



第212号

発行日／令和7年4月1日

発行／岡山市立瀬崎公民館

住所／岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX／(086)362-0408

春

です。瀬崎公民館で新たな活動をはじめませんか。ぜひ、公民館へお越しください。

「主催講座とは」…

地域や社会の課題解決、世情を反映した内容で公民館が企画・実施するものです。

高齢者対象の講座や、環境問題、地域の歴史や子どもの体験活動など、多彩な講座が開かれています。ぜひ、ご参加ください。

「クラブ講座とは」…

クラブ講座生が自主的に企画・運営している講座です。趣味的な内容のものや体を動かすものなど、多彩な活動が行われています。

瀬崎公民館では、現在35のクラブ講座が開設されています。

「ロビーでは」…

主に岡山市内の様々な施設の催し物のチラシを設置したり、ポスターを掲示したりしています。今年度も定期的にロビー展も計画しています。また、新聞を読むこともできます。お気軽にお立ち寄りください。

なださき大学

主催：瀬崎公民館高齢者学習活動部会

参加無料

●日程・演題・講師 ※全て月曜日10:30～12:00 (No.5を除く)

回	日程	演題・講師
1	5月12日	「入学式」※聴講生は、11:00～12:00 「詐欺、交通事故の現状と対策 ～瀬崎、南区の現状より～」 岡山南警察署 生活安全課、交通第一課 職員
2	6月9日	「雅楽に親しむ」 山村神社、御崎神社 宮司 秋山 啓さん ほか
3	7月7日	「ゲームを通じてみんなで相続について学びましょう！」 (株)岡山ファイナンシャルプランナーズ 末藤 文晴さん ほか
4	9月8日	「薬との上手な付き合い方・日常生活における健康情報あれこれ」 一般社団法人岡山県薬剤師会 はな薬局東畦店 石川 道佳さん
5	10月21日(火)	「修学旅行 ～田中美術館、矢掛本陣など(予定)～」 バスガイド 岡村 真美さん ※詳細につきましては、年度途中で講座内で別途ご案内します。
6	12月8日	「シルバーレクリエーション大会」 岡山市レクリエーション協会 鷹取 良枝さん
7	1月19日	「初笑い新春落語会」 噺の会じゅげむ
8	2月9日 または16日	「一人ひとりが幸せになるために ～明るく前向きに生きていこう～」 元中国学園大学教授 角田 みどりさん
9	3月9日	「時事問題」 山陽新聞社論説委員 「卒業式」

●対象…おおむね65歳以上の方。

●定員…80人

●申し込み…年間を通して受講ご希望の方は、4月7日(月)9:30から4月26日(土)17:00までに、
瀬崎公民館事務室窓口でお申し込みください。(電話・Eメール不可)

●場 所…岡山市ウエルポートなださき 1階 かしの木ホール (No.5を除く)

※年間を通しての申し込みはせず、興味関心のある回のみ選んで参加する“聴講生”という申し込み方法もあります。なお、“聴講生”の場合、その都度申し込みが必要となります。

【第1回 聴講生募集】 4月14日(月)9:30～受付開始 (定員20人、電話・FAX・Eメール可)

灘崎ウォーク

主催 灘崎中学校区21推進会
共催 南区西保健センター



今回は新緑の中、川張方面(別浦海神社、清水寺など)から片岡・宗津方面(素盞鳴神社など)を歩きます。

- 日時 4/19(土)9:30~12:00 受付 9:30~(雨天中止)
○集合場所 岡山市ウェルポートなださき 正面玄関前(南区片岡159-1)
○参加費 50円(当日集金・保険代)
○対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ○定員 50人
○申込 4/3(木)受付開始。必要。灘崎公民館まで電話またはEメール(右記二次元コード) FAXでお申し込みください。
○申込締切 4月17日(木)16:00まで。



常山の歴史を訪ねて ふるさと史

常山は、その昔、頂上に常山城があり、備中兵乱最後の常山合戦(1575年)の舞台となりました。
“児島富士”とも呼ばれる常山の歴史を学び、常山に登ってみませんか。
常山登山口を出発して往復約4.5kmのコースです。

