えてゆったり話す会です。今回は、母親だけでなく父親も予防に気をつけたい「母親・父親の産後うつ」についてのお話があります。お子さんも一緒にどうぞ。

【日時】6月21日(日) 10時15分~11時45分
受付10時~

【内容】「産後うつ」についてのお話の後、座談会
【講師】濱田 梨花 さん(助産師・離乳食アドバイザー)

【対象】プレママ、プレパパ、1歳半ぐらいまでのお子さんを子育て中の保護者
【定員】10人(先着順)【申込】窓口・電話

プーさん文庫

【日時】毎週火曜日 10時30分~11時
【内容】絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など
【申込】不要
主 催:吉備公民館クラブ「プーさん文庫」

【休館日】5月3日(日・祝)、4日(月・祝)、5日(火・祝)、6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
6月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)

川ごみ退治 大作戦

主 催

講 座



子ども参加可

子ども参加可

海洋ごみを減らすため、身近な用水路のごみを回収しましょう。中学生と一緒に活動します。

【日 時】5月9日(土) 9時30分~12時
雨天時は吉備公民館でワークショップ
【講 師】塩飽敏史さん(公益財団法人水島地域環境再生財団理事兼研究員)
【対 象】小学生~大人(小学3年生以下は保護者同伴)
【服 装】汚れてもいい服、運動靴、帽子
【持ってくるもの】軍手、水筒、タオル
【申 込】受付中 窓口・電話

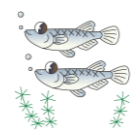


水辺のいきもの観察会

子ども参加可

身近な用水路には、在来種の魚や貝が生息しています。水辺の生き物を探し、観察しましょう。

【日 時】5月30日(土) 9時30分~12時
雨天時は吉備公民館でお話を聞きます。
【講 師】松本 英子さん(岡山淡水魚研究会)
【対 象】小学生~大人20人(小学生は保護者同伴)
【費 用】保険代として1人30円
【申 込】5月16日(土) 9時30分~
窓口・電話



子どものためのプログラミング道場 CoderDojo吉備

子ども参加可

「CoderDojo」は2011年にアイルランドから始まった、国際的な非営利活動で、日本に206以上の道場があります。学校で使っているタブレット等を持ってきて参加できます。社会人や学生のボランティアも募集しています。(貸出用パソコンもあります。)

【日 時】毎月第3土曜日 14時~16時
【対 象】7~17才の子ども
【費 用】無料
【申 込】こちらの2次元コードからお申込み下さい。



主催者: 若林 潤一さん(エンジニア)

ひだまり みんな食堂

地域応援人づくり講座 共催: 市民協働企画総務課

ごはんを作って、食べて、みんなでおしゃべり♪食育でゆるやかにつながれる場をめざします。

【日 程】全4回 土曜日 10時~12時
6月6日、8月8日、10月10日、12月12日
【協 力】地域の方(岡山友の会、食育指導士)
※アレルギー対応はしていません。

【定 員】30人
【持ち物】エプロン・マスク・三角巾・ふきん
お米1合
【材料代】1人500円、小学生以下150円
【申 込】各回実施日の1週間前までに窓口・電話

ひだまりサロン

みんなの居場所と出番づくりの場です。



【日時・内容】
①5月30日(土) 13時~15時
「笑って!体を動かそう!」
南京玉すだれ保存会による和妻、南京玉すだれ
あっ晴れ!もも太郎体操、他
②6月27日(土) 13時~15時
「ひだまり音楽会」
出演: MARUO&里音(オカリナ演奏)
チェロアンサンブルカノン

【定 員】①②とも50人
【受講料】①②とも無料
【申 込】5月9日(金) 9時30分~ 窓口・電話

ディスコンの会

岡山県で誕生したニュースポーツ、ディスコン。幅広い世代の方、初心者の方でも楽しめます。

【日 時】6/23、7/28、10/27、11/27、
1/26、3/23(全6回)
全て火曜日 13時~15時
7/28は小学生対象の「ディスコン体験会」
にご協力ください。

【定 員】20人
【申 込】5月14日(木) 9時30分~ 窓口・電話



ゆうゆう大学

楽しく学び、暮らしに活かしていきましょう。

【日時・内容】
① 5月28日(木)「エコ博士の世界見て歩き」
② 6月29日(月)「心と体の若返りのコツ」
③ 7月23日(木)「相続・遺言等について」
④ 8月25日(火)「歌って楽しく防災講座」
⑤ 9月28日(月)「健康のための歩き方講座」
⑥ 10月30日(金)「研修旅行」
⑦ 11月30日(月)「パンフルート演奏会」
※ 時間 10時~12時(⑥研修旅行を除く)
【対 象】 概ね65歳以上の方
【定 員】 50人
【受講料】 無料(研修旅行費用は別途必要)
【申 込】 5月12日(火) 9時30分~
窓口・電話



スローライフでいこう!

様々な視点から「豊かさ」について考える講座です。

【日時・内容】※第1回はゆうゆう大学と合同講座
① 5月28日(木)「エコ博士の世界見て歩き」
② 6月20日(土)「免疫のしくみを知って健康な生活を送ろう」
③ 7月28日(火)「太陽光パネルのリサイクル」
④ 9月7日(月)「水島の公害と未来
~環境再生のまちづくりの今~」
⑤ 10月計画中 「岡山市の交通事情」
⑥ 11月計画中 「事実を知れば未来が変わる
映画 SILENT FALLOUT」
※ 時間 10時~12時
【定 員】40人 【受講料】無料
【申 込】5月11日(月) 9時30分~ 窓口・電話

庭瀬かいわい案内人

ボランティアが地域の歴史・名所を案内します。

【日 時】6月16日(火) 9時30分~12時
雨天時は公民館でミニ講座(10時~11時)
【集 合】八幡神社 (北区川入1165)
【内 容】花尻かいわいをめぐるCコース
【定 員】20人程度(先着順)
【申 込】6月2日(火) 9時30分~ 窓口・電話



ええとこ発見! ウォーキング

吉備・陵南いきいき21推進委員会主催

吉備の中山史跡コース(2km)を歩きましょう。
【日 時】5月21日(木)
9時30分~11時30分
(雨天時は9:30~吉備公民館で体操)
【集 合】9時20分に神道山第一駐車場
【コース】吉備の中山 約2.5km
(古代吉備文化財センター、中山茶臼山古墳)
【対 象】吉備中学校区にお住まいの方
【定 員】40人 【入場料】無料
【申 込】受付中 窓口・電話(5月14日まで)

男性栄養料理教室

日々の料理にも活かせる、栄養バランスに気をつけた献立を学びましょう。

【日 時】6月20日(土) 10時~13時
【講 師】吉備学区栄養改善協議会
【対象/定員】男性/20人
【材料代】500円程度(当日集金)
【持ち物】エプロン・三角巾・ふきん・手ふきなど
【申 込】5月18日(月) 9時30分~ 窓口・電話



パソコン教室 共催: ボンジュールパソ

【日時・内容】※時間は13時30分~15時30分
「インターネット活用講座」(全2回)
6月16日(火)・23日(火)
「エクセルの初級~中級」(全3回)
7月7日(火)・21日(火)・28日(火)
【定 員】7人(先着順)
【実 費】1回500円(当日集金)
【申 込】5月19日(火) 9時30分~ 電話・窓口



「ボンジュール・パソ」ボランティアメンバー募集

パソコンが好きな方、ボランティアに興味がある方、一緒に活動しましょう! 活動日は主に火曜日です。