

# ゆうゆう大学



健康で心豊かな生活を送るために、みなさんと一緒に楽しく学びませんか。

回	日 時	内 容	講 師
1	5月28日(木) 10時~12時	地球の環境問題を身近に感じよう エコ博士の世界見て歩き	環境カウンセラー 中平 徹也 さん
2	6月29日(月) 10時~12時	心と体の若返りのコツ	岡山県立大学名誉教授 井村 圭壮 さん
3	7月23日(木) 10時~12時	安心して老後を過ごすために 相続・遺言などについて (無料相談会 11:30~12:00)	一般社団法人晴ればれ 岡山サポートテラス
4	8月25日(火) 10時~12時	歌って楽しく防災講座	福浜公民館元館長 中尾 一郎 さん
5	9月28日(月) 10時~12時	健康のための歩き方講座 服装 動きやすい服装、運動靴 持ち物 飲み物、汗拭き用タオル	理学療法士(運動器認定 理学療法士) 安田 翔太 さん
6	10月30日(金)	研修旅行(計画中)	
7	11月30日(月) 10時~12時	パンフルートと歌がつなぐ 人と人の心	パンフルート奏者 今井 勉 さん

※ 内容により、オープン講座となる場合もあります。

- ◆ 対象・定員 おおむね65以上の方 60人(先着順)
- ◆ 申込み 5月12日(火)9時30分以降に窓口またはお電話でお申し込みください。
- ◆ 受講料 無料(研修旅行会費は別途必要)
- ◆ 研修旅行 10月の研修旅行は、7月23日(木)にご案内をお渡しいたします。  
(7/23の講座に欠席した方は、7/24以降に公民館窓口までお問い合わせください)  
研修旅行の受付は、8月25日(火)9時30分から行います。

お申込み／お問合せ

岡山市立吉備公民館 岡山市北区庭瀬416 電話/FAX 086(293)-2170

開館時間: 9時30分~21時(日曜日は17時) 休館日: 水曜日・祝日