No.	日時	内容	講師・会場ほか
①	5/10(土) 10:00~12:00	講演 「常山の歴史」	講師 橘 英雄さん(ふるさと史案内人) 会場 迫川コミュニティハウス(岡山市南区迫川1088) 受講料 無料
②	5/17(土) 9:00~13:30	常山の歴史探訪	講師 橘 英雄さん(ふるさと史案内人) 近藤 嘉也さん(ふるさと史案内人) 集合場所 迫川コミュニティハウス(岡山市南区迫川1088) 参加費 50円(当日集金・保険代) ※雨天中止

- 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ○定員 40人
○持参物 水分補給用の飲み物・筆記用具 ②に参加の方は、歩きやすい服装、弁当
○申込 必要。4/3(木)9:30より受付開始。
灘崎公民館まで電話、FAX または Eメール(右記二次元コード)でお申し込みください。



灘崎シネマ倶楽部

【後援：七区コミュニティ協議会】

- 日時 5月17日(土)14:00~16:10
○場所 七区コミュニティハウス(岡山市南区西七区231番地)
○上映作品 「俳優 亀岡拓次」



自身も劇団を持ち、俳優として活躍する作家 戌井昭人による小説「俳優・亀岡拓次」を、横浜 聡子監督が映画化。不器用だが愛すべき男が巻き起こすユーモラスでハートフルな物語を描く。
(監督/横浜聡子 出演/安田顕、麻生久美子、宇野祥平、新井浩文 ほか)

- 参加費 無料
○対象 どなたでも ○定員 40人
○申込 必要。4/3(木)9:30より受付開始。
灘崎公民館まで電話、FAX または Eメール(右記二次元コード)でお申し込みください。



【Eメールアドレス】 nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp
【フェイスブックページ】 <https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>
【ホームページ】 <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>

こちらからもホームページにアクセスできます。→ → →



共催：灘崎3学区栄養改善協議会



「残したい灘崎の家庭の味」募集

令和6年度は、「ようこの〇〇大福」「野菜たっぷりスパニッシュオムレツ」「よしこ特製べったら漬け」「きまぐれなお好み焼き」「かぼちゃのポタージュ」5品の応募があり、新たに「残したい灘崎の家庭の味」に加わりました。

応募して下さった方々を講師にお迎えし、料理教室を開催。前回好評だった灘崎の郷土料理「ふなめし」も調理し、おいしくいただきました。

参加された方からは、「昔懐かしい料理ができ、また家庭でも作ってみようと思った。」「身近な材料で手軽に作れる料理が学べてよかった。」などの感想をいただきました。

これからも家庭の味を、次の世代に伝えていけるよう令和7年度も引き続き、「残したい灘崎の家庭の味」のレシピを募集します。

応募用紙は、公民館にあります。

詳しくは、公民館までお問い合わせください。

募集期間：4月7日(月)～6月27日(金)

クラブ講座参加者募集

「岡山ゆかりの文学歴史散歩」 **新規**

岡山ゆかりの文学や歴史について学びます。身近なところにある文学や歴史を知り、散策に出ませんか。

○活動日…毎月第4木曜日 13:00～15:00

○講師…海本 友子 先生

○受講料…1回 500円

○初 回…5/22(木)13:00～

「灘崎囲碁クラブ」

初級者から有段者の方まで、子どもや高齢者の皆様、男女を問わず一度見学にお越しください。

楽しい囲碁に触れ、和やかな時を味わってください。

○活動日…毎月第1・2土曜日 13:00～15:00

※活動時間・活動日に追加あり

●いずれのクラブ講座も、現在、受付中。

●灘崎公民館まで電話または FAX でお申し込みください。

岡山市施設予約システムについて **4月3日(木)9:30～ WEB 予約 受付開始**

～ 公民館の部屋の仮予約がインターネットからできるようになります ～

① 岡山市施設予約サービスにアクセス

右記二次元コードは、令和7年4月1日9:00～アクセスできます



<https://yoyacool.e-haro.jp/okayamacity>

② 利用者登録

※最初のみ

・登録にはメールアドレス等が必要です。
・同一団体の重複登録はできません。

③ 施設利用申請

※初めて公民館を Web 予約するときのみ

④ 利用申込 (仮予約)

