

令和8年度 地域応援人づくり講座

主催：岡山市市民協働企画総務課、吉備公民館

ひだまり みんな食堂

いただきます
みんなの食堂

みんな食堂は子どもから高齢者まで、食育でゆるやかにつながれる場所をめざして昨年からはじまりました。地域の方のご協力で、食育をテーマに新しい地域の居場所を今年も回数を増やして開催します。

託児はありません。小さいお子さんでもできる範囲で料理に参加してね！



年間予定

全4回 土曜日 10時～12時

6/6 8/8 10/10 12/12

【注意】アレルギー対応はしていません。心配な方は公民館に材料を確認してください。

場 所：4回とも 吉備公民館 2階 料理講座室

対 象：吉備中学校区にお住まいの方

定 員：各回 先着 30名

材料代：ひとり1回 500円で、当日集金します

子ども(小学生以下)は150円です 3年生以下は保護者同伴

持ち物：エフロン・三角巾・マスク・ふきん・お米1合

協 力：地域の方（岡山友の会、食育指導士）

申 込：各回実施日の1週間前までに 窓口また電話で

お問い合わせ・お申し込みは*****

岡山市立吉備公民館 岡山市北区庭瀬 416

TEL・FAX **293-2170** [水曜・祝日休館]

