

ゆうゆう大学



健康で心豊かな生活を送るために、みなさんと一緒に楽しく学びませんか。

回	日 時	内 容	講 師
1	5月26日(月) 10時～12時	健康と環境について考えよう ～たばこ・マイクロプラスチック等を例に～	(公財) 水島地域環境再生財団 福田 憲一 さん
2	6月30日(月) 13時30分～ 15時30分	ゆるっと脳トレ	元高校教諭 服部 和憲 さん
3	7月28日(月) 10時～12時	元消防士が現場で学んだ！ いざという時のために知っておきたいこと	ファーストレスキュー 株式会社 東山 幸史 さん
4	8月28日(木) 10時～11時30分	歌って笑って脳トレ広場	Laugh & Peace 守屋 優子 さん 河原 多希 さん
5	9月25日(木) 10時～12時	みんなで身につけよう！ 正しいからだの使い方！ 服装 動きやすい服装、滑りにくい靴(運動靴) 持ち物 飲み物、汗拭き用タオル	スリーウエルネス トレーナー 尾嶋 賢次 さん
6	10月31日(金)	研修旅行(計画中)	
7	12月6日(土) 13時30分～ 15時30分	パンフルートと歌がつなぐ 人と人の心	パンフルート奏者 今井 勉 さん

※ 内容により、オープン講座となる場合もあります。

- ◆ 対象・定員 おおむね65以上の方 50人(先着順)
- ◆ 申込み 5月12日(月)9時30分以降に窓口またはお電話でお申し込みください。
- ◆ 受講料 無料(研修旅行会費は別途必要)
- ◆ 研修旅行 10月の研修旅行は、7月28日(月)にご案内をお渡しいたします。
(7/28の講座に欠席した方は、7/29以降に公民館窓口までお問い合わせください)
研修旅行の受付は、8月25日(月)9時30分から行います。

お申込み／お問合せ

岡山市立吉備公民館 岡山市北区庭瀬416 電話/FAX 086(293)-2170

開館時間：9時30分～21時(日曜日は17時) 休館日：水曜日・祝日