希望日時の部屋を申し込みしてください。

⑤ 予約可否の確定

公民館から仮予約の結果について、メールが届きます。

⑥ 公民館利用

室使用料の支払いが必要な方は、公民館窓口でお納めください。

※館内にチラシを設置しています。詳しくは公民館までお問い合わせください。

「主催講座」の申し込みに関して

◆申し込みは、先着順で受け付けます。(定員になり次第締め切ります。)

◆留守番電話でのお申し込みはできません。

◆場所についての記載がない場合は、灘崎公民館で開催します。

◆水分補給のための飲み物をご持参ください。

◆換気のため、窓や扉を開けることがあります。温度の調節がしやすい服装でお越しください。

「クラブ講座」の申し込みに関して 随時見学できます。公民館までお気軽にお問い合わせください。



近隣施設 & 地域情報

※詳細につきましては、
各主催団体へお問い合わせください。

大山桜第20回さくら祭り in 奥迫川

4/1(火)~4/10(木)10:00~14:00

(雨天中止)

※お車でお越しの際は、「大山桜駐車場」にお停めください。

※徐々に桜の開花が早まっています。

見ごろ等、詳しくは実行委員会にお問い合わせください。

主催:奥迫川さくら祭り実行委員会

連絡先 090-6835-3819(藤原)



《主催》瀬崎ひょうたん組合 《後援》瀬崎公民館

第37回 瀬崎ひょうたんまつり開催しました

3/1(土)・2(日)「瀬崎ひょうたんまつり」を開催し、さまざまな瓢箪を展示しました。

2日間合わせて350名を超える皆様にご覧いただくことができました。

ありがとうございました。



【瀬崎ひょうたんまつりの様子】

なださきふるさとまつり2025

今年も「なださきふるさとまつり」を開催します。お友達やご家族みなさまでお越しください。



◇日時 4/27(日)10:00~16:00(小雨決行)

※予備日 4/29(火・祝)

◇場所 岡山市サウスヴィレッジ 芝生広場

◇内容 迫川獅子舞・七区小唄保存会・和太鼓かざぐるま・川張民踊・フォークダンスクラブ・ホアロハクラブ
瀬崎ポニ・バトントワリングクラブ★STAR岡山・なださきヒップホップ・なおとお兄さんの大道芸
ミニSL・瀬崎地区保育園・こども園おどり・瀬崎中学校吹奏楽部・岡山市消防音楽隊・出店コーナー
地震体験車の体験・消防車 など

◇主催・問い合わせ

なださきふるさとまつり実行委員会 事務局 大西 090-8364-0105

※内容等変更になる場合があります、ご了承ください。

2025年度 介護予防教室「できる!元気で長生き なださき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

◆日時 4/25(金)10:00~12:00

◆内容 「フレイル予防で健やかな身体づくり」

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

◆受講料 無料

◆持ち物 筆記用具、水分を補給できるもの

◆申込 不要

◆場所 岡山市ウェルポートなださき 1階 かの木ホール

岡山市立瀬崎図書館

【お問い合わせ】☎086-362-5277

◆場所 岡山市立瀬崎図書館 かみしばいコーナー

◆対象 幼児から

◆日時 4/16(水)・5/7(水)・5/21(水)14:30~14:50

◆内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ など

岡山市ウェルポートなださき

☎(086)363-5001 FAX(086)363-5011

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなださき講座担当 Eメール jwelp@mx.okayama-fureai.or.jp

4月開講(期間4月~9月)講座の受講生随時募集中です。

●おなかひきしめエクササイズ~めざせ!-5歳~(全15回) / 火曜日 10:00~11:00

●楽しく運動☆かんたん脳トレ・筋トレ・ストレッチ (全12回) / 水曜日 10:00~11:30

●お腹から健康に導く臓活ヨガ®(全20回) / 水曜日 10:30~11:45

●リンパマッサージ&体調改善エクササイズ (全15回) / 金曜日 10:00~11:30

※日程等の詳細はウェルポートなださきまでお問い合わせください。

お申し込みは来館・ハガキ・FAX・Eメール・WEB フォームのいずれかにてお願いいたします。

4月公民館休館日 2日(水)・9日(水)・16日(水)・19日(土)・23日(水)・29日(火・祝)・30日(